



## MODALITÉS D'ORGANISATION DES FORMATIONS THÉORIQUES ET PRATIQUES

### FORMATION THÉORIQUE

L'auto-école propose des cours thématiques et des tests d'évaluation en présentiel et en ligne.

#### **ORGANISATION ET HORAIRES DES COURS THÉORIQUES EN PRÉSENTIEL**

1. Des Cours thématiques organisés en cours collectifs et/ou individuels :

Les cours thématiques sont animés par un formateur diplômé.

Le programme des cours thématiques est indiqué dans l'annexe jointe.

2. Des Tests d'évaluation organisés en cours collectifs et/ou individuels :

Ce sont des séries de 40 questions conforme à l'examen de code de la route

**Horaires des cours théoriques :**

- Concernant les cours thématiques :

Les lundis, mercredis et vendredis de 17H00 à 20H00

- Concernant les tests d'évaluation :

Les mardis, jeudis et samedis de 9H00 à 13H00 et de 15H00 à 20H00

#### **ORGANISATION ET HORAIRES DES COURS THÉORIQUES EN LIGNE**

1. Des cours thématiques qui portent sur :

**Les règles de circulation routière** (signalisation routière, vitesse, position sur la chaussée, arrêt et stationnement, croisement et dépassement) ;

**Le Conducteur** (vigilance, perception, déficiences du conducteur, risques sur la conduite) ;

**La Route** (réglementation et comportements de conduite en cas de visibilité ou adhérence réduite, de conditions dégradées et sur autoroute) ;

**Les Autres Usagers** (vulnérables, motos, véhicules lourds, transport en commun, d'intérêt général) ;

**Les Notions Diverses** (documents administratifs, permis à points, infractions/sanctions, transport de passagers et du chargement) ;

**Les Premiers Secours** (règles de comportement en cas d'accident) ;

**Prendre et Quitter le Véhicule** (précautions et vérifications en quittant le véhicule, la position de conduite) ;

**La Mécanique et les Équipements** (entretien du véhicule, les éléments de sécurité et de dépannage élémentaires, les commandes, accessoires/témoins, pneumatiques) ;

**La Sécurité du Passager et du Véhicule** (l'installation des enfants et des adultes, équipements de sécurité du véhicule) ;

**L'Environnement** (l'utilisation du véhicule et respect de l'environnement).



## MODALITÉS D'ORGANISATION DES FORMATIONS THÉORIQUES ET PRATIQUES

2. Des séries thématiques de 10 questions en nombre illimité.
3. Des tests d'évaluation
4. Des examens blancs conforme à l'examen du code de la route.

### **Horaires des cours théoriques :**

- Les horaires sont libres et vous pouvez utiliser votre smartphone, ordinateur, tablette...
- L'auto-école peut suivre votre progression et vos résultats ce qui permet lors des cours thématiques et tests d'évaluation en présentiel de renforcer les besoins.

Vous avez la possibilité d'utiliser le moyen de votre choix mais sachez qu'ils sont complémentaires.

## **FORMATION PRATIQUE**

Pour aborder toutes les compétences de la formation, les cours se déroulent en agglomération, hors agglomération, sur autoroute/voies rapides, par temps de pluie et la nuit en fonction des dates et des heures de RDV.

- Compétence 1 : Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.
- Compétence 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.
- Compétence 3 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.
- Compétence 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

### **ORGANISATION ET HORAIRES DES COURS PRATIQUES**

- Les cours pratiques sont individuels
- Toutefois, un voyage école est proposé sur une journée avec 3 élèves par voiture – Paris-Étretat-Paris.  
Ce voyage école vous permet d'observer l'élève qui conduit, d'écouter les explications et les conseils de l'enseignant et de faire part de vos observations et vos réflexions.
- Les cours pratiques sont organisés du lundi au samedi de 8H00 à 20H00

Pour la phase pratique, il est important de privilégier une **régularité des leçons de conduite**. Un rythme de 2 heures par semaine est proposé pour une meilleure efficacité.

Des **bilans de compétences** seront effectués au cours de la formation et un **examen blanc** avant une proposition de date d'examen.



# MODALITÉS D'ORGANISATION DES FORMATIONS THÉORIQUES ET PRATIQUES

## ANNEXE

### PROGRAMME DE FORMATION THEORIQUE BFAST AUTO-ECOLE

#### Cours thématiques

#### FAMILLE 1

#### Thème L

#### 1ère partie : Signalisation et règles de priorité

- Catégories de panneaux (rôle, reconnaissance, panneaux ronds, carrés, de direction, symboles...)
- Panonceaux (implantation, types...)
- Panneaux de danger (implantation, exceptions, rôle)
- Panneaux d'interdiction (implantation, types et fins d'interdiction...)
- Panneaux d'obligation (significations et implantations, rôle, fins d'obligation)
- Panneaux d'indication (indications de conduite et de service)
- Panneaux de direction (rôle, couleurs, cartouches et encarts, symboles, lecture, bifurcation autoroutière, sortie d'autoroute)
- Bornes et balises
- Signalisation temporaire (dangers, obligations et interdictions, circulation, panneau à message variable, itinéraires...)
- Marquages (rôle, couleurs...)
- Agents (rôle, contrôles et gestes des agents)
- Panneaux de priorité (priorité à droite, cédez-le-passage, stop, priorité ponctuelle, route à caractère prioritaire, panonceaux...)
- Carrefours à sens giratoires (signalisation et placement)
- Signaux lumineux (types de feux et cas particuliers)
- Véhicules de transports en commun (autobus, risques...)
- Véhicules d'intérêt général (feux jaunes, comportement...)



# MODALITÉS D'ORGANISATION DES FORMATIONS THÉORIQUES ET PRATIQUES

## FAMILLE 2

### Thème C : Le conducteur

- Visibilité et prise d'information
- Moyens de communication (panne ou incident, outils)
- Baisse de vigilance (définition, la détecter et l'éviter)
- Attitude à l'égard des autres (diriger son regard, zone d'incertitude, anticipation, pression des pairs...)
- Distance d'arrêt (temps de réaction, distance de freinage...)
- Intervalle de sécurité (évaluer la distance...)
- Santé et conduite (déficiences visuelles et auditives...)
- Alcool (doses, effets, élimination, contrôles, chez les jeunes...)
- Médicaments et drogues (médicaments et conduite, effets et dépistage)
- Fatigue (la prévenir, les signes, retarder l'apparition, les idées reçues)
- Inattention (les sources de distractions, les prévenir...)

## FAMILLES 3 ET 4

### Thème R : La route, les modules

- Circuler la nuit (chaussées éclairées et non éclairées, feux...)
- Circuler par intempéries (pluie, neige, vent, verglas, brouillard...)
- Equipements du véhicule (équipements obligatoires et facultatifs, à l'avant et à l'arrière)
- Entrer sur l'autoroute (définition et entrée)
- Circulation sur autoroute en conditions normales (placement, vitesses, distances, dépassements)
- Circulation sur autoroute en conditions dégradées (circulation dense, chantier ou accident, cas d'urgence, manœuvres interdites)
- Fatigue et somnolence sur autoroute (signes et solutions)
- Traverser un chantier (comportements, risques...)
- Circulation des tramways (signalisation et risques)

### Thème U : Les autres usagers, les modules

- Code de la rue et usagers vulnérables
- Risques liés aux motos (risques, croisements et dépassements, circulation inter-files)
- Véhicules lourds (particularités, encombrement et angles morts, transport de produits dangereux, véhicules agricoles)

## FAMILLE 5

### Thèmes D & A : Réglementation générale

- Documents obligatoires et utiles P
- Constat amiable (le remplir, vol ou délit de fuite)
- Transport des passagers (installer les adultes et transporter les enfants)
- Chargement du véhicule (conseils, remorque)
- Permis à points (permis probatoire, perte, récupérer des points...)
- Infractions et sanctions (contraventions et délits, non-assistance...)
- Accident : protéger (arrivée sur les lieux, protéger...)
- Accident : alerter (pré diagnostic, contacter les secours...)
- Accident : secourir (aider, les gestes de premiers secours...)



## MODALITÉS D'ORGANISATION DES FORMATIONS THÉORIQUES ET PRATIQUES

### FAMILLE 6

#### Thème P : Prendre/quitter le véhicule et porter secours, les modules :

- Quitter le véhicule (comment stationner et comment sortir)
- Prendre le véhicule (vérifications et bonne visibilité)
- S'installer au poste de conduite (appui-tête, ceinture, réglages des rétroviseurs...)

### FAMILLE 7

#### Thème M : La mécanique, les modules :

- Entretien du véhicule (vérifications)
- Éléments de sécurité obligatoires (équipements, éthylotest)
- Commandes et témoins (commandes, témoins et accessoires)
- Éléments mécaniques (moteur, embrayage, volant, freins...)
- Pneumatiques (rôles, usure, pression, crevaison, saisons...)

### FAMILLE 8

#### Thème S : Les équipements de sécurité, les modules :

- Installation des enfants (sièges, réglementation, transporter...)
- Installation des adultes (ceinture, airbag...)
- Équipements de sécurité (équipements et aides)

### FAMILLE 9

#### Thème E : Véhicule et environnement, les modules :

- Ecomobilité (pourquoi, être éco mobile, autopartage, covoiturage...)
- Pollution atmosphérique et sonore (choix, entretien et chargement du véhicule)
- Pratiquer l'écoconduite (utilité, accessoires et consommation...)