

Vacances d'hiver dans les pays chauds : Un vaccin contre le chikungunya enfin disponible

Alors que les vacances d'hiver dans les pays chauds se préparent déjà pour certains, un nouveau vaccin contre le chikungunya est désormais disponible en France. Une avancée majeure dans la lutte contre cette maladie qui gagne du terrain partout dans le monde. Il est recommandé aux adultes de 18 ans et plus, prévoyant de se rendre dans des régions où circule le virus. Les Centres de vaccination internationale ELSAN proposent ce vaccin avec une consultation dédiée aux voyageurs pour préparer au mieux son voyage.

Un vaccin contre le chikungunya disponible en France

En juin 2024, la Commission européenne a validé l'utilisation du vaccin Ixchiq, destiné à prévenir les infections à chikungunya chez les adultes de plus de 18 ans. Ce vaccin constitue une première mondiale dans la prévention de cette maladie.

Disponible en France depuis la fin de l'année 2024, il est recommandé aux voyageurs et résidents des zones à risque, principalement en Afrique centrale, Inde et Asie du sud-est, Amérique du sud et centrale.

Le Dr Adrien Dereix, médecin spécialisé en vaccinologie et directeur médical Elsan Prévention rappelle l'importance de « *consulter avant tout départ à l'étranger, d'autant plus en cas de comorbidités, immunodépression, grossesse... La préparation d'un voyage est un moment idéal pour échanger sur ses problématiques de santé et refaire le point sur son état vaccinal.* » Il ajoute « Nos équipes médicales sauront accompagner les voyageurs au mieux avant leur départ et leur apporter les conseils de prévention et de vaccination adaptés à leur état de santé et leur destination. *Nous sommes ravis de proposer ce nouveau vaccin qui ajoute une nouvelle corde à notre arc en matière de prévention.* ».

La vaccination se fait en une seule dose et la protection est à vie. Pour l'heure, ce vaccin n'est pas pris en charge par la sécurité sociale.

Le chikungunya, qu'est-ce que c'est et où se trouve-t-il ?

Le chikungunya est une arbovirose, maladie virale transmise à l'homme par des piqûres de moustiques infectés, principalement du genre *Aedes*. Ces moustiques, connus sous le nom de moustique tigre, piquent tout au long de la journée, avec des pics d'activité tôt le matin et en fin d'après-midi.

Ils peuvent également transmettre d'autres virus comme celui de la dengue et du zika.

Le chikungunya provoque entre autres une fièvre élevée et des douleurs articulaires intenses, d'où il tire son appellation « chikungunya », qui signifie "qui marche en position courbé" en makondé. Depuis sa première identification en Tanzanie en 1952, des épidémies de chikungunya ont été signalées dans plus de 60 pays à travers l'Afrique, l'Asie, l'Europe et les Amériques. Depuis 2024, la grande majorité des cas a été reportée au Brésil et au Paraguay. Le chikungunya sévit toute l'année dans les pays tropicaux, seulement l'été dans les régions tempérées. A noter que quelques cas ont été également identifiés aux Antilles.

Mise à part la vaccination disponible depuis peu, la prévention repose avant tout sur la protection contre ces piqûres : utilisation de répulsifs, port de vêtements couvrants, installation de moustiquaires et élimination des eaux stagnantes servant de gîtes larvaires.

Les Centres de vaccination internationale ELSAN

Les Centres de vaccination internationale ELSAN apportent une solution de vaccination rapide avant un voyage dans une zone à risque. Les équipes de praticiens et d'infirmiers qualifiées permettent de se faire vacciner contre de nombreuses maladies infectieuses et tropicales (fièvre jaune, hépatite A, rage, méningites, encéphalite japonaise, chikungunya, etc.). A ce jour, 3 centres Elsan accueillent les voyageurs sur et sans rendez-vous du lundi au samedi : le Centre médical et de vaccination internationale Paris République à Paris, le Centre médical et de vaccination internationale du Parc à Lyon et le Centre médical et de vaccination internationale Bouchard à Marseille.