

Comment être admis à la clinique Saint Vincent ?

- Parlez en à votre médecin traitant qui pourra nous adresser une demande par courrier médical.
- Notre objectif est de sensibiliser les personnes en obésité (IMC>30), à une modification de leurs habitudes de vie (hygiène de vie saine, alimentation équilibrée, activité physique régulière...).
- Lors de votre arrivée à l'hôpital de jour, un bilan pluridisciplinaire est réalisé et l'équipe vous aidera à fixer vos objectifs.
- A l'issue, nous pourrions vous accompagner à mettre en place des actions au quotidien.
- Pour toute information concernant le programme ou la démarche à suivre pour une prise en charge, veuillez contacter le secrétariat ou l'infirmière coordinatrice.

Plan d'accès

Hôpital de Jour

Accès à l'arrière du bâtiment, vers les barrières de sortie du parking



CLINIQUE SAINT VINCENT

☎ 03 81 48 68 83

📍 40 chemin des Tilleroyes 25044 Besançon Cedex

🌐 elsan.care/fr/clinique-saint-vincent



CLINIQUE SAINT VINCENT

Hôpital de Jour Obésité

Evaluation nutritionnelle

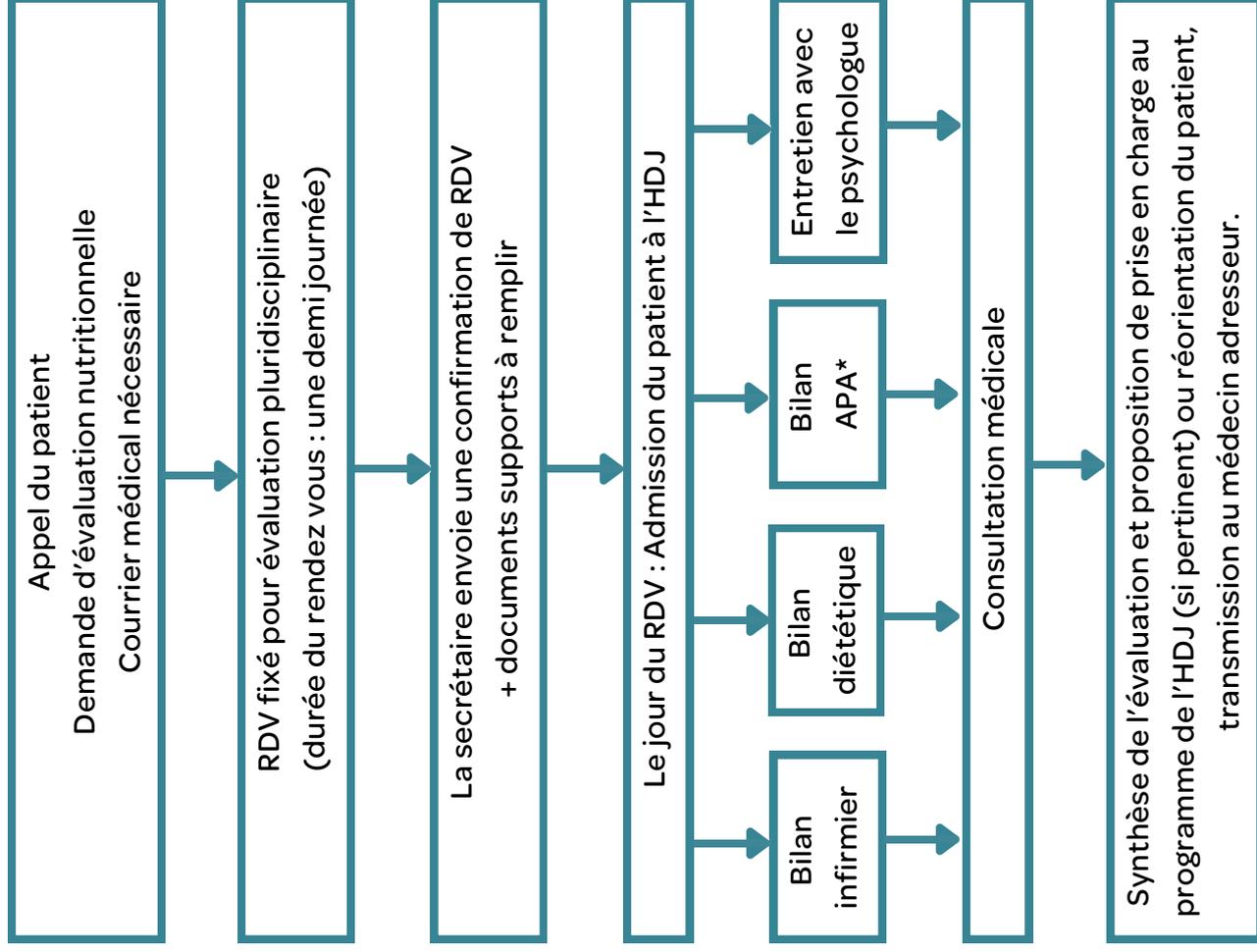


Hôpital de Jour - Obésité

☎ 03 81 48 68 83

✉ virginie.barnabe@elsan.care

Déroulement d'une évaluation nutritionnelle



Lors du bilan infirmier

- Recherche des difficultés et impacts de l'obésité dans les actes de la vie quotidienne. Prise de constantes.
- Accompagnement du patient dans l'élaboration de ses objectifs.
- Coordination de la prise en soins, en lien avec le médecin responsable.

Lors du bilan diététique

- Evaluation des apports nutritionnels qualitatifs et quantitatifs.
- Recueil des données concernant les habitudes alimentaires, le rythme alimentaire...
- Recherche des comportements alimentaires et/ou des événements de vie ayant pu entraîner une prise de poids.

Lors du bilan APA* (activité physique adaptée)

- Evaluation de la pratique actuelle de l'activité physique.
- Recherche de premières expériences de pratique d'activité physique à réaliser soi-même en fonction des besoins / envies / ressources.
- Evaluation des capacités cardio-respiratoires et musculaires.

Lors du bilan psychologique

- Identification des préoccupations et des priorités à propos du poids.
- Recherche de l'impact des habitudes alimentaires dans les différents domaines de vie.
- Observation par le patient de ses difficultés et ses ressources.
- Détermination de ses objectifs de vie.

Lors de la consultation médicale

- Anamnèse, antécédents, traitement, examen clinique, motivation, synthèse.