

Communiqué de presse | Le 28 mars 2025

Somnidôme, le service de médecine du sommeil du Pôle Santé République, poursuit son développement

Ouvert depuis avril 2023 en partenariat avec *Somnidôme*, le service de médecine du sommeil du Pôle Santé République, établissement du groupe ELSAN situé à Clermont-Ferrand, poursuit son développement.

Un développement constant de l'activité

Le service de médecine du sommeil du Pôle Santé République a ouvert en avril 2023 sous l'impulsion du Dr Eryk Eisenberg, anesthésiste-réanimateur et somnologue, fondateur de *Somnidôme*. Face à un accroissement constant de son activité, sa capacité d'accueil a augmenté.

L'équipe se développe elle aussi, puisqu'outre le Dr Eisenberg, accompagné du Dr Eric Fargeix, chirurgien ORL et somnologue, pour la partie médicale, elle se compose d'une quinzaine de personnes, médecins collaborateurs, infirmiers, techniciens du sommeil et secrétaires-assistantes médicales.

Romain Auriac, directeur du Pôle Santé République, explique : « *Les demandes croissantes de prise en charge des troubles du sommeil nous ont amenés à augmenter le nombre de lits dédiés à la réalisation des polysomnographies, en collaboration avec une structure et une équipe médicale reconnues.* »

Acteur clé dans la gestion des troubles du sommeil à Clermont-Ferrand, la structure se développe également hors des frontières du Puy-de-Dôme avec l'ouverture récente d'un service de médecine du sommeil à l'Hôpital Privé Saint-François, autre établissement du groupe ELSAN situé à Montluçon, dans l'Allier. Cette nouvelle adresse permettra de répondre efficacement aux besoins des patients, mais aussi des médecins du bassin montluçonnais.

Les pathologies du sommeil prises en charge

Pour rappel, des troubles du sommeil, souvent sous-diagnostiqués, peuvent avoir des conséquences graves comme des pathologies cardiovasculaires (hypertension artérielle, risque coronarien, troubles du rythme cardiaque), neurologiques (AVC, troubles cognitifs), métaboliques (obésité, diabète) ou immunologiques (augmentation de la sensibilité aux infections), ainsi que des troubles d'humeur ou une dépression qui sont souvent associés.

Au sein de ces services, *Somnidôme* se concentre sur diverses pathologies, dont :

- Apnées du sommeil
- Insomnie
- Hypersomnie
- Troubles du rythme circadien
- Syndrome des jambes sans repos.

Les apnées du sommeil restent une des pathologies les plus fréquentes, mais au cours de sa vie, entre 30% et 40% de la population souffre de troubles du sommeil.

Le Dr Eryk Eisenberg, anesthésiste-réanimateur et somnologue, précise : « *Les troubles du sommeil ne sont pas anodins et touchent une grande partie de la population. Entre 8% et 10% des Français sont atteints d'un syndrome d'apnée du sommeil, et la moitié des personnes qui en souffrent ne sont pas somnolentes, ce qui contribue à son sous-diagnostic. A titre d'exemple, plus de 20% des patients transitant par un établissement de santé font des apnées du sommeil.* »

Des examens diagnostiques adaptés, réalisés à la maison ou dans le service

En cas de suspicion d'apnées du sommeil, les patients peuvent bénéficier d'une polygraphie ventilatoire réalisée à leur domicile avec un nombre de capteurs réduit. Pour ce faire, ils se voient remettre l'appareillage et les explications nécessaires au sein du service.

Pour la recherche de troubles structurels du sommeil, l'équipe médicale assure la réalisation d'une polysomnographie dans l'une des chambres spécialement équipées du service, avec une hospitalisation sur 24h ou 48h pour une analyse plus complète du sommeil.

Une fois le diagnostic posé, la prescription d'une orthèse mandibulaire ou d'un appareil de pression positive continue (PPC), utilisés la nuit, sont des solutions existantes pour le traitement de l'apnée du sommeil.

Si vous vous sentez concerné(e), prenez rendez-vous dès maintenant

Compte tenu de la diversité des motifs de consultation, la prise de rendez-vous dans le service de médecine du sommeil du Pôle Santé République est réalisée par téléphone au :

04 73 99 44 10

* L'Hôpital Privé la Châtaigneraie, établissement du groupe ELSAN situé à Beaumont, dispose également d'un service de médecine du sommeil comportant des lits dédiés à l'hospitalisation.
