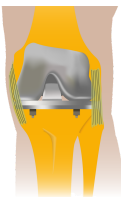


Préparez votre intervention du genou en toute sérénité

Programme de Préhabilitation avant prothèse de genou

Afin d'optimiser vos chances de récupération, avant votre intervention le service HTP de la Clinique Saint Vincent propose un programme de préparation spécifique à raison de 2 matinées pendant 6 semaines.



Les objectifs :

- Améliorer la récupération post-opératoire
- Diminuer la douleur et l'anxiété liées à l'intervention
- Favoriser un retour plus rapide à l'autonomie



Kinésithérapie :

Bilans, renforcement, travail de mobilité et marche



APA (activité physique adaptée) :

Exercices sécurisés et progressifs



Balnéothérapie : (Château Galland)

Travail en décharge pour soulager l'articulation



Diététique :

Optimiser l'alimentation autour de l'intervention



Informations pratiques :

Gestion des douleurs post-opératoires



2 fois
par semaine



Programme de
6 semaines



Clinique
Saint Vincent

Secrétariat

Tél. : 03 81 48 26 78

Mail : nadege.bressand@elsan.care



ELSAN

CLINIQUE SAINT VINCENT