

DEMANDE D'ADMISSION HTP

(HOSPITALISATION TEMPS PARTIEL)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) & OBÉSITÉ

À envoyer par mail à l'IDE Coordinatrice : virginie.barnabe@elsan.care ou par Fax : 03 81 48 26 11

1. MÉDECIN ADRESSEUR

Nom _____ Prénom _____

Spécialité : ☐ Généraliste ☐ Endocrinologue ☐ Rhumatologue ☐ Cardiologue

☐ Autre : _____

2. PATIENT(E)

Nom d'usage _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Tél. _____

Taille : _____ cm Poids : _____ kg IMC : _____

3. ÉLIGIBILITÉ AU PARCOURS (Cochez les critères)

• Motifs de réadaptation / Besoin identifié :

- ☐ Fatigue persistante
- ☐ Limitation fonctionnelle dans les gestes de quotidien, raideur articulaire, marche...
- ☐ Altération de l'alimentation ou du rapport à l'alimentation
- ☐ Reconditionnement physique global, essoufflement à l'effort
- ☐ Souffrance psychologique / Altération de l'image de soi

4. PROFIL CLINIQUE & CONTRE-INDICATIONS

• Aptitude à l'Activité Physique Adaptée (APA) : ☐ Oui ☐ Non

• Comorbidités à surveiller :

☐ Cardiaque ☐ HTA ☐ Diabète ☐ Respiratoire

• Antécédents notables : _____

5. PIÈCES A JOINDRE :

- ☐ Dernière ordonnance de traitement
- ☐ Comptes rendus médicaux



APA - OBÉSITÉ

(HOSPITALISATION TEMPS PARTIEL)



Notre objectif est de sensibiliser les personnes en obésité ($IMC > 30$) à une modification de leurs habitudes de vie (hygiène de vie saine, alimentation équilibrée, activité physique régulière...).

1. Une Approche Globale et Personnalisée :

- **Médical / Infirmier** : consultations de suivi avec un médecin responsable + IDE
- **Rééducation** : Enseignants APA, Kinésithérapeutes, Ergothérapeute
- **Soutien psychologique** : Psychologue
- **Nutrition** : Diététicienne
- **Accompagnement de l'image** : Conseillère en image



2. Un Programme d'Activité Physique Adaptée (APA)

- Un plateau technique dédié pour un reconditionnement sécurisé
- **Le +** : Accès à des activités aquatiques au Centre Château Galland



3. Modalités / Prise en Charge

- **Séances collectives** : 6 à 7 personnes
- **Durée** : 10 semaines.
- **Fréquence** : 2 à 3 demi-journées par semaine les lundis, mercredis matins pour les séances collectives + 3 temps individuels les mardis.
- **Financement** : Prise en charge dans le cadre de l'Hospitalisation à Temps Partiel (SECU + mutuelle)

4. Comment adresser votre patiente ?

Le processus a été simplifié pour vous faire gagner du temps :

1. **Indication** : $IMC > 30$
2. **Envoi** : Transmettez simplement la demande d'admission au verso de ce document ou un courrier médical, par mail à virginie.barnabe@elsan.care ou par fax 03 81 48 26 11.
3. **Admission** : Nous organisons avec le patient un bilan préalable avec l'équipe pour fixer les objectifs personnalisés avant le début du parcours.