



HÔPITAL PRIVÉ SAINT-MARTIN

Centre Aquitain de Réadaptation Cardiaque Et Vasculaire CARCEV

Responsable de l'unité : Dr MORVAN

Sarah Gallardo

Infirmière:

05.64.12.25.73

stm.ssrhtp@elsan.care

Céline Domenighetti

Secretariat :

05.64.12.25.71

celine.domenighetti@elsan.care



General/CNS101932

VELO 1
AB34

95 49

STIMUL 30

1min -0,21

REGLAGE

VELO 2
AB38

90 37

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 3
AB44

76 24

STIMUL 30

1min +0,00

REGLAGE

VELO 4
AB48

51 40

STIMUL 30

0min +0,10

REGLAGE

VELO 5
AB4C

105 43

STIMUL 30

0min +0,10

REGLAGE

TAB 5
AB5B

98 42

STIMUL 30

0min -0,15

REGLAGE

VELO 6
AB6C

104 26

STIMUL 30

5min +0,06

REGLAGE

VELO 7
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 8
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 9
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 10
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 11
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 12
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 13
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 14
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 15
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 16
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 17
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 18
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 19
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 20
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 21
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 22
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 23
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 24
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 25
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 26
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 27
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 28
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 29
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 30
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 31
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 32
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 33
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 34
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 35
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 36
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 37
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 38
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 39
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 40
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 41
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 42
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 43
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 44
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 45
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 46
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 47
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 48
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 49
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 50
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 51
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 52
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 53
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 54
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 55
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 56
AB7C

69 23

STIMUL 30

0min +0,00

REGLAGE

VELO 57
AB7C

69 23

STIMUL 30

La réadaptation cardiaque, qu'est ce que c'est?

Qui est concerné?

Patient avec une valvulopathie

Patient avec une maladie coronarienne

Patient avec une insuffisance cardiaque

Patient présentant une artériopathie

Patient à haut risque cardiovasculaire (association de plusieurs facteurs de risques cardiovasculaires)

Des séances de 2 à 3 heures

2 à 5 séances par semaine

L'organisation

De 25 à 35 séances en moyenne

Le programme



- Réentraînement à l'effort



- Actions éducatives sous forme d'ateliers, par ex : l'équilibre alimentaire

Votre prise en charge

Notre équipe

Notre équipe pluridisciplinaire médicale et paramédicale vous accueille au 1er étage (parcours au sol bleu), du lundi au vendredi, de 9h à 16h30 :

- **1 Médecin cardiologue** : Dr Gwendal MORVAN
- **1 Infirmière** : Sarah GALLARDO
- **2 kinésithérapeutes** : Brice JANY et Romain LALA
- **1 Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)** : Kenny FAVRE
- **1 Diététicienne**: Caroline QUERIAUD
- **1 psychologue** : Laura CAZALOT
- **1 Infirmière tabacologue**: Soizic THUILLIER
- **1 Ergothérapeute** : Sarah MICOURAUD
- **1 Assistante sociale** : Hélène FONTAINE



Votre parcours



Marche encadrée



N'oubliez pas votre tenue de sport pour les activités !

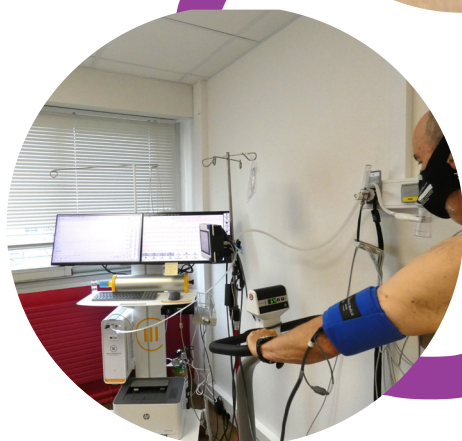


Des vestiaires équipés avec douches



Nos salles techniques sont équipées de :

- 8 vélos
- 2 tapis de course
- Ballons, barres, haltères, élastiques, etc.



Une salle d'épreuve d'effort



Une salle d'animation

Contacts :

Tel : 05.64.12.25.71 / 05.64.12.25.73

www.elsan.care/fr/hopital-prive-saint-martin

Allée des Tulipes

33 608 Pessac

