

MON PROJET DE NAISSANCE

Mon accouchement, mon post partum au plus près de mes attentes

Chers Futurs Parents,

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez pour le suivi de votre grossesse et l'accueil de votre enfant.

La naissance de votre enfant est un moment unique dans votre vie. C'est pour cela que notre équipe s'engage à prendre connaissance de votre projet de naissance afin d'être informée de vos souhaits.

Nous vous proposons une réflexion pour une discussion autour de la naissance.

- Un projet de naissance est un document permettant de mettre en évidence vos attentes et vos craintes pour vous, pour le co-parent et pour votre enfant à naître.
- Vous pouvez prendre RDV avec une sage femme de la maternité au cours de votre 7ème mois de grossesse afin d'en discuter ou bien remettre ce document lors d'une consultation au sein de la Maternité.

Il est important de garder à l'esprit qu'établir un projet de naissance ne garantit évidemment pas d'avoir l'accouchement projeté :

- D'une part parce que le déroulement d'un accouchement est un événement imprévisible par nature.
- Et d'autre part, parce que la sage-femme/Gynécologue Obstétricien qui accompagnera les futurs parents sera peut-être dans l'impossibilité d'accepter certains points qui, selon son appréciation, peuvent constituer un risque médical.
- L'apparition de complications peut amener les professionnels à recourir à des interventions ou des soins non souhaités, mais indispensables pour la sécurité de la mère et de l'enfant.

Pendant le travail:

- Durant les contractions, il est possible de vous mobiliser si vous le souhaitez. Pour cela, nous mettons à votre disposition : une salle de déambulation, des ballons et une baignoire.
- Vous pouvez nous préciser votre souhait concernant la péridurale : Si vous souhaitez une pose rapide, ou le plus tardivement possible ou bien encore si vous ne souhaitez pas de péridurale.

Merci et belle création !

Nos pratiques à la maternité



Le jour J, en salle de naissance

- Respect de l'intimité du couple
- Peu d'intervenants lors de l'accouchement
- Explications données au fur et à mesure et dès que besoin
- Présence du co-parent autorisée pendant la péridurale et en salle de césarienne en dehors du contexte d'urgence
- Possibilité laissée au co-parent de pratiquer des soins, massages à sa compagne et de couper le cordon si accouchement par voie basse
- Possibilité d'apporter de la musique
- Pose d'une voie veineuse (obligatoire) et surveillance du rythme cardiaque de votre bébé
- Toute les salles sont équipées de lumière douce

Libre choix

- Déambuler
- Faire du ballon
- Utiliser la baignoire si pas de rupture de la poche des eaux
- De la position d'accouchement



L'accueil de bébé

- Mise en peau à peau immédiate
- Mise au sein précoce

Les soins de Bébé

- Soins bébé effectués par les parents et encadrés par l'équipe soignante
- Pas de bain bébé avant une température correcte de l'enfant

Pendant votre séjour

- Consultation psychologue possible
- Le co-parent peut dormir sur place
- L'équipe de la maternité vous accompagnera quel que soit votre souhait concernant l'alimentation de votre enfant : tétée de bienvenue, alimentation maternelle, alimentation artificielle ou encore alimentation mixte.

1 Présentation

Je m'appelle :

Je suis accompagnée par :

Le médecin ou la sage-femme qui suit ma grossesse :

Mon accouchement me stress ? oui non

2 Mon projet en salle de naissance

Pendant le travail

J'aimerais :

- Ecouter de la musique
- Avoir de la lumière tamisée
- Pouvoir me mobiliser le plus possible (la mobilité est fortement conseillée et restera possible tout au long du travail. En présence d'une péridurale la déambulation ne sera pas possible mais les sages-femmes adapteront la mobilité par diverses positions favorables au travail)
- Bénéficier de la salle nature pendant le travail

Prise en charge de ma douleur

J'aimerais :

- Prendre un bain, une douche
- Utiliser ma bouillotte (possibilité d'apporter)
- Utiliser un ballon
- Utiliser le Protoxyde d'azote (gaz détendant)
- Marcher (sous conditions d'enregistrer correctement le rythme cardiaque de votre bébé)
- Bénéficier d'une péridurale

3 Pour l'accueil de mon bébé

J'aimerais :

- Pouvoir prendre différentes positions d'accouchement (à indiquer et discuter avec la sage-femme)
- Attraper mon bébé moi-même
- Couper le cordon par le co-parent ou moi-même
- Le co-parent souhaite faire du peau à peau
- Effectuer une tétée d'accueil

4 S'il faut une césarienne

J'aimerais :

- Le co-parent souhaite venir si possible
- Que le peau à peau et les soins du nouveau né se fassent avec le co-parent
- Faire du peau à peau avec mon bébé à mon retour de bloc

5 Mon projet après l'accouchement

J'aimerais :

- Faire un allaitement maternel ou tire allaitement
- Faire un allaitement artificiel
- Faire un allaitement mixte
- Le passage possible d'une psychologue

6 Vos attentes et vos craintes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Le petit mot pour l'équipe :