

DIABÈTE GESTATIONNEL

UN DIABÈTE GESTATIONNEL VOUS A ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉ ?
NOTRE ÉQUIPE VOUS ACCOMPAGNE.



Apprenez
à maîtriser
votre glycémie
par l'alimentation et
l'activité physique
adaptée.

Tél. 02 51 86 78 52 • hdjdg@elsan.care





UNE DEMIE JOURNÉE VOUS EST CONSACRÉE :

#1

Une consultation avec un endocrinologue

pour comprendre le diabète gestationnel et la prise en charge adaptée à la femme enceinte.

#2

Une consultation éducation thérapeutique Comprendre les objectifs glycémiques et bien utiliser son lecteur de glycémie. Présentation de l'application MyDiabbby.

#3

Un atelier diététique

Alimentation et besoins spécifiques de la femme enceinte présentant un diabète gestationnel. Comprendre comment adapter son repas ou sa collation à la glycémie.

#4

Un atelier activité physique adaptée

Découvrez les gestes et postures qui soulagent les maux de la grossesse, et équilibrez votre diabète gestationnel en pratiquant une activité physique adaptée.

PRÉPAREZ VOTRE VENUE

Le jour de votre bilan, présentez-vous à l'accueil de la clinique, Porte 1, munie de :

- Votre carte Vitale
- Votre pièce d'identité
- Votre carte de complémentaire santé **Prévoyez une tenue confortable et pratique permettant l'activité physique, une serviette et votre appareil de surveillance glycémique (si vous l'avez).**

Préparez vos questions en amont afin d'aborder les sujets pour lesquels vous souhaitez des précisions.

ASSURANCE MALADIE

5 premiers mois de grossesse :
prise en charge CPAM 80 %
+ Mutuelle éventuellement

4 derniers mois de grossesse :
prise en charge CPAM 100 %

CONTACTEZ NOUS ET PRISE DE RENDEZ-VOUS :

Du lundi au vendredi, de 9h à 16h30
Tél. 02 51 86 78 52 • hdjdg@elsan.care



SE RENDRE A LA CLINIQUE BRETECHE

La Clinique Bretéché est engagée dans une démarche environnementale afin de réduire son impact sur la planète, et vous invite à privilégier les solutions de mobilité douce pour vous rendre à votre rendez-vous.



ACCÈS EN BUS

- Ligne de chronobus C1, arrêts Desaix ou Chanzy.
- Ligne de chronobus C6 passant devant la clinique, arrêts Bretéché ou Lallié.



ACCÈS EN TRAM

- Ligne de tramway N°2 arrêt St-Mihiel à 5 min à pied.
- Ligne tramway N°1.
- Gare SNCF à 10 min à pied.



ACCÈS EN BICLOO

- Station n° 66 Chanzy, face au 23 avenue de Chanzy.

Clinique Bretéché

Établissement du groupe ELSAN, aux côtés de Santé Atlantique et Roz Arvor

3, rue de la Béraudière BP 54613 • 44046 NANTES CEDEX 1

Téléphone : 02 51 86 86 86 • Télécopie : 02 40 37 96 61

www.elsan.care/fr/clinique-breteche •

