

Comment être admis à la clinique Saint Vincent ?

- Parlez en à votre médecin traitant qui pourra nous adresser une demande par courrier médical. La préservation de l'autonomie du sujet âgé dans ses activités quotidiennes est l'objectif premier de notre Hôpital de Jour.
- Les chutes concernent près d'une personne sur 3 chez les plus de 65 ans et une personne de plus de 80 ans sur 2 chaque année. De nombreux facteurs de risques sont connus tels que :
 - L'aménagement du domicile.
 - La sédentarité et l'isolement.
 - La dénutrition.
 - La iatrogénie.
 - Les troubles cognitifs.
- L'ensemble de notre programme de réadaptation permet l'étude de ces facteurs de risques et propose des axes d'amélioration et activités adaptées à vos besoins.
- Programme collectif d'une durée de 11 semaines, 2 à 3 fois par semaine de 14h à 16h (suivant les capacités physiques et cognitives évaluées au 1^{er} bilan).
- Bilan initial la première semaine et bilan final les dernières semaines. Un bon de transport peut être délivré (Ambulances / VSL).

Plan d'accès

Hôpital de Jour

Accès à l'arrière du bâtiment, vers les barrières de sortie du parking



CLINIQUE SAINT VINCENT

📞 03 81 48 67 39

📍 40 chemin des Tilleroyes 25044 Besançon Cedex

🌐 elsan.care/fr/clinique-saint-vincent



CLINIQUE SAINT VINCENT

Hôpital de Jour

Prévention des chutes et syndromes gériatriques



Hôpital de Jour - Prévention des chutes et syndromes gériatriques

📞 03 81 48 67 39

✉ cvi.medecine@elsan.care

Prendre en charge le risque de chute sur des pôles complémentaires



Accueil

- S'informer sur les modalités d'accueil et le déroulé du programme
- Transmettre ses informations administratives et médicales

IDE coordinatrice

Médecine

- Consultation médicale en début et fin de programme.

Médecin

Renseignements sur le maintien à domicile et les aides à la vie quotidienne

- Apprendre à pratiquer en fonction de ses capacités.
- Intégrer l'activité physique à sa vie quotidienne.
- Se reconditionner à l'effort.

Assistante sociale

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Travail de l'équilibre global.
- Renforcement musculaire adapté.
- Réentraînement à l'effort adapté.

NUTRITION

- Repérer et prévenir la dénutrition.
- Prendre du plaisir à manger.
- Echanger autour de recettes, de l'alimentation en général.

ERGOTHÉRAPIE

- Gagner en mobilité et en sécurité dans les gestes du quotidien.
- Aménager, organiser et équiper son environnement.
- Interroger ses habitudes de vie et comportements pour évaluer les risques de chute.

COGNITION

- Atelier de stimulation cognitive (mémoire, concentration, langage...).
- Créer du lien social, partager et échanger.

Enseignant en Activité Physique Adaptée

Ergothérapeute

Diététicienne

Neuropsychologue

