

« Une révolution » à la maternité de Bretéché

SANTÉ. A la clinique Bretéché de Nantes, un nouveau champ opératoire transparent permet aux parents de voir la naissance de leur bébé. Dôté de gants intégrés, le dispositif permet aux parents de prendre leur enfant dans les bras dès la sortie.

En dehors du bonheur de serrer immédiatement son bébé dans les bras, j'ai trouvé cela très rassurant de voir le visage et les gestes sereins du chirurgien lors de la naissance de mon enfant », confie la maman de Gabriel, né en février à la clinique Bretéché. Dans la maternité nantaise, la première césarienne participative avec utilisation d'un champ opératoire novateur a été effectuée jeudi 26 février 2026.

« La maman peut enlacer son bébé dès les premières secondes de vie »

En France, une naissance sur cinq se déroule par césarienne (OMS). « Cet acte médical, bien que nécessaire, peut parfois être difficilement vécu et les patientes regrettent souvent de ne pas pouvoir être pleinement actrices de la naissance de leur enfant », explique la clinique.

« Depuis toujours, nous travaillons sur la césarienne bienveillante et participative à travers la présence du coparent, la proposition d'effort de poussée, l'abaissement du champ opératoire après la naissance, une ambiance douce et bienveillante », souligne l'équipe de la maternité.



À la clinique Bretéché, un champ opératoire transparent, avec gants intégrés, permet aux parents d'être acteurs de la naissance de leur bébé, lors d'une césarienne.

Clinique Bretéché

Mais aujourd'hui une innovation permet d'aller plus loin encore : « Un nouveau champ opératoire transparent permet aux parents d'être acteurs et de voir la naissance de leur bébé. Doté de gants

intégrés, le dispositif permet aux parents de prendre leur bébé dans les bras dès la sortie ». La mise en peau à peau directe est aussi proposée, avec possibilité de couper le cordon comme pour un

accouchement voie basse. « La césarienne participative est une révolution dans notre maternité, souligne le docteur Louise Cariou-de-Vergie, gynécologue-obstétricien. La maman participe et

peut enlacer son bébé dès les premières secondes de vie. » Pour l'équipe, il s'agit « indéniablement d'une avancée technologique majeure dans le vécu de cet acte chirurgical ».



NANTES MÉTROPOLE

Césarienne : les parents ne ratent plus rien de l'accouchement de leur enfant

À Nantes, une femme a accouché par césarienne, sans que rien ne lui échappe. Elle a pu poser son bébé sur elle dès qu'il est apparu. Et le père a coupé le cordon. Une petite révolution.

Des césariennes, elle en avait déjà vécu trois. Mais fin février, pour son quatrième bébé, révolution : rien ne s'est passé comme d'habitude. D'ordinaire, un champ stérile en papier résistant occultait son abdomen, pour aseptiser scrupuleusement la zone. Son conjoint, présent à ses côtés, ne distinguait rien non plus de l'intervention chirurgicale. Cette fois, ils ont vu tous deux leur bébé apparaître. L'ont touché aussitôt.

Dans le système classique, ce qui se passe à l'abri des regards parentaux est pourtant l'un des plus forts moments de leur vie : la naissance de leur enfant. Il y a cinquante ans, pour eux comme pour les soignants, en cas de césarienne, ce qui prédominait, c'était la satisfaction d'avoir sauvé le bébé », pointe Xavier Duval-Arnould, obstétricien à la clinique Bretéché, à Nantes. Aujourd'hui, une naissance sur cinq, en France comme à Bretéché, est une césarienne. Majoritairement, elles ont lieu au cours du travail.

Risque de dépression

Les temps ont changé et désormais, pour la mère comme pour le coparent, le sentiment

de dépossession et d'échec prend souvent le pas lorsque la naissance par voie naturelle n'a pas été possible. Avec un plus grand risque de dépression post-partum.

Un phénomène auquel l'équipe de la maternité du groupe hospitalier mutualiste de Grenoble (Isère) est particulièrement sensible. En partenariat avec la société Medline, elle a mis au point un dispositif adapté pour humaniser les césariennes. Le prototype a été testé au printemps 2025 avant d'être commercialisé. La clinique Bretéché⁽¹⁾ est la première maternité nantaise à le proposer.

Pour être novateur, le principe grenoblois n'en est pas moins simple. Le champ stérile a été doté de manchettes pour que la mère et le coparent y passent les mains.

« Une équipe »

Un tunnel transparent intégré permet le passage du bébé vers la mère. Celle-ci, comme c'est toujours le cas pour les césariennes, bénéficie d'une anesthésie qui endort le bas du corps.

Habituellement, c'est la sage-femme qui prend le bébé pour le présenter quelques instants à sa mère, explique Louise Carriou de Vergie, l'obstétricienne qui a pratiqué les deux premières césariennes participatives à Bretéché, en février et mars. Il y avait ce moment de rupture, qu'on peut éviter désormais. Et grâce à des fenêtres transparentes ménagées dans le champ, les parents ne loupent rien du grand événement.

Leur pleine présence change tout à la charge émotionnelle du moment, raconte Louise Carriou de Vergie : La patiente m'a dit qu'elle m'avait vu sourire lorsque le bébé est apparu. Ça l'a rassurée. Les parents ont ensuite utilisé une main chacun pour déposer le bébé sur la poitrine maternelle. On était ensemble, comme une seule équipe traversée par une même aventure humaine. Quant au père, il a coupé le cordon. Une première pour lui : Il était très ému. Ce geste reste très important pour le coparent, qui n'a pas porté l'enfant. Il est désormais possible, même en cas de césarienne.

⁽¹⁾ La clinique Bretéché est un établissement du groupe Santé

Atlantique. Elle est dite de type 1 : elle n'accueille que les grossesses à faible risque. En 2025, 1 125 accouchements y ont été pratiqués. ■



Grâce à un nouveau dispositif de champ stérile, en partie transparent et accessible via des gants spéciaux, mère et coparent participent à la mise au monde du

bébé. Ici, à la clinique Bretéché, à Nantes, fin février. Photo : Clinique Bretéché

par Agnès Clermont





www.infos-nantes.fr À Nantes, la clinique Bretéché innove avec la césarienne participative et un champ opératoire transparent pour les parents

La naissance par césarienne évolue rapidement en France. De nouvelles pratiques cherchent à rendre l'intervention plus humaine et plus immersive pour les parents.

La césarienne participative, associée à un champ opératoire transparent, s'inscrit dans cette dynamique médicale et émotionnelle.

À Nantes, la question de son adoption par la clinique Bretéché suscite l'intérêt des futurs parents.

Sommaire

La césarienne reste une intervention fréquente en maternité. Pourtant, elle est souvent perçue comme froide ou très médicalisée. La césarienne participative vise justement à réintroduire une dimension émotionnelle et familiale dans l'acte chirurgical

Selon le site spécialisé Parents, cette méthode permet aux parents d'assister à la naissance tout en conservant les standards de sécurité opératoire. La mère peut parfois participer activement au moment de la naissance grâce à une poussée contrôlée.

Dans certains établissements pionniers, la musique choisie par la famille accompagne l'intervention. L'équipe médicale encourage aussi le dialogue avec les parents.

« La césarienne participative permet de transformer un acte chirurgical en véritable moment de naissance partagé. »

Selon le Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble, cette approche améliore le ressenti des parents et renforce le lien immédiat avec le bébé.

L'un des éléments techniques les plus remarquables est le champ opératoire transparent. Traditionnellement, un rideau opaque sépare les parents de la zone chirurgicale. Ce dispositif limite la visibilité pour éviter les réactions émotionnelles face à l'opération.

Avec le champ transparent, la situation change.

Une fenêtre transparente est intégrée dans le champ opératoire. Les parents peuvent suivre l'arrivée du bébé en temps réel.

Selon le média Vibration, cette innovation permet de voir la naissance sans compromettre la stérilité de l'intervention

L'expérience devient alors beaucoup plus immersive pour les parents.

Le dispositif inclut aussi des manchettes stériles.

La mère peut passer les bras à travers un tunnel sécurisé pour accueillir son bébé dès sa sortie.

Selon les équipes médicales de Grenoble, ce contact peau-à-peau immédiat favorise l'attachement et stabilise le nouveau-né

Depuis 2025, cette pratique se développe progressivement. Plusieurs maternités françaises ont déjà adopté cette approche innovante.

Par exemple :

Selon les informations du Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble, le dispositif a été conçu en collaboration avec l'entreprise Medline.

Un témoignage de jeune parent illustre cet enthousiasme :

« Voir notre bébé arriver a changé complètement notre perception de la césarienne. Nous avons vraiment vécu la naissance. »

Le titre évoque l'idée d'une innovation à Nantes. Pourtant, les informations disponibles invitent à la prudence. À ce jour, aucune source officielle ne confirme l'utilisation de la césarienne participative à la clinique Bretéché

Selon le site des gynécologues-obstétriciens de Nantes, les césariennes pratiquées restent des procédures classiques. Cela ne signifie pas que l'innovation ne pourrait pas arriver rapidement.

Une évolution probable des pratiques obstétricales

Les maternités françaises cherchent de plus en plus à améliorer l'expérience des naissances. La tendance actuelle va vers des pratiques plus respectueuses du vécu parental :

Selon plusieurs spécialistes de l'obstétrique, la césarienne participative pourrait devenir un nouveau standard dans les années à venir . Pour les parents nantais intéressés, il reste conseillé de se renseigner directement auprès de la maternité.

Les pratiques évoluent souvent rapidement.



<https://www.infos-nantes.fr/wp-content/uploads/2025/03/Regard-concentre-dun-chirurgien.jpg>