

# LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

L'accompagnant est le bienvenu pendant toute la durée du séjour sans horaire défini. Seule la fratrie du nouveau-né est autorisée aux visites de 15h-19h.

Votre maternité a fait le choix de mettre en place la **réhabilitation précoce** pour retrouver votre autonomie rapidement.

- en salle de surveillance : une réhydratation est possible et le retrait de la sonde urinaire, si les conditions le permettent avant votre remontée en chambre, peut être réalisé.
- en chambre de maternité : un soignant vous aide à sortir du lit et à marcher dans les heures qui suivent la naissance. Une douche est possible le même jour ou le lendemain. Enfin, le pansement sera retiré dans les 48h (fils résorbables ou agrafes appliquées). Les soins vous seront expliqués.

Lors du séjour, vous pourrez prendre des médicaments contre la douleur et l'inconfort, compatibles avec l'allaitement.

# SORTIE DE LA MATERNITÉ

**Quelques conseils** après une césarienne :

- Pendant le 1er mois, ne portez pas de charge plus lourde que le poids de votre bébé.
- Portez des bas de contention après la césarienne, et, certaines fois, des anticoagulants peuvent vous être prescrits.
- Vous pourrez reprendre une activité physique modérée telle que la natation au bout d'un mois, et le sport au bout de 3 mois.
- Vous ne prendrez pas de bain pendant 1 mois.

## La visite post-natale avec votre gynécologue :

6 semaines après la césarienne, vous aurez la visite post-natale avec votre gynécologue-obstétricien.



ACCÉDEZ À UN REPORTAGE  
DÉDIÉ À LA CÉSARIENNE EN  
SCANNANT LE QR CODE



Numéro utile  
salle de naissance : 02 40 95 84 34

 ELSAN Maternité  
SANTÉ ATLANTIQUE

DIP\_MAT\_31\_A JANVIER 2026



# MATERNITÉ SANTÉ ATLANTIQUE

LA NAISSANCE  
PAR CÉSARIENNE



Vous pouvez écrire un projet de naissance  
dont vous pourrez discuter avec votre  
obstétricien pendant vos consultations.

# LE JOUR AVANT VOTRE ACCOUCHEMENT PAR CÉSARIENNE

## Conseils pour la douche préopératoire

Deux douches sont recommandées : une douche la veille de l'intervention et l'autre le jour même.

- Effectuer une douche complète avec shampoing, de haut en bas avec vos produits d'hygiène habituels,
- Avoir des ongles courts, propres et sans vernis,
- Rasage pubien : 2cm en haut du pubis,
- Se brosser les dents,
- Se démaquiller,
- Ôter tous les bijoux et piercings,
- Mettre des vêtements propres,
- Si vous portez des lentilles ou prothèses auditives, apporter votre boîtier pour les enlever au moment de la césarienne.

## L'entrée à la maternité s'effectuera

- soit la veille de l'intervention vers 20h en ayant diné chez vous (si votre césarienne est prévue le lendemain matin vers 8h).
- soit le jour même à 7h pour une césarienne à 8h30, si le bilan d'anesthésie a moins de 3 jours et a bien été récupéré.
- soit le jour même à 8h30 si votre césarienne est prévue à 13h30.

Pour votre information, vous pouvez manger jusqu'à 6h avant l'intervention, et boire jusqu'à 2h avant la césarienne (eau plate, thé, café sans lait, jus de fruit sans pulpe ni gaz). Pas de tabac dans les 6h qui précèdent la césarienne.



**L'admission sera à réaliser le jour de votre césarienne** : porte E, rez-de-chaussée, bureau des admissions ouvert de 9h-17h (documents à fournir : vos carte identité, carte vitale et carte de mutuelle).

## A votre arrivée

- Merci d'apporter votre dossier de maternité (notamment le dernier bilan sanguin que vous a demandé l'anesthésiste, votre carte de groupe, le document de la personne de confiance) et de le transmettre à l'équipe de salle de naissance.
- En plus de votre dossier de maternité, vous viendrez juste avec le sac de votre bébé pour la naissance (les valises pour le séjour de maman et bébé restent dans la chambre ou dans la voiture en attendant le passage dans la chambre de votre séjour).
- Vous serez donc dirigée en salle de naissance, accueillie par l'équipe du bloc obstétrical et installée en salle pour :
  - Réaliser un monitoring fœtal
  - La vérification du rasage
  - Enfiler votre blouse de bloc
  - La pose d'une voie veineuse par la sage-femme ou l'infirmière
- Ensuite vous serez conduite dans votre chambre pour la nuit (si la césarienne est le lendemain matin, ou pour quelques heures si votre césarienne est programmée l'après-midi), et un soignant vous redirigera à pied, le temps venu, vers la salle de césarienne pour l'intervention. Vous pourrez être accompagnée de la personne de votre choix.

# LA CÉSARIENNE

## Arrivée en salle de césarienne vous rencontrerez plusieurs professionnels

- L'infirmière qui vous installera, qui sera présente pour la pose d'anesthésie, qui réalisera la pose de la sonde urinaire nécessaire pour la césarienne et qui installera les champs opératoires,
- L'anesthésiste,
- L'obstétricien et son aide opératoire,
- La sage-femme et l'auxiliaire de puériculture qui réceptionneront votre enfant.

## Pendant la césarienne

L'accompagnant de votre choix peut, s'il le souhaite, assister à la césarienne. Il sera alors en tenue de bloc. Vous avez la possibilité d'écouter la musique de votre choix.

En dehors des situations pathologiques et/ou d'un manque de disponibilité temporaire de la sage-femme, il est possible d'envisager un peau-à-peau contre la maman dès la naissance dans la salle de césarienne.

Si vous le souhaitez et si les conditions obstétricales le permettent, vous pourrez pousser pour faire naître votre bébé, couper son cordon... Cela devra être discuté en amont avec votre obstétricien.

Nous sommes à votre écoute si vous avez des demandes particulières.

## Après la césarienne

Vous serez dirigée dans une salle de surveillance post interventionnelle pour au moins 2h, avec votre enfant et l'accompagnant.

Durant ces 2h, vous serez surveillée par l'infirmière et la sage-femme, et accompagnée par l'auxiliaire de puériculture pour la première alimentation de votre bébé.