

## **Journée de sensibilisation pour 600 collégiens de la Vienne : une course d'orientation pour prévenir l'insuffisance cardiaque dès le collège**

**Le mardi 17 juin 2025, la Polyclinique de Poitiers, le Groupe Insuffisance Cardiaque et Cardiomyopathies (GICC) de la Société Française de Cardiologie et le CREPS de Poitiers mobilisent plus de 600 collégiens de la Vienne pour une journée de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque. Son objectif : encourager le choix d'habitudes de vie saines dès le plus jeune âge.**

### **Une journée ludique dédiée à la prévention**

Plus de 600 élèves issus de 25 classes de 4ème de 13 collèges de la Vienne se rassemblent le 17 juin prochain au CREPS de Poitiers (Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive) pour une journée dédiée à la prévention de l'insuffisance cardiaque avec l'objectif de transmettre les bons réflexes pour préserver sa santé cardiovasculaire.

Organisée par la Polyclinique de Poitiers, le GICC de la Société Française de Cardiologie et le CREPS, cette journée ludique permet d'associer activité physique et apprentissage pour mobiliser les connaissances acquises en classe. Au programme de cette journée : course d'orientation ponctuée d'ateliers thématiques : quiz sur le tabac, vélo-smoothie, recyclerie sportive, nutrition, gestes d'urgence...

### **Une démarche de prévention éducative en deux temps**

Cette journée s'inscrit dans un projet pédagogique mené tout au long de l'année scolaire avec les enseignants de SVT, d'EPS et les infirmiers scolaires.

En amont de l'événement, des professionnels de santé de la Polyclinique de Poitiers, accompagnés d'étudiants infirmiers de l'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers), sont intervenus dans chaque établissement participant durant l'année scolaire. Ces temps d'information permettent d'aborder l'insuffisance cardiaque au travers des facteurs de risque (sédentarité, tabagisme, alimentation trop salée), des facteurs protecteurs (activité physique, alimentation saine, surveillance médicale, observance des traitements, etc) et des signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque. La journée au CREPS est le point d'orgue de cette année de sensibilisation. Les collégiens peuvent ainsi, lors d'une course d'orientation, mobiliser leurs connaissances et leurs capacités physiques.

## **Vers une génération actrice de sa santé**

En sensibilisant les collégiens aux enjeux de santé cardiovasculaire, les organisateurs souhaitent impulser des changements durables dans les comportements, non seulement chez les jeunes, mais aussi au sein de leurs familles. Un collégien bien informé peut devenir un relais efficace auprès de ses parents ou grands-parents. Au regard des chiffres populationnels nationaux, chaque collégien peut côtoyer dans son entourage proche un patient atteint d'une insuffisance cardiaque.

*« Prévenir dès le collège, c'est former les citoyens de demain. C'est pourquoi la Polyclinique de Poitiers s'engage dans ses actions de sensibilisation pour mieux faire connaître les maladies cardiovasculaires, ses signes d'alerte et ses facteurs de risque. Nous sommes très fiers de pouvoir apporter notre pierre à l'édifice et cela répond parfaitement à notre raison d'être en tant qu'acteur de soins du territoire »* explique Yildiray Kucukoglu, directeur de l'établissement.

## **Prévenir l'insuffisance cardiaque dès le plus jeune âge**

En France, plus d'un million de personnes souffrent d'insuffisance cardiaque, responsable de plus de 70 000 décès par an. Pourtant, beaucoup ignorent en être concernés.

Chez les jeunes, la sédentarité et l'inactivité physique sont en forte augmentation. En 40 ans, les capacités cardiovasculaires des jeunes de 9 à 16 ans ont chuté de 25 %, et moins d'un enfant sur deux respecte les 60 minutes d'activité physique recommandées par jour. Face à ces constats, la prévention devient un levier majeur de santé publique.

Cette action locale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque est portée par la Polyclinique de Poitiers, le GICC de la Société Française de Cardiologie et le CREPS de Poitiers. Ils peuvent compter sur les différents partenaires que sont l'inspection académique de la Vienne, le Club cœur et Santé de Poitiers, la CPAM de la Vienne, Sport Santé 86, le Département de la Vienne, le CDOS de la Vienne, l'IFSI et AstraZeneca.

### **À propos de la Polyclinique de Poitiers**

*La Polyclinique de Poitiers regroupe plus de 96 médecins spécialistes. Elle dispose de 168 lits en hospitalisation complète et 44 places en ambulatoire. La diversité des spécialités exercées au sein de son établissement ainsi que ses pôles d'excellence assurent au patient une prise en charge optimale et sécurisée.*

Pour plus d'informations : <https://www.elsan.care/fr/polyclinique-poitiers>