

Kyste pilonidal : Nouveau traitement au laser à la Polyclinique de Poitiers

La polyclinique de Poitiers propose une nouvelle prise en charge des kystes pilonidaux en introduisant un traitement innovant par laser. Cette technique offre aux patients une alternative moins invasive, plus rapide et plus efficace aux interventions chirurgicales classiques.

Une révolution dans le traitement des kystes pilonidaux

Le kyste pilonidal est une affection bénigne caractérisée par la formation d'un kyste au niveau du sillon inter-fessier. C'est une pathologie fréquente liée la plupart du temps à l'incarcération de poils sous la peau. Il touche principalement une population jeune. Ce kyste s'il s'infecte peut entraîner un abcès avec nécessité d'une prise en charge chirurgicale en urgence. Il peut même parfois exister des douleurs chroniques, voir même un écoulement purulent chronique. Jusqu'à présent, la chirurgie d'exérèse était la solution de référence. Elle consiste en une exérèse radicale, laissant souvent une large cavité en place, avec nécessité de soins infirmiers quotidiens par méchage durant plusieurs mois, responsable d'un arrêt des activités physiques et professionnelles souvent de plusieurs semaines.

L'introduction du laser au sein de l'établissement, marque un tournant dans la prise en charge de cette pathologie bénigne mais invalidante.

Les docteurs David et Ducamp, chirurgiens viscéraux expliquent « *Le traitement par laser, est réalisé au bloc opératoire en chirurgie ambulatoire, sous anesthésie générale. Une fibre laser est insérée dans le kyste, au préalable débarrassé de ses poils et tissus inflammatoires, détruit la coque du kyste et crée une coagulation très intense qui stimule la cicatrisation et aboutit à une obturation de la cavité kystique par un accolement des parois.* »

Les avantages du traitement laser

Contrairement à la chirurgie conventionnelle, le laser permet une approche mini-invasive qui ne nécessite que quelques incisions millimétriques, réduisant ainsi la douleur postopératoire.

Par ailleurs, les suites opératoires sont simples et nécessitent peu de soins; l'arrêt de travail est, en général, inférieur à une semaine. Les patients peuvent s'asseoir le soir même de l'intervention. Cette méthode permet de limiter les risques de récurrence, avec un taux de succès de 80 %.

« *Grâce à notre équipe de chirurgiens viscéraux et la mise en place de cette technologie, nous élargissons l'offre de soins sur le territoire poitevin et nous sommes fiers de pouvoir proposer cette alternative aux techniques traditionnelles* » déclare Yildiray Kukugoglu, directeur de la Polyclinique de Poitiers

A propos :

La Polyclinique de Poitiers regroupe plus de 96 médecins spécialistes. Elle dispose de 168 lits en hospitalisation complète et 44 places en ambulatoire. La diversité des spécialités exercées au sein de l'établissement ainsi que ses pôles d'excellences assurent au patient une prise en charge optimale et sécurisée.