Vous êtes en fin de prise en charge thérapeutique, le programme ci-dessous correspond à vos besoins :

(2x/semaine)

- **Atelier 1 :** Je reste vigilant.
- **Atelier 2 :** Je prends soin de moi.
- **Atelier 3 :** Je préserve ma qualité de vie.
- **Atelier 4 :** Bien dans ma tête.
- **Atelier 5 :** A mon rythme.
- **Atelier 6 :** Bien dans mon corps.
- **Atelier 7 :** Partage.
- **Atelier 8 :** Synthèse collective.

CONTACT

Infirmière coordinatrice

03 61 32 71 75

coordo.cancero.hph@elsan.care

Polyclinique Vauban
10 Av. Vauban
59300 Valenciennes

Site internet dédié
www.elsan.care/fr/institut-cancerologie-hainaut

Programme d'éducation thérapeutique du patient atteint de cancer

ELSAN
HÔPITAUX PRIVÉS DU HAINAUT
POLYCLINIQUE VAUBAN
POLYCLINIQUE DU PARC
CENTRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE DE LA ROUGEVILLE

VOUS ÊTES ATTEINT D'UN CANCER, NOUS VOUS PROPOSONS DEUX PROGRAMMES PERMETTANT :

- De connaitre votre pathologie, votre traitement et les effets secondaires qui peuvent survenir.
- Se familiariser avec votre parcours de soin.
- Améliorer la prise en compte de vos besoins et ceux de votre entourage.
- Acquérir les compétences d'auto-soin permettant de prévenir ou minorer les effets secondaires.
- Etre capable d'adapter votre mode de vie aux différentes phases de la maladie.
- Connaitre les personnes ressources durant votre prise en charge.
- Permettre de s'exprimer face à son vécu.
- Contribuer à améliorer votre qualité de vie.
- Apprendre la gestion du stress, des émotions .

QU'EST-CE QUE L'ETP (EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT) ?

Définition de l'OMS : l'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

UN PROGRAMME PERSONNALISÉ, UNE MÉTHODE INTERACTIVE :

Un programme personnalisé, une méthode interactive :

- Ateliers en petits groupes, animés par des professionnels expérimentés (infirmière, diététicienne, psychologue, kiné).
- Programme pris en charge par l'assurance maladie.
- Programme établi en lien avec votre médecin traitant qui sera tenu au courant de votre prise en charge.
- Programme adapté à vos besoins et au stade de votre maladie.
- Programme qui se déroulera dans des salles mises à disposition au sein de la Polyclinique Vauban.

Vous recevrez à chaque atelier un support écrit afin de vous remémorer les informations dispensées et nous poser des questions si vous en avez.

Vous allez débuter, où vous êtes en cours de prise en charge thérapeutique, le parcours ci-dessous correspond à vos besoins :

(2x/semaine)

- **Atelier 1** : La maladie, mes droits et mon quotidien.
- **Atelier 2** : Je comprends le cancer.
- **Atelier 3** : Je soigne mon alimentation, je me fais plaisir.
- **Atelier 4** : Je préviens les effets indésirables des traitements. J'apprends à gérer la douleur.
- **Atelier 5** : Je prends soin de moi.
- **Atelier 6** : Mon aidant et moi. Partageons nos forces, nos motivations, et aussi nos doutes.