



Le 18/04/2025

La technique V-NOTES, une nouvelle approche pour la chirurgie gynécologique

L'équipe de chirurgie gynécologique du CHP Brest Grand Large poursuit son engagement en faveur d'une prise en charge chirurgicale toujours plus performante et moins invasive en intégrant la technique V-NOTES (Vaginal Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery) à son plateau technique. Nous vous proposons de découvrir en détail cette technique chirurgicale innovante, ses indications et contre-indications, ainsi que ses nombreux avantages pour les patientes lors d'un point presse le jeudi 24 avril à 13h.

Qu'est-ce que la technique V-NOTES ?

Le V-NOTES est une technique mini-invasive combinant les principes de la coelioscopie et de la chirurgie vaginale. Contrairement à la coelioscopie traditionnelle, où les instruments sont introduits par de petites incisions abdominales, cette approche repose sur l'utilisation de l'orifice naturel vaginal, ce qui élimine la nécessité de pratiquer des incisions abdominales.

Quels sont les avantages de la technique V-NOTES pour les patientes ?

1. Une récupération plus rapide

L'un des principaux bénéfices du V-NOTES est la diminution des douleurs post-opératoires grâce à l'absence d'incision abdominale. En conséquence :

- Moins de recours aux antalgiques (notamment les opioïdes, limitant ainsi les effets secondaires).
- Une récupération plus rapide permettant aux patientes de retrouver leurs activités quotidiennes plus rapidement.

2. Une amélioration du confort post-opératoire

- Moins de sensations de tiraillement abdominal liées à l'insufflation de CO2.
- Moins de risques d'adhérences intra-abdominales, un avantage particulièrement intéressant pour les patientes ayant un désir de grossesse.
- Une reprise plus rapide de la vie quotidienne et professionnelle comparée à la coelioscopie traditionnelle ou à la laparotomie.

3. Un résultat esthétique optimal

L'un des avantages du V-NOTES est l'absence de cicatrice externe, ce qui représente un bénéfice esthétique non négligeable pour les patientes.

4. Une diminution du risque de complications post-opératoires

En supprimant les incisions abdominales, la chirurgie V-NOTES permet de réduire le risque d'infections du site opératoire, d'éventration ou d'hématomes abdominaux. De plus, cette technique favorise une réduction des complications thromboemboliques grâce à une reprise plus rapide de la mobilité.

Pour quelles interventions peut-on utiliser le V-NOTES ?

La technique V-NOTES est particulièrement adaptée à certaines interventions gynécologiques, notamment :

- Hystérectomie,
- Ovariectomie et annexectomie,
- Kystectomie ovarienne,
- Salpingectomie (ablation des trompes de Fallope).

Ces interventions étaient traditionnellement réalisées par coelioscopie ou laparotomie, mais l'introduction du V-NOTES permet d'offrir une alternative moins invasive et mieux tolérée.

Quelles sont les principales contre-indications à la technique V-NOTES ?

- Antécédents de césariennes multiples: un utérus multi-cicatriciel peut présenter des adhérences importantes,
- Endométriose sévère avec adhérences importantes,
- Antécédents de multiples interventions abdominales majeures,
- Tumeurs pelviennes volumineuses.

Dans ces situations, la chirurgie laparoscopique ou ouverte reste privilégiée afin d'assurer une prise en charge sécurisée et adaptée à chaque patiente.

Une évolution majeure pour la chirurgie gynécologique

L'introduction de la technique V-NOTES marque une avancée significative pour la prise en charge chirurgicale des pathologies gynécologiques au sein du CHP Brest Grand Large. Elle s'inscrit dans une démarche d'innovation et de qualité des soins, en offrant aux patientes une alternative moins invasive et plus confortable.

CONTACT :

Angélique Le Bourdonnec
Responsable communication
06 07 43 91 41
alebourdonnec@chp-brest.bzh