

Communiqué de presse
Saint Orens, le 10 juillet 2025

Un service spécialisé dédié aux patients en état de conscience altérée à la Clinique Saint-Orens

Depuis plus de 10 ans, la Clinique Saint-Orens, près de Toulouse accompagne des patients en [état végétatif chronique \(EVC\) ou/et en état pauci-relationnel \(EPR\)](#). Ce service spécialisé, d'une capacité de 12 lits, est le seul service EVC-EPR du groupe ELSAN. Il propose une prise en charge globale et un accompagnement personnalisé par une équipe pluridisciplinaire engagée, au cœur d'un environnement propice au soin, à la stimulation sensorielle et à la présence des proches.

Un service spécialisé au cœur de la clinique

Le service fonctionne 24h/24, 7j/7 grâce à une équipe pluridisciplinaire composée de : médecin, infirmières, aides-soignantes, ergothérapeute, kinésithérapeutes, orthophoniste et psychologue. Il dispose de matériels et d'infrastructures de qualité pour un accompagnement optimal : salle de rééducation équipée de plans Bobath, tables de verticalisation, salle de stimulation multisensorielle, rails lève-personne dans chaque chambre, lit médicalisé...Les chambres sont individuelles spacieuses et personnalisables pour la décoration.

« Dans le service des EVC, nous accompagnons des patients qui ont déjà affronté des moments particulièrement difficiles. Notre équipe s'engage chaque jour à répondre à leurs besoins physiques, psychologiques et émotionnels, tout en étant également présente pour leur famille, qui partage aussi ce parcours....Cette équipe pluridisciplinaire fonctionne telle une partition musicale, où chaque professionnel intervient en harmonie avec les autres, apportant sa propre note pour composer une prise en charge globale, cohérente et optimale au service du patient et de sa famille » explique Catherine Mougeot, directrice de l'établissement.

Chaque jour, l'équipe met en œuvre une prise en charge individualisée mêlant soins, mobilisations, rééducation et attention relationnelle :

- Le travail en binôme infirmière-aide-soignante permet une connaissance approfondie des besoins spécifiques de chaque patient.
- Les kinésithérapeutes interviennent sur les capacités motrices et respiratoires. Ils réalisent également des bilans de spasticité afin d'améliorer le confort global du patient.

- L'ergothérapeute stimule les fonctions sensorielles et cognitives, anticipe et prévient d'éventuelles complications (déformations orthopédiques, escarres), et fait évoluer l'environnement pour l'autonomie et le bien-être du patient.
- L'orthophoniste intervient pour maintenir les capacités préservées, prévenir l'apparition de troubles ou en ralentir l'évolution.
- Le psychologue offre un accompagnement adapté aux patients selon leurs besoins ou sur sollicitation de l'équipe soignante. Il est aussi présent pour soutenir les familles et les professionnels.

Un accompagnement thérapeutique au quotidien

Le service constitue un véritable lieu de vie, où de nombreux ateliers sont régulièrement proposés aux patients et à leur famille. Tous les 15 jours, des ateliers thérapeutiques sont organisés autour de thématiques saisonnières ou festives (fêtes, musique, jeux, séance de cinéma...), afin de stimuler les sens (vue, odorat, ouïe, équilibre. ...). L'aménagement du parc de la clinique offre la possibilité de diversifier les approches thérapeutiques en y réalisant des séances de kinésithérapie ou d'ergothérapie à travers un jardin aromatique, des promenades... Ces moments de partage favorisent également le lien social.

Enfin, l'équipe s'investit activement dans la vie du service en décorant les espaces, en proposant de nouvelles activités, et en veillant à maintenir une atmosphère chaleureuse et vivante.

Une collaboration étroite entre les familles et l'équipe soignante pour une prise en charge personnalisée

Les familles occupent une place essentielle dans la vie de leur proche hospitalisé. L'équipe du service a à cœur de les associer aux décisions et au suivi quotidien du patient à travers des échanges réguliers. Une fois par an une réunion globale appelée « projet de vie » est organisée pour chaque patient, ce temps d'échange, réunissant la famille et l'ensemble de l'équipe médicale et soignante, permet de faire le point et d'ajuster la prise en charge. Une assemblée générale annuelle est également proposée afin de renforcer ce lien et favoriser une communication ouverte.

« Cette collaboration étroite entre la famille et l'équipe soignante permet de préserver les repères, l'identité, et l'histoire personnelle de chaque patient » indique Catherine Mougeot.

Comprendre l'état végétatif chronique (EVC) et l'état pauci-relationnel (EPR)

L'état végétatif chronique (EVC) et l'état pauci-relationnel (EPR) sont des troubles prolongés de la conscience faisant suite, le plus souvent, à une lésion cérébrale sévère d'origine traumatique ou anoxique. Les patients présentent une altération majeure de la réactivité : en EVC, l'éveil est préservé mais sans signes de conscience, tandis qu'en EPR, des réactions comportementales minimales peuvent être observées. La prise en charge de ces patients repose sur une surveillance clinique continue, une approche pluridisciplinaire spécialisée et une coordination étroite entre les professionnels de santé et les familles tant sur le plan médical que dans l'accompagnement éthique et décisionnel.

A propos de la Clinique Saint-Orens

La Clinique Saint-Orens est un centre de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) spécialisé dans la réhabilitation cardiovasculaire, pulmonaire et rééducation polyvalente. Deux parcours de soins sont proposés soit un parcours d'hospitalisation complète, soit une hospitalisation à temps partiel. Elle dispose également d'un service EVC (Etat végétatif chronique), le seul du groupe ELSAN, qui accueille 12 patients. Accueillant 2400 patients par an, l'équipe médicale est composée de 14 médecins et 120 collaborateurs. Plus d'infos sur www.elsan.care/fr/clinique-saint-orens