

Le service urologie équipé d'un laser dernier cri

Avec la volonté d'être toujours à la pointe de la technologie, l'Hôpital Privé Saint-Claude vient d'équiper son service d'urologie d'un laser dernière génération. Son nom : le Laser Thulium Fibré. «Ce tout nouveau laser est extrêmement performant. Par rapport à la technologie laser conventionnelle, il émet un faisceau d'énergie plus élevé et se montre donc plus puissant. Cela permet aux traitements d'être plus rapides, ce qui est un plus pour les patients dans la mesure où la durée opératoire s'en trouve raccourcie», explique le Docteur Aladin Gout, urologue de profession.

- Autre avantage : ce laser dernier cri réduit considérablement les risques. «La question de la sécurité est essentielle, estime le Docteur Gout. L'appareil ayant bénéficié de pré-réglages, son rendement est optimal et diminue les risques de complication liés à la technique opératoire.» Vous l'aurez compris, l'acquisition récente de ce Laser Thulium Fibré a permis d'améliorer la qualité des soins au sein du service d'urologie de l'Hôpital Privé Saint-Claude. Au passage, rappelons que l'urologie est une spécialité médico-chirurgicale dédiée aux pathologies de l'appareil urinaire chez la femme et l'homme, ainsi qu'à celles de l'appareil génital masculin. Peu connue du grand public, cette discipline est pourtant essentielle car elle intervient sur des fonctions vitales du corps humain.

- «Concrètement, un service d'urologie prend en charge un large spectre de maladies. Il traite par exemple les calculs rénaux (ou lithiases urinaires), fréquents et souvent très douloureux, les infections urinaires à répétition, les troubles de la prostate, les tumeurs du rein, de la vessie, ou encore de la prostate, qui est le cancer le plus fréquent chez l'homme. Il s'occupe aussi des troubles de l'érection, de la stérilité masculine, de l'incontinence urinaire ou des malformations urinaires et génitales, parfois dès l'enfance», détaille le docteur Aladin Gout. L'urologie est également un service d'urgence : rétention urinaire aiguë, colique néphrétique, infection sévère du rein ou saignement urinaire peuvent nécessiter une prise en charge rapide et spécialisée.



Dr Aladin Gout, urologue, aux côtés de Rémi Piot, directeur de l'Hôpital Privé Saint-Claude

- Grâce aux progrès techniques, de nombreuses opérations sont aujourd'hui réalisées en ambulatoire, souvent de manière mini-invasive, permettant des suites plus simples et un retour rapide à la vie normale. C'est précisément le cas avec le Laser Thulium Fibré. Mais quels types de pathologies permet-il de traiter ? Son utilisation est indiquée pour le traitement des calculs, l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) et les tissus mous. «Il est notamment possible de traiter les polypes de vessie, c'est-à-dire des lésions pré-cancéreuses. Idem pour les polypes dans les reins qui peuvent être traités localement alors qu'auparavant, sans le laser, cela aurait nécessité l'ablation du rein», souligne l'urologue.

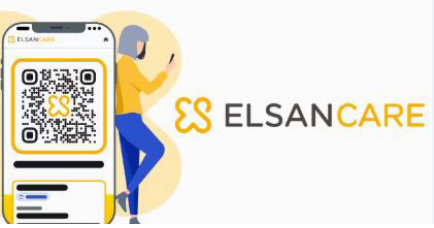
- Le recours à ce tout nouveau laser est donc un sérieux atout pour le service d'urologie, devenu indispensable à la santé publique. «Non seulement ce service améliore la qualité de vie des patients, mais il soulage aussi la douleur, traite les cancers précocement et répond à des problématiques intimes souvent difficiles à aborder», rappelle Rémi Piot, le directeur de l'Hôpital Privé Saint-Claude.



Contact :
Docteur Aladin Gout, urologue

-Cabinet de Saint-Quentin : 55, rue Thiers. Tél. : 03 23 06 01 20
-Cabinet de Chauny : 47, bd d'Andenne. Tél. : 03 23 06 01 20
-Cabinet de Péronne : 69, rue Saint-Fursy. Tél. : 03 23 06 01 20

Mon espace Elsan Care, un espace numérique conçu pour simplifier et personnaliser l'expérience hospitalière des patients



Jusqu'à présent, les patients devaient naviguer entre plusieurs applications non connectées entre elles pour gérer les différentes démarches liées à leur prise en charge. Mais face aux attentes croissantes des patients de simplifier leur parcours, il était essentiel de centraliser toutes les démarches administratives et interactions patients en un seul endroit. Mon espace Elsan Care est ainsi conçu pour accompagner les patients tout au long de leur séjour, rendant leur expérience plus intuitive et fluide.

Une interface et un interlocuteur unique à toutes les étapes

Mon espace Elsan Care propose différentes fonctionnalités qui accompagnent le patient à chaque étape de son parcours.

• **Pré-admission en ligne facilitée** : Les patients peuvent préparer leur admission depuis chez eux, évitant ainsi les formalités administratives

fastidieuses à leur arrivée à la clinique.
• **Personnalisation du séjour** : Mon espace Elsan Care permet aux patients de choisir leur chambre et de sélectionner des services complémentaires selon leurs préférences et leurs besoins.

• **Suivi personnalisé à toutes les étapes** : Des informations adaptées au type d'hospitalisation et de la situation du patient sont disponibles auprès des patients avant, pendant et après leur hospitalisation, garantissant un soutien continu et une expérience rassurante. Avant leur opération, les patients ont à leur disposition toutes les consignes préopératoires. En cas de questions, ils peuvent les poser directement à l'équipe médicale depuis leur espace. Après l'opération, il bénéficie de conseils médicaux personnalisés pour garantir une guérison optimale.

• **Accès centralisé aux informations médicales et gestion des factures** : Les patients ont accès à l'ensemble de leurs documents médicaux. Mon espace Elsan Care offre également plus de transparence en matière de facturation. Les factures sont consultables et payables directement depuis leur espace, la prise en charge mutuelle est mise en avant lors de la préadmission et non à la facturation.

Mon espace Elsan Care est actuellement

déployé pour les prises en charge :
• Parcours ambulatoire chirurgical
• Parcours ambulatoire médical
• Parcours d'hospitalisation complète en chirurgie
• Parcours d'hospitalisation complète en médecine

Un travail collaboratif centré sur le patient

Mon espace Elsan Care est le fruit d'une collaboration étroite avec toutes les parties prenantes : patients, professionnels de santé, partenaires, experts métier et équipes techniques. Pour s'assurer que cette nouvelle plateforme réponde au plus près des attentes et des besoins des patients, de nombreux tests ont été effectués en situation réelle. Ces tests ont impliqué les patients, mais aussi les équipes médicales, permettant de recueillir des retours directs et de peaufiner l'interface en conséquence. L'objectif est de garantir que chaque fonctionnalité soit intuitive et accessible pour chaque profil d'utilisateurs. Une attention particulière a été portée sur l'accessibilité numérique, notamment en optimisant la gestion des contrastes, des couleurs et du volume d'information, afin d'assurer une utilisation optimale pour tous les patients, quelles que soient leurs capacités visuelles ou cognitives.

Et si on parlait Recherche Clinique ?

La Recherche Clinique à l'Hôpital Privé Saint Claude c'est :

5 études en cours 3 à venir 18 patients inclus

Spécialités : Orthopédie, Gastro-entérologie, Cardiologie

Mail : rechercheHDF@elsan.care / Tél : 03.61.32.71.56

Et si on parlait prévention ?

La prévention à Saint-Quentin c'est :

55 actions de prévention ont été menées grâce au soutien de la municipalité.

En 2025, l'Hoscare Tour assurera une présence mensuelle, toujours au plus près de la population, sur le marché de l'Hôtel de Ville et sur le marché Europe.

Mail : polesanteprevention.hdf@elsan.care / Tél : 06.65.82.26.39

Juin 2025

La lettre HÔPITAL PRIVÉ SAINT CLAUDE

ELSAN
HÔPITAL PRIVÉ SAINT CLAUDE



À LA UNE

L'Hôpital Privé Saint-Claude a obtenu une notation d'excellence par la HAS



avec l'excellente note de 97.23 % sur 100 %.

La certification, qu'est-ce que c'est ?
Il s'agit d'une procédure obligatoire pour les établissements de santé, publics ou privés. Une équipe de professionnels de santé (médecins, directeur de soins, responsable qualité,...) mandatée par la Haute Autorité de Santé (HAS), réalise des visites d'évaluation tous les 4 ans. L'objectif est de porter une

appréciation indépendante sur la qualité et la sécurité des soins.
Une moyenne de 97.23 /100 % sur 109 critères applicables

Du 05 au 08 novembre 2024, 4 experts ont évalué l'Hôpital Privé Saint-Claude. Le processus s'effectue en trois parties.

-La première porte sur l'évaluation de la qualité des soins vis-à-vis du patient. Les experts ont questionné plusieurs patients sur leurs ressentis concernant les lieux et les professionnels. L'Hôpital Privé Saint-Claude obtient sur ce chapitre la note de 99 sur 100 %.

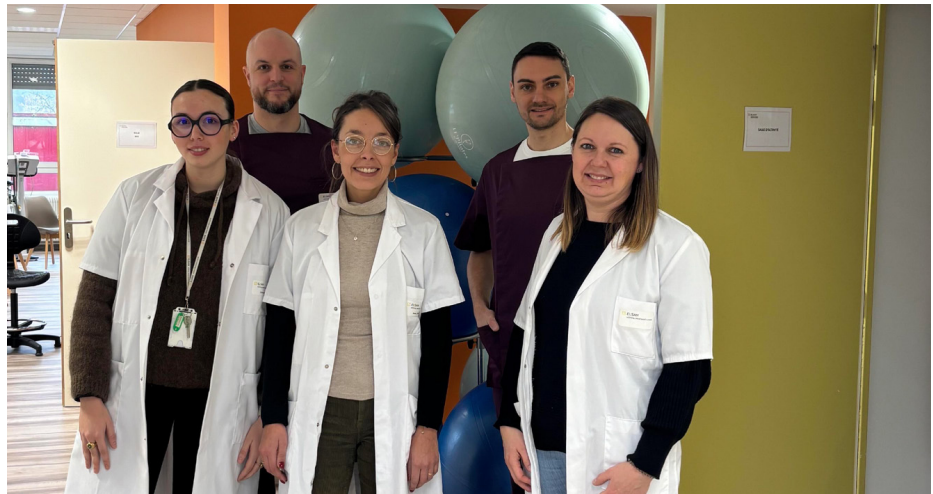
-La deuxième est dirigée sur l'évaluation des équipes de soins.

L'établissement obtient sur ce chapitre la note de 94%
-Le dernier point concerne l'établissement et sa gouvernance. Pour ce chapitre, la clinique obtient la note de 98%.

Qu'apporte la certification pour les établissements de santé ?

« C'est un gage de qualité pour les patients, mais également une reconnaissance pour les 230 professionnels de santé que comptent l'établissement. Comme l'ont souligné les experts-visiteurs à plusieurs reprises, notre marque fabrique, c'est le travail en équipe et ça se voit »

Reconditionnement à l'effort : l'atout forme !



Une partie de l'équipe avec de gauche à droite : Solène Etévé (diététicienne), Loïc Renaud et Rémy Vandeale (enseignants en activité physique adaptée), Sarah Josse (assistante sociale) et Lydie Stourbe (infirmière coordinatrice).

L'hôpital privé Saint-Claude a inauguré l'an passé une nouvelle offre de soins avec la mise en place d'un programme de reconditionnement à l'effort. «Ce programme s'adressait initialement aux patients sortant d'une phase de réadaptation cardiovasculaire. Mais avec l'arrivée récente d'un médecin généraliste dans l'équipe, nous avons pu l'ouvrir aux patients atteints de pathologies chroniques (diabète, insuffisance rénale...) et souffrant pour la plupart d'obésité», indique Clément Maillard, le responsable du service de Soins médicaux et réadaptation (SMR).

Le programme de reconditionnement à l'effort consiste à redémarrer progressivement une activité physique dans un environnement pluridisciplinaire spécialisé. En plus du médecin, l'équipe comprend deux enseignants en activité physique adaptée, deux infirmières, une diététicienne, une assistante sociale, une kinésithérapeute, une psychologue et une infirmière en addictologie (tabac, alcool). «Avant d'intégrer le programme, chaque patient bénéficie d'un bilan d'aptitude à la pratique de l'activité physique. Au besoin, nous pouvons demander l'appui d'un cardiologue pour affiner la prescription», précise Clément Maillard.

Une fois ce bilan réalisé, un programme personnalisé se met en place sur six semaines consécutives, à raison de deux séances hebdomadaires d'une durée de 3 heures environ. Pour cela, le service SMR dispose d'un vaste plateau tech-

nique parfaitement équipé : bancs de renforcement musculaire, ergocycles, tapis de marche et d'exercices au sol, accessoires de stretching et de pilate. «Des séances en extérieur de marche nordique sont également très appréciées des patients», note Lydie Stourbe, l'infirmière coordinatrice.

Durant les six semaines que dure le programme de reconditionnement à l'effort, des temps personnalisés permettent de faire le point avec les soignants (bilan éducatif), de réaliser une évaluation et répondre à toutes les questions. Les séances, quant à elles, sont collectives et permettent de créer une dynamique de groupe, de se sentir davantage accompagné et d'échanger des astuces pratiques. «Si cela se révèle nécessaire, il est possible de mettre en place un accompagnement individuel, notamment avec la psychologue et la diététicienne», souligne Clément Maillard. Bref, tout est fait pour répondre au mieux aux attentes de chacun. «L'objectif premier de ce programme



est d'aider les patients à améliorer leur condition physique. On a souvent affaire à des personnes qui n'ont pas fait de sport depuis longtemps et le but est de leur donner les clés pour prendre en main leur santé et qu'ils poursuivent à la maison une activité sportive sur le long terme», insiste le responsable.

A noter que ce programme est entièrement pris en charge par l'Assurance maladie sur prescription médicale et est ouvert à tous. «Une personne en surpoids qui se sent régulièrement essoufflée et qui fait rarement du sport a tout intérêt à venir suivre notre programme de reconditionnement à l'effort. Pour cela, elle doit consulter son médecin traitant qui pourra nous l'adresser s'il juge ce programme adapté», indique le directeur de l'hôpital privé Saint-Claude.

Pour plus d'information sur le programme de reconditionnement à l'effort ou pour prendre rendez-vous, veuillez appeler le 03 23 64 50 09 du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h.



Chirurgie orthopédique : un pôle en plein essor

Avec le vieillissement de la population, la demande en matière de chirurgie orthopédique et traumatologique est en pleine évolution. Pour répondre à ces besoins croissants, l'Hôpital privé Saint-Claude dispose d'un pôle orthopédie où trois chirurgiens orthopédistes et traumatologues : Docteur Camille Blondeau, Docteur Arnaud Patout et Docteur Didier Thévenin réalisent près de 2 000 interventions par an.

Quels types de pathologies traitent-ils précisément ?

«Toutes les pathologies des os et de l'appareil locomoteur, c'est-à-dire les articulations, y compris de la main et du pied, les muscles, les tendons et même les nerfs», explique le Docteur Didier Thévenin. «Dans notre champ d'action, on retrouve toutes les affections ostéo-articulaires, qui vont de l'arthrose à la polyarthrite rhumatoïde, en passant par la lombalgie, l'ostéoporose et tous les troubles musculo-squelettiques», détaille le Docteur Arnaud Patout.

C'est aussi vers l'orthopédie que les patients se tournent dès qu'ils s'agit de mettre en place une prothèse, en remplacement d'une articulation usée ou fracturée, notamment pour la hanche, le genou ou l'épaule... Vous l'aurez compris, l'orthopédie est une spécialité multidisciplinaire qui demande aux chirurgiens d'être entourés d'une équipe aux profils très variés comme c'est le cas à l'Hôpital privé Saint-Claude. À leurs côtés, on retrouve ainsi un médecin du sport, trois rhumatologues et cinq kinésithérapeutes.

«L'orthopédie présente l'avantage d'être une chirurgie fonctionnelle avec laquelle on obtient des résultats très rapidement. Pour simplifier, disons qu'un patient peut arriver en boitant et repartir en marchant. Les bénéfices d'une intervention chirurgicale sont parfois immédiats», souligne le Docteur Camille Blondeau. Autre source de satisfaction : le fait que les séjours soient de plus en plus courts, souvent réduits à une journée, voire une demi-journée d'hospitalisation. Il faut dire aussi que le patient est très tôt pris en main avec un parcours pré-opératoire qui inclut une

matinée de préparation, durant laquelle il rencontre l'anesthésiste, un cardiologue si besoin, un kinésithérapeute et une assistante sociale. «Cette procédure permet de tout prévoir avant l'opération, ce qui concourt à réduire le temps d'hospitalisation et anticiper les soins qui devront ensuite être mis en place», note Rémi Piot, le directeur de l'Hôpital privé Saint-Claude.

OUVERTURE D'UNE UNITÉ DE RÉADAPTATION LOCOMOTRICE

Toujours soucieux du confort de ses patients, l'établissement a ouvert cette unité mi-mars pilotée par un médecin généraliste en collaboration avec des kinésithérapeutes, des enseignants en activité physique adaptée et une infirmière coordinatrice.

Lors d'une chirurgie orthopédique, la question de la récupération postopératoire est essentielle pour les patients comme pour les soignants. De nombreux facteurs entrent en jeu (âge, état psychologique, antécédents chirurgicaux, comorbidités, etc), nécessitant des soins adaptés à chaque profil, évalués au cas par cas, pour favoriser une meilleure récupération postopératoire. Sur prescription des orthopédistes, les patients vont ainsi



De gauche à droite : Rémi Piot, Dr Arnaud Patout, Dr Camille Blondeau et Dr Didier Thévenin

bénéficier de trois séances par semaine (jusqu'à 25 séances maximum) pour leur permettre de retrouver une pleine mobilité, gagner en autonomie et donc en qualité de vie. Des séances d'autant plus essentielles quand des douleurs se font encore ressentir. «D'un point de vue purement pratique, cette nouvelle unité répond pleinement aux besoins des patients qui, après une intervention chirurgicale, trouvent tout sur place pour récupérer au plus vite», se félicite le Docteur Patout. Un argument non négligeable quand la première des priorités est de récupérer au plus vite après une opération...

Nos 3 chirurgiens orthopédistes et traumatologues

Dr Camille BLONDEAU
Dr Arnaud PATOUT
Dr Didier THEVENIN

Contact :
03 23 64 54 98

Planification prothétique inversée et impression 3D : une mise en charge immédiate maîtrisée

Par le Dr Vianney GHEWY, Chirurgien dentiste à l'Hôpital Privé Saint Claude

Introduction

La mise en charge immédiate (MCI) est aujourd'hui un pilier de l'implantologie moderne. Grâce aux outils numériques, les implants ne sont plus positionnés uniquement en fonction du volume osseux disponible, mais selon la position idéale de la future prothèse. Cette approche, dite de **planification prothétique inversée**, permet d'obtenir des résultats plus prévisibles, à la fois esthétiques et fonctionnels.

Aujourd'hui, l'association d'un double numérique du patient (avatar virtuel), d'un guide chirurgical imprimé en 3D, d'une validation à distance par le prothésiste et d'une impression directe de la prothèse provisoire permet de livrer un bridge vissé le jour même de l'intervention.

1. Planification prothétique inversée et fabrication du guide chirurgical

La première étape repose sur la création d'un modèle numérique complet du patient à partir :

- d'un **scanner CBCT** (ex. : Carestream CS 9600, Planmeca ProMax 3D),
- d'**empreintes optiques intraorales** (ex. : Trios 4, iTero Element 5D),
- et éventuellement de **scans faciaux** ou **photographies** (ex. : Bellus3D, FaceHunter).

Ces données sont intégrées dans un logiciel de planification implantaire (Exoplan, BlueSky Plan, 3Shape Implant Studio). La position des implants est alors déterminée **en fonction du projet prothétique**, permettant une optimisation de :

- l'axe d'émergence,
- la position des vis de fixation,
- la répartition des forces occlusales.

Une fois cette planification validée, un **guide chirurgical stéréolithographique** est généré (fichier STL) et peut être **imprimé** à l'aide d'une imprimante 3D (Formlabs Form 3B+, SprintRay Pro S), avec une résine biocompatible de classe I (ex. : Surgical Guide Resin, KeyGuide).

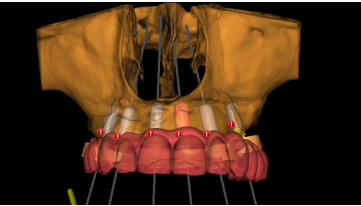


Figure 1 : Avatar virtuel permettant d'établir le projet prothétique

2. Empreinte optique post-chirurgicale et validation à distance

Le jour de la chirurgie :

- Les implants sont posés via le **guide chirurgical**.
- Une **empreinte optique post-opératoire** est réalisée immédiatement à l'aide de **scan bodies** adaptés.
- Le praticien transmet ensuite les fichiers STL au laboratoire via une plateforme sécurisée (WeTransfer, DentalAxess, 3Shape Communicate).
- Le **prothésiste conçoit ou valide** à distance le projet prothétique provisoire, en fonction de la position réelle des implants.

Cette étape permet d'adapter avec précision la prothèse provisoire, tout en conservant la logique du projet initial.

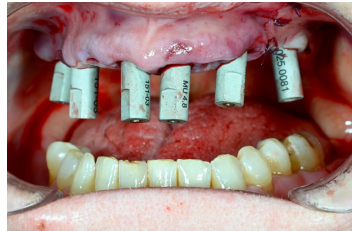


Figure 2 : mise en place de scan body pour l'empreinte numérique

3. Impression 3D et mise en charge immédiate

Une fois le fichier STL validé reçu :

- La prothèse provisoire (souvent un **bridge transvissé**) est imprimée en **résine composite** (ex. : OnX Tough, Crown & Bridge Resin) ou en PMMA temporaire.
- Après les étapes de finition (nettoyage, photopolymérisation sous UV en four dédié type Otoflash ou Form Cure), la prothèse est prête **environ une heure après la chirurgie**.
- Elle est ensuite posée directement sur les implants à l'aide de piliers multiunit.

Le patient repart donc **le jour même** avec une prothèse fixe, fonctionnelle et esthétique.



Figure 3 : impression du bridge provisoire en résine



Figure 4 : bridge provisoire vissé en bouche

4. Applications cliniques : All-on-4-6 et bridges antérieurs

Ce protocole s'applique aussi bien :

- aux **réhabilitations complètes type All-on-4-6** avec extraction, pose de 4 ou 6 implants et prothèse immédiate dans la même journée,
- qu'aux **bridges antérieurs provisoires** (2 à 4 dents), notamment pour préserver l'esthétique et guider la cicatrisation après extraction.

Dans tous les cas, le patient bénéficie d'un confort immédiat et d'une continuité esthétique essentielle.



Figure 5 : photo exo buccal du sourire retrouvé

Conclusion

Ce protocole numérique moderne assure une chaîne de soins rapide, fiable et reproductible :

- Une planification centrée sur la prothèse finale,
 - Une pose guidée des implants via un guide chirurgical imprimé,
 - Une validation prothétique à distance avec le laboratoire,
 - Une fabrication immédiate et autonome de la prothèse provisoire.
- En moins d'une demi-journée, le patient bénéficie d'une solution implantaire fixe, esthétique et fonctionnelle. Ce flux de travail 100 % numérique est aujourd'hui totalement applicable en pratique quotidienne, aussi bien pour des cas simples que complexes.