

**Un mois pour la santé masculine :**  
**A l'occasion de Movember, les urologues de l'Hôpital Privé Saint-François**  
**proposent deux matinées de consultations pour la prévention du cancer de la**  
**prostate, gratuites et ouvertes à tous**

**Les maladies masculines, notamment le cancer de la prostate et le cancer du testicule, sont des problèmes de santé majeurs en France, qui nécessitent une plus grande attention. Ces maladies sont souvent détectées tardivement. Les hommes ont peu l'habitude de réaliser des bilans de santé réguliers ou n'osent pas en parler. Ainsi, l'Hôpital Privé Saint-François, établissement ELSAN situé à Désertines, et l'équipe des urologues se mobilisent pour sensibiliser les hommes à se faire dépister et à prendre soin de leur santé.**

**Une action de sensibilisation à destination de la population**

En ce mois de novembre dédié à la santé masculine, des actions de sensibilisation destinées à informer sur l'importance du dépistage précoce des cancers masculins voient le jour. Ainsi, les chirurgiens exerçant à l'Hôpital Privé Saint-François se mobilisent pour proposer deux matinées de consultations individuelles de prévention du cancer de la prostate, gratuites et ouvertes à tous, les vendredis 22 et 29 novembre 2024.

Le Dr Damien Lecuelle, urologue à l'Hôpital Privé Saint-François, explique : « *Nous avons décidé de proposer ces créneaux aux hommes pour les aider à franchir le cap face à un sujet encore trop méconnu et tabou.* »

« *Ces consultations seront l'occasion d'échanger sur les antécédents familiaux et les facteurs de risque du patient, de lui rappeler les consignes de prévention et les symptômes alarmants, et surtout de lui proposer un dépistage si sa situation personnelle et son bilan de santé le nécessitent* », détaille le Dr Olivier Berdugo, lui aussi urologue à l'Hôpital Privé Saint-François.

**Protéger votre santé : osez en parler et faites-vous dépister !**

Le risque de cancer augmente avec l'âge. C'est pourquoi, il est fortement recommandé à tous les hommes, à partir de 50 ans (et parfois plus tôt en cas de facteurs de risque), de consulter leur médecin traitant pour un dépistage régulier. Pour détecter le cancer de la prostate dès ses premiers stades, le dépistage repose sur un examen clinique indolore, le toucher rectal ou un prélèvement sanguin qui mesure le taux de PSA. Un suivi régulier, au cas par cas avec un urologue est également recommandé. Chez l'homme jeune, il est conseillé de procéder une fois par mois à une autopalpation des testicules. Cette méthode, simple, permet de détecter d'éventuelles anomalies et de diagnostiquer un éventuel cancer des testicules à un stade précoce.

Au fil des années, la communication autour de ces questions de santé masculine a évolué. En parler ouvertement permet de mieux comprendre ces maladies et offre un meilleur accompagnement. Cela brise également le silence qui peut affecter la santé mentale des hommes.

**Agir pour prévenir les cancers masculins**

Avec plus de 50 000 nouveaux cas diagnostiqués chaque année en France, le cancer de la prostate est le cancer masculin le plus fréquent chez les hommes, touchant plus d'1 homme sur 7 en France, principalement après l'âge de 65 ans. Souvent asymptomatique dans ses stades précoces, il peut évoluer silencieusement. De même, le cancer des testicules est le cancer le plus courant chez les jeunes adultes, entre 15 et 35 ans. En effet, 85 % des patients diagnostiqués ont moins de 50 ans.

Grâce au dépistage précoce, particulièrement important pour les individus présentant un risque accru, et aux avancées dans les traitements, le taux de guérison est aujourd'hui élevé. A contrario, un diagnostic tardif peut avoir des conséquences significatives sur la santé physique et mentale. C'est pourquoi il est important de faire régulièrement des bilans de santé et de se faire dépister.

Pour réserver un créneau gratuitement avec un urologue le 22 ou le 29 novembre en matinée, les patients doivent appeler, du lundi au vendredi entre 11h et 12h30, le : **04 70 08 80 12**



**MOVEMBER**  
À L'HÔPITAL PRIVÉ SAINT-FRANÇOIS

**Vendredis  
22 & 29 novembre 2024**

Consultations individuelles  
de prévention  
du cancer de la prostate,  
gratuites et ouvertes à tous,  
proposées par  
le Dr Berdugo et le Dr Lecuelle,  
urologues exerçant à  
l'Hôpital Privé Saint-François.

**Prise de  
rendez-vous au  
04 70 08 80 12**  
(du lundi au vendredi  
entre 11h et 12h30)

Cancers de la prostate  
et du testicule,  
osons en parler !

À vos moustaches  
pour la santé masculine !

**ELSAN**  
HÔPITAL PRIVÉ SAINT-FRANÇOIS