

La préparation à la naissance

La préparation à l'accouchement permet de mieux comprendre l'évolution de la grossesse et les étapes de la naissance. Elle est utile même en cas de césarienne programmée.

Les explications apportées permettent d'appréhender plus sereinement la naissance, le séjour à la maternité et le retour à domicile. Des exercices de postures et de respiration viennent compléter la théorie.

Sept séances (de 45 minutes) de préparation à la naissance sont prises en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Pour les séances collectives en maternité, vos conjoint(e)s peuvent vous accompagner.

Nos Formules

Préparation "classique"

Chaque cours dure 45 min

Séances
Théoriques

T1 Fin de Grossesse Arrivée à la maternité Prétravail	T2 Travail Naissance Séjour à la maternité	T3 Retour à la maison Soins Alimentation Rythmes	T4 Allaitement maternel
---	--	---	-----------------------------------

Séances
Pratiques

- **P1:** maux de fin de grossesse, gestion des contractions
ou
• Piscine
- **P2:** positions, poussées, visite
ou
• Piscine
- **P3:** Soins bébé, préparation biberons, rééducation du périnée
ou
• Piscine

L'inscription aux séances de préparation à la naissance en piscine se fait sur l'application Materniteam

Préparation "physiologique"

Chaque cours dure 1h30 sauf le cours sur l'allaitement qui dure 45 min.

Cours 1 Fin de grossesse, premières contractions, arrivée à la maternité Exercices pratiques: Ballon, postures, Winner Flow, massages, méditation	Cours 2 Douleur, travail, naissance Exercices pratiques: Ballon, postures, winner Flow, massage, méditation	Cours 3 Arrivée de bébé, séjour à la maternité, retour à domicile, périnée Exercices pratiques: Poussée, postures, winner Flow, soins de bébé, Rebozo	Cours 4 Allaitement maternel (cours optionnel si vous n'avez pas de projet d'allaitement)
--	--	--	--

Réservation à 26/28 SA auprès d'Aline Marchand, sage-femme, par SMS au 06.76.74.38.73 ou par mail sagefemme.marchand.aline@gmail.com

Tenue confortable + coussin d'allaitement si possible + carte vitale

Pour toutes questions complémentaires, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre référente Sandrine Maillard, sandrine.maillard@elsan.care, 01.34.08.15.05, prise de rendez-vous sur l'application Materniteam

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

DATE DE TERME :

Mon projet de naissance au sein de la maternité de la clinique Conti

Notre maternité en quelques chiffres (2024)

- Nombre de naissances : 777 bébés
- Taux d'épisiotomie : 1.9%
- Taux de césariennes : 27% (césarienne, pour souhait maternel, acceptée après étude de la demande)
- Taux d'allaitement maternel à la sortie : 63%



Notre équipe est à votre écoute pour recueillir vos souhaits relatifs à la naissance de votre enfant et mettra tout en œuvre pour les respecter et vous soutenir dans votre futur rôle de parents.

Nous avons bien conscience qu'il est toujours plus agréable de pouvoir prendre le temps de se connaître et de discuter tout simplement autour de ces questions. Nous vous proposons de rédiger vos attentes, pour pouvoir ainsi en discuter avec une sage-femme, lors d'un entretien prénatal précoce et lors de votre prise en charge (rdv avec votre gynécologue, votre sage-femme ou votre rendez-vous avec la référente Materniteam).

Ces idées, besoins ou attentes doivent s'inscrire dans l'envie de vivre activement et positivement ce moment, et de le partager avec l'équipe soignante dans l'écoute et l'échange.

Il est important de garder à l'esprit qu'établir un projet naissance ne garantit évidemment pas d'avoir l'accouchement « de ses rêves » car :

- Le déroulement d'un accouchement est un évènement imprévisible par nature.
- La sage-femme et/ou le gynécologue obstétricien qui vous accompagneront, seront peut-être dans l'impossibilité d'accepter certains points qui, selon leurs appréciations, peuvent constituer un risque médical.
- L'apparition de complications peut amener les professionnels à recourir à des interventions ou des soins non souhaités, mais indispensables pour la sécurité de la mère et l'enfant.

INFORMATIONS PERSONNELLES

Gynécologue :

Parité :

Lien et nom de la personne qui vous accompagnera durant le travail et le séjour :

Problèmes médicaux à signaler :

LE TRAVAIL ET L'ACCOUCHEMENT

Pendant le travail, je préfère être : Debout/Assise Allongée En promenade

Je souhaite accoucher en salle nature si mon dossier médical le permet

Au niveau de la gestion de la douleur, je souhaite :

Ne rien prendre Avoir une péridurale

Durant le travail et l'accouchement :

Je souhaite être informée des différentes positions possibles

Je connais les différentes positions, et je souhaite être.....
.....

Je souhaite, si cela est possible, que mon conjoint coupe le cordon ombilical

En cas de césarienne :

Mon conjoint souhaite venir au bloc opératoire en cas de césarienne programmée sous réserve de l'accord de l'équipe médicale.

Je souhaite que mon conjoint puisse faire du peau à peau avec bébé.

APRÈS LA NAISSANCE

Je souhaite :

Faire du peau à peau immédiatement après l'accouchement

Retarder les premiers soins de bébé (si possible)

Allaiter

Faire une tétée d'accueil car je suis indécise quant à l'allaitement maternel

Ni allaiter, ni faire la tétée d'accueil

VOS COMMENTAIRES

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

