

PARCOURS DE FORMATION

Vous allez apprendre à manipuler une automobile, à circuler dans différentes configurations et à en connaître les risques et les limites. Cela demande de la motivation et de la persévérance.

Le parcours de formation qui vous est proposé vous permettra de progresser, de connaître les règles du code de la route, de devenir un conducteur responsable et de vous préparer aux examens du permis de conduire.

En signant un contrat avec notre auto-école, vous vous engagez à suivre le programme de formation suivant :

Parcours théorique

La formation aux cours théoriques, portant sur différentes thématiques, se déroule collectivement, dans les locaux de l'école de conduite, et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Les horaires des cours théoriques sont affichés dans l'établissement.

La formation théorique sur des questions d'entraînement au code pourra être suivie soit dans les locaux de l'école de conduite avec un support média tel que DVD, Box ou avec un enseignant, soit sur Internet.

Parcours pratique

La phase de pratique débutera pendant la phase théorique.

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- en ville ;
- en rase campagne ;
- sur autoroute ;
- la nuit (si le cas se présente).

Vous serez amené à participer à un voyage école.

Le voyage-école permet d'acquérir de l'expérience au volant. Il permet par exemple d'apprendre à lire une carte, à utiliser un GPS, à favoriser l'autonomie et à apprendre en observant les autres élèves. Un groupe de trois élèves conduisent à tour de rôle sur une demi-journée ou une journée.

De l'écoute pédagogique vous sera proposée.

Placé à l'arrière de la voiture, vous observez un élève qui conduit et vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant. Vous faites part de vos observations et de vos réflexions pendant cette écoute.



LE CONDUCTEUR

- VIGILANCE ET ATTITUDE À L'EGARD DES AUTRES USAGERS
- LES DISTANCES DE SÉCURITÉ
- LES LIMITES DU CONDUCTEUR



LE CONDUCTEUR

VIGILANCE ET ATTITUDE A L'EGARD DES AUTRES USAGERS

PRENDRE L'INFORMATION :



JE DOIS AVOIR UN REGARD **H**AUT **L**OIN ET **M**OBILE
POUR EXPLORER DEVANT, DERRIERE, SUR LES CÔTÉS ET
SUR LE TABLEAU DE BORD

ATTENTION AUX ZONES SANS VISIBILITE (**ZONE DE
DANGER POTENTIEL**) , **JE LEVE LE PIED TANT QUE
JE NE SAIS PAS CE QU'IL SE PASSE**



LE CONDUCTEUR

COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES USAGERS:

COMMENT ?	POURQUOI ET QUAND LES UTILISER
APPEL FEUX DE ROUTE	Signaler mon approche à une intersection sans visibilité la nuit
CLIGNOTANTS	<ul style="list-style-type: none">• Changement de direction• Avant de s'arrêter/démarrer
FEUX DE DETRESSE	En cas de panne, accident, dernier d'une file qui ralentit
AVERTISSEUR SONORE	<ul style="list-style-type: none">• HORS AGGLO signaler ma présence dans un virage sans visibilité• EN AGGLO = INTERDIT sauf danger immédiat
LE REGARD	 Chercher en permanence le regard des autres usagers = moyen de communication le + efficace
LES GESTES	 Accompagner d'un geste de la main pour confirmer mon intention



LE CONDUCTEUR

COMMUNIQUER : VOIR ET ETRE VU

NUIT OU TUNNEL

CHAUSSEE ECLAIREE

CHAUSSEE NON ECLAIREE



De préférence

BAGNOLET



Seuls

AUCUN USAGER vers l'avant



En complément route étroite et sinueuse



Uniquement

BAGNOLET






AUTRES USAGERS vers l'avant





LE CONDUCTEUR

COMMUNIQUER : VOIR ET ETRE VU

INTEMPERIES		
	BROUILLARD ET CHUTES DE NEIGE	PLUIE
OBLIGATOIRES		
FACULTATIFS	 	



LE CONDUCTEUR

- LES FEUX DIURNES FONCTIONNENT AUTOMATIQUEMENT LORSQUE LE MOTEUR TOURNE
- DANS UN TUNNEL, IL FAUT ALLUMER LES FEUX DE CROISEMENT MEME SI LES FEUX DIURNES SONT ALLUMES.
- SI JE N'AI QU'UN SEUL FEU DE BROUILLARD ARRIERE IL DOIT ETRE A **GAUCHE**



LE CONDUCTEUR

LA BAISSSE DE VIGILANCE ET LA FATIGUE

- Le GPS, les passagers, le téléphone ou l'autoradio peuvent faire baisser ma vigilance.
- Lorsque la circulation est dense, si je suis mal installé, qu'il y a du bruit ou que je manque de sommeil je vais fatiguer rapidement, surtout si je suis débutant



LE CONDUCTEUR

LA BAISSSE DE VIGILANCE ET LA FATIGUE

- Risques de la baisse de vigilance et de la fatigue:
 - Somnolence, endormissement
 - Augmentation du temps de réaction
 - Mauvaise prise d'information
 - Agressivité, impatience
 - Accident



LE CONDUCTEUR

LA BAISSSE DE VIGILANCE ET LA FATIGUE

Signes de fatigue:

-Picotements des yeux

-Bâillements

-Maux de tête

-Douleurs à la nuque

- Faire pause de **20 min toutes les 2H** même sans fatigue ressentie



LE CONDUCTEUR

LES DISTANCES DE SECURITE

- Distance de sécurité:

En suivant un autre usager 2 secondes

À 50km/h : $5 \times 6 = 30\text{m}$

À 90km/h : $9 \times 6 = 54\text{m}$

- Distance d'arrêt =

Distance parcourue pendant temps de réaction

+

Distance de freinage

À 50km/h : $5 \times 5 = 25\text{m}$

À 90km/h : $9 \times 9 = 81\text{m}$



LE CONDUCTEUR

LES DISTANCES DE SECURITE

- Temps de réaction

Temps pour réagir (1 seconde minimum)

Ce temps augmente avec médicaments, alcool, drogue, fatigue etc..

Il n'augmente pas avec la vitesse, il ne dépend uniquement de l'état du conducteur !



LE CONDUCTEUR

LES DISTANCES DE SECURITE

Distance de freinage

Distance parcourue entre le moment où j'appuie sur le frein et l'arrêt complet du véhicule

Elle peut être doublée par temps de pluie

ABS / AFU NE DIMINUENT PAS LA DISTANCE



LE CONDUCTEUR

LES LIMITES DU CONDUCTEUR

- La santé et les limites physiques

Acuité visuelle minimum : 5/10^{ème}

Un œil a 1/10, il faut que l'autre œil ait minimum 5/10^{ème}.

Port de lunettes/lentilles mentionné sur permis

Si pas de lunettes/lentilles en conduisant :

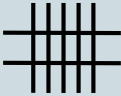
-3 points



LE CONDUCTEUR

LES LIMITES DU CONDUCTEUR

- L'alcool

	Contrôle sanguin	Ethylomètre
Infraction Permis probatoire	0.20 g/l de sang	0.10 mg/l d'air expiré
Infraction	0.50g/l de sang	0.25mg/l d'air expiré
Délit 	0.80g/l de sang	0.40 mg/l d'air expiré



LE CONDUCTEUR

LES LIMITES DU CONDUCTEUR

- L'alcool

Infraction: - 6 points directement dès 0.50g/l de sang (pour confirmé, ou 0.20 pour novice)

Les effets de l'alcool apparaissent dès le premier verre
Le taux d'alcoolémie varie selon les individus

Il n'existe pas de recette miracle pour éliminer plus rapidement le taux d'alcool

Élimination par le foie 0.15g/l de sang par heure



LE CONDUCTEUR

LES LIMITES DU CONDUCTEUR

- L'alcool

30 % des accidents mortels sur la route, en majorité avec des buveurs occasionnels, sont dus à l'alcool.



LE CONDUCTEUR

LES LIMITES DU CONDUCTEUR

Drogue

Drogue + conduite = délit

Amende, perte de points (-6), tribunal,
peine de prison.



LE CONDUCTEUR

LES LIMITES DU CONDUCTEUR

Drogue

Effets sur le conducteur :

Comportement irrationnel

Prise de risque

Mauvaise coordination des mouvements

Vision et audition altérées

Temps de réaction allongé



LE CONDUCTEUR

LES LIMITES DU CONDUCTEUR

- Médicaments

Médicaments même sans ordonnance =
risque potentiel sur la conduite

 NIVEAU 1	 NIVEAU 2	 NIVEAU 3
SOYEZ PRUDENT Ne pas conduire sans avoir lu la notice	SOYEZ TRÈS PRUDENT Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé	NE PAS CONDUIRE Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin



LE CONDUCTEUR

Les distractions au volant

- Téléphone, SMS

Téléphoner = risque d'accident x3

SMS = risque d'accident x23

Les causes sont :

Le regard fixe ou sur le téléphone ;

La visualisation mentale de son correspondant

La tâche de conduire + tâche de téléphoner =
tâche complexe pour le cerveau

En cas d'imprévu je ne peux réagir



LE CONDUCTEUR

Les distractions au volant

- GPS

Le régler ou le modifier à l'arrêt

Je recherche et respecte la signalisation



LE CONDUCTEUR

Les distractions au volant

- LES PASSAGERS

Par leurs conversations et leurs gestes, ils risquent de faire baisser ma vigilance.

Attention à la pression des passagers : le seul maître à bord et responsable de la sécurité est le conducteur !



LE CONDUCTEUR



PROGRAMME DE FORMATION

APPRENTISSAGE ANTICIPE DE LA CONDUITE, PERMIS B AVEC OU SANS CONDUITE SUPERVISEE

1. MAÎTRISER LE MANIEMENT du véhicule Dans un trafic faible ou nul	2. APPRÉHENDER La route et circuler Dans des conditions normales	3. CIRCULER Dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres Usagers	4. PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique
Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.	Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.	Evaluer et maintenir les distances de sécurité.	Suivre un itinéraire de manière autonome.
Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.	Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.	Croiser, dépasser, être dépassé.	Préparer et effectuer un voyage Longue distance en autonomie.
Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.	Adapter l'allure aux situations.	Passer des virages et conduire en déclivité.	Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
Démarrer et s'arrêter.	Tourner à droite et à gauche en agglomération.	Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se Comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.	Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.	Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.	S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.	Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, Limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
Utiliser la boîte de vitesses.	Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.	Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.	Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.	S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.	Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des Motocyclistes. Savoir en tenir compte.	Pratiquer l'écoconduite.
Regarder autour de soi et avertir.		Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.	
Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.		Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts ...	