

CFR+ LOUIS BLANC  
15 Bis Rue Alexandre Parodi  
75010 PARIS  
Tél : 01 40 34 10 10  
cfr.louisblanc@gmail.com  
Numéro de Siret 838 725 257 00011  
Numéro d'activité : 11756011275  
APE/NAF 8553Z  
N° agrément : E19 075 0006 0

## PROGRAMME DE FORMATION DU PERMIS DE CONDUIRE CATEGORIE B

### OBJECTIF DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de permettre aux candidats de maîtriser un véhicule terrestre à moteur.

### DEFINITION

**Le permis B permet la conduite de :**

- Véhicules dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises.
- Véhicules pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris).

**Le permis B autorise la conduite des mêmes véhicules avec une remorque :**

- Si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750kg.
- Si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracteur est  $\leq$  à 3,5 tonnes.

### CONDITIONS REQUISES

- Avoir minimum 18 ans – Être titulaire de l'ASSR2 ou de l'ASR.

### DUREE DE LA FORMATION

- Durée de la formation : 20 heures (minimum légal obligatoire).

### CONDITIONS :

#### 1) LA FORMATION THEORIQUE

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les cours sont dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

L'entraînement au code peut être suivi dans les locaux de l'école de conduite avec un support média ou/et avec un enseignant ou/et via internet. EDISER, CODE ROUSSAU,

#### 2) LA FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route. Elle se fait à bord du véhicule

Les 4 compétences et les compétences associées ci-dessous sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'environnement et du mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société telles que la publicité, le travail..., l'auto-évaluation.

### PROGRAMME DE FORMATION THEORIQUE

#### **Signalisation**

Signalisation horizontale et Signalisation verticale

#### **Règle de circulation**

Principales règles, Position sur la chaussée, Vitesse, Inter distances

#### **Intersection et Priorité**

Feux, Intersection avec signalisation, Intersection sans signalisation, Véhicule prioritaire

#### **Arrêt et Stationnement**

Règle de l'arrêt et du stationnement, Arrêt et stationnement gênant et dangereux

#### **Croisement et Dépassement**

Croisement, Dépassement, Être dépassé

**Tunnel et Passage à niveau**

Tunnel, Passage à niveau

**Visibilité et Eclairage**

Nuit, Intempéries

**Usagers vulnérables et Partage de la route**

Usagers vulnérables, Partage de la route

**Conduite économique**

**Prise de conscience du risque**

**Questions écrites**

Conducteur

Véhicule

Autres usagers

Environnement

Comportement

## **PROGRAMME DE FORMATION PRATIQUE**

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li><li>• Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li><li>• Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li><li>• Démarrer et s'arrêter.</li><li>• Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li><li>• Utiliser la boîte de vitesse.</li><li>• Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li><li>• Regarder autour de soi et avertir.</li><li>• Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li><li>• Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li><li>• Adapter allure aux situations.</li><li>• Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li><li>• Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li><li>• Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li><li>• S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluer et maintenir les distances de sécurité.</li><li>• Croiser, dépasser, être dépassé.</li><li>• Passer des virages et conduire en déclivité.</li><li>• Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li><li>• S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li><li>• Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li><li>• Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li><li>• Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li><li>• Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suivre un itinéraire de manière autonome.</li><li>• Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li><li>• Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li><li>• Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li><li>• Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)</li><li>• Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li><li>• Pratiquer l'éconduite.</li></ul>