

Communiqué de presse

Paris, le 3 décembre 2024

Un prix David Servan-Schreiber pour récompenser des avancées innovantes en santé intégrative

Afin d'honorer la mémoire du Dr David Servan-Schreiber et les avancées dans le domaine de la santé intégrative, un comité présidé par le Dr Alain Toledano, a souhaité cette année mettre en place un prix en santé intégrative à son nom : le prix David Servan-Schreiber. Deux lauréats ont été primés pour cette première édition.

Valoriser les initiatives innovantes en santé intégrative était important pour le Dr Alain Toledano qui y consacre une partie de son activité. Oncologue et radiothérapeute à l'Institut de radiothérapie et radiochirurgie H. Hartmann, un établissement ELSAN situé à Levallois-Perret dans les Hauts-de-Seine et fondateur et président-fondateur de l'Institut Rafaël, centre de santé intégrative, d'intérêt général également situé à Levallois, pionnier de l'accompagnement global gratuit des patients touchés – plus de 85 000 soins offerts à 5000 patients et aidants depuis 6 ans – par le cancer et d'autres maladies chroniques, il préside aussi la chaire de santé intégrative du Conservatoire National des Arts et Métiers. La santé intégrative est une démarche pluridisciplinaire qui articule, autour de la médecine conventionnelle, différentes approches qui contribuent au maintien de la qualité de vie et au bien-être des individus.

Marqué par sa rencontre personnelle avec le Dr David Servan-Schreiber et par ses travaux, le Dr Alain Toledano a souhaité créer et inaugurer la première édition de ce prix pour valoriser les avancées dans ce domaine en clôture du cycle de conférences 2024 en santé intégrative et maladies chroniques à l'Assemblée nationale, soutenu par Sandrine Josso, députée de Loire-Atlantique. Il souligne : *« Nous sommes très fiers d'avoir lancé ce prix David Servan-Schreiber, un grand chercheur qui a fait beaucoup progresser la santé intégrative en associant les médecines complémentaires. Des millions de patients peuvent aujourd'hui témoigner des bénéfices de cette approche innovante. Ce prix distinguera désormais chaque année deux lauréats qui contribuent activement pour perpétuer cette démarche. »*

Dr David Servan-Schreiber, un pionnier de la santé intégrative

Médecin et chercheur en neurosciences formé aux États-Unis, le Dr David Servan-Schreiber a créé et dirigé un centre de médecine intégrée à l'université de Pittsburgh, où il a enseigné en qualité de professeur de psychiatrie clinique. À l'âge de 31 ans, on lui a découvert une tumeur au cerveau. Défiant tous les pronostics médicaux, il est parvenu à vivre avec son cancer pendant dix-neuf ans. Il est l'auteur de *Guérir* (2003) et d'*Anticancer* (2007), vendus à des millions d'exemplaires et traduits en quarante langues. Il est mort en juillet 2011. Le Dr David Servan-Schreiber a consacré ses recherches à explorer les subtils équilibres entre l'inné et l'acquis, ainsi qu'aux interactions entre l'environnement et l'individu. Dès le départ, il concevait la santé comme un équilibre entre la santé mentale, la santé physique et la santé sociale, bien au-delà de la simple absence de maladie. Il a mené des travaux de grande envergure sur les facteurs influençant les cellules cancéreuses, tels que le stress, les polluants, et la qualité de l'alimentation. Il a également été l'un des cofondateurs et directeurs d'un centre de médecine intégrative aux États-Unis de 2000 à 2002, faisant ainsi la promotion de cette approche globale

à l'échelle mondiale. En outre, le Dr David Servan Schreiber a été un précurseur dans l'utilisation de l'informatique pour comprendre les réseaux neuronaux, explorant la neuromodulation, et contribuant de manière significative au développement de l'EMDR (pour « Eye Movement Desensitization and Reprocessing », une thérapie par mouvements oculaires qui cible les mémoires traumatiques des individus) pour la désensibilisation aux traumatismes. Il a continuellement mis en lumière l'importance de plusieurs pratiques complémentaires comme l'activité physique adaptée, tant en prévention que dans la prise en charge globale des maladies chroniques. Son engagement envers la complémentarité des différentes approches médicales en a fait un pionnier de la santé intégrative.

Deux lauréats primés pour cette première édition

En présence de la famille du Dr David Servan-Schreiber, un comité scientifique avait choisi de décerner le prix à deux médecins qui ont activement œuvré pour perpétuer une approche d'ouverture de la santé, intégrant diverses disciplines, participant ainsi à une vision globale de la santé : le Dr Laura Serrano et le Pr François Tison.

Dr Laura Serrano exerce en tant que cardiologue au sein du centre de réadaptation cardiovasculaire Cardio-Océan, situé à La Rochelle.

Elle a introduit le concept novateur de réadaptation onco-cardiologique. Au-delà des facteurs de risque souvent communs à ces deux types de pathologies, il est essentiel de prendre en considération la cardiotoxicité des traitements anticancéreux. Les antécédents de cancer peuvent accroître le risque de développer des problèmes cardiovasculaires.

Sensibilisée à l'approche de la médecine intégrative grâce à la lecture des ouvrages de David Servan Schreiber, elle a lancé en 2015 un projet nommé Gaia. À l'origine, il était conçu comme une étude de faisabilité visant à encourager l'activité physique adaptée, l'adoption d'une alimentation saine et l'enseignement de techniques de gestion du stress chez les patients atteints de cancer. Ce programme, élaboré en collaboration avec des professionnels paramédicaux, a abouti à son institutionnalisation en tant que programme d'hospitalisation de jour au sein de Cardio-Océan en 2018. Il a été reconnu par l'Agence régionale de santé et pris en charge par la Caisse primaire d'assurance Maladie pour les patients atteints de cancer.

Le Pr François Tison neurologue, spécialiste des maladies neuro-dégénératives et professeur de renommée internationale, est à la tête de l'Institut de médecine intégrative et complémentaire (IMIC) du CHU de Bordeaux. L'IMIC est une unité du pôle de neurosciences qui incarne une vision novatrice des soins de santé, centrée sur l'humain et intégrant les médecines conventionnelles et complémentaires dans une approche validée scientifiquement.

L'IMIC, unique en son genre, offre un large éventail de services pour les patients et le personnel hospitalier, notamment des consultations d'hypnose clinique et thérapeutique ainsi que des programmes de méditation de pleine conscience. Ces initiatives s'inscrivent dans une démarche de soin pluridisciplinaire et visent à améliorer la qualité de vie des patients tout en promouvant le bien-être au travail des professionnels de santé.

Le programme élaboré par le Dr Laura Serrano et la structure gérée par le Pr François Tison incarnent les valeurs portées par le prix David Servan-Schreiber. À travers leur engagement respectifs, ces deux médecins lauréats mettent en lumière l'importance d'une médecine intégrative centrée sur l'écoute, la prévention et le bien-être, dans le respect des meilleures pratiques scientifiques.

Les partenaires de la chaire de recherche en santé intégrative :

A propos [d'ELSAN](#) : leader de l'hospitalisation privée en France, ELSAN est présent sur l'ensemble des métiers de l'hospitalisation et dans toutes les régions de France pour offrir à chacun et partout des soins de qualité, innovants et humains. ELSAN est le 2^e acteur de cancérologie en France : un patient y est opéré du cancer toutes les dix minutes et le groupe est le premier acteur de la prise en charge du cancer de la prostate. ELSAN compte 28 000 collaborateurs et 7 500 médecins libéraux qui exercent au sein des 212 établissements de santé et centres du groupe. Ils prennent en charge près de 5 millions de patients par an. 2 Français sur 3 résident à moins de 40 km d'un établissement ELSAN. Agir et innover pour la santé de tous au cœur des territoires est la raison d'être du groupe.

A propos de [Docaposte](#) :

Leader de la confiance numérique en France et filiale du groupe La Poste, Docaposte accompagne toutes les entreprises et institutions publiques dans leur transformation et leur permet de l'accélérer, en confiance. Expert dans le traitement de données sensibles et Tiers de confiance, Docaposte bénéficie d'un positionnement unique sur le marché qui lui permet de répondre de bout en bout à l'intégralité d'un besoin client, dans le respect des réglementations et avec l'assurance d'une donnée hautement sécurisée. Leader des solutions numériques de confiance (vote électronique, lettre recommandée électronique, signature électronique, archivage numérique) et premier opérateur de données de santé en France avec plus de 45 millions de dossiers médicaux, Docaposte apporte son expertise dans la conception et la gestion de plateformes numériques sur mesure. Ses savoir-faire industriels et de délégation de gestion lui permettent de répondre à tous les besoins de ses clients. Docaposte compte 60 000 entreprises, collectivités et administrations clientes, plus de 6 500 collaborateurs répartis sur 113 sites en France et à l'international.