



## TIME CONDUITE 34

4, avenue de la libération 34110 FRONTIGNAN – 07.69.45.29.07  
Siret : 823 960 513 00013 – RCS : Montpellier – TVA : FR 93823960513  
Agrément : E 17 034 0003 0  
N° d'activité professionnelle (NDA) : 76341180934

## CATÉGORIES A1 ET A2 DU PERMIS DE CONDUIRE

### ORGANISATION DE LA FORMATION THÉORIQUE.

**L'AUTO-ÉCOLE PROPOSE DES TESTS D'ÉVALUATION EN LIGNE SUR LE SITE PREPACODE MOTO – SANS ENSEIGNANT ET SUR RENDEZ-VOUS À PARTIR DE 3 ÉLÈVES, EN PRÉSENTIEL AVEC UN ENSEIGNANT.**

Dès votre inscription un login et un code d'accès vous sont remis. Vous pouvez étudier le Code Moto chez vous sur n'importe quel support multimédia (smartphone, tablette, ordinateur).

Les horaires sont libres.

Les cours en ligne ont une validité de 6 mois renouvelable 1 fois et se déroulent sur le site PREPACODE qui propose :

- Des Séries de 40 questions et/ou vidéo conformement à l'examen du code moto portant sur 9 thèmes :
  1. Le conducteur ;
  2. Les dispositions légales en matière de circulation routière ;
  3. La route ;
  4. Les autres usagers de la route ;
  5. La réglementation générale ;
  6. Les éléments mécaniques liés à la sécurité ;
  7. Les équipements de protection et autres éléments de sécurité des véhicules ;
  8. Les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement ;
  9. Les premiers secours.
- Des situations de conduite 100% réelles.
- Des Examens Blancs

### ORGANISATION DE LA FORMATION PRATIQUE

Les cours pratiques démarrent de l'auto-école. Un niveau pratique est donc requis pour pouvoir conduire la motocyclette de l'auto-école jusqu'à la piste. Si votre niveau n'est pas suffisant votre enseignant vous amène jusqu'à la piste ou le rendez-vous à lieu sur la piste – Chemin du pont levis 34200 SÈTE.

Les cours commencent sur une aire fermée à la circulation et dès que votre niveau pratique est suffisant des cours en circulation sont organisés.

Quatre compétences générales sont travaillées :

1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée hors circulation
2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.
3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.
4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

Les compétences générales sont découpées en sous-compétences qui sont travaillées dans différents domaines didactiques : Procédure à suivre, les risques liés à la situation et au comportement du conducteur, les influences de l'entourage et les pressions sociétales. Ces informations sont indiquées dans le livret d'apprentissage, qui est remis à l'élève dès la signature du contrat.

Des **bilans de compétences** seront menées au cours de la formation et un **examen blanc** en circulation, avant une proposition de date d'examen.

Les cours pratiques sont individuels et/ou collectifs.

### HORAIRES DES COURS PRATIQUES

Ils sont proposés du lundi au vendredi de 08H00 à 20H00 et le samedi de 9H00 à 18H00.

**CES INFORMATIONS SONT LISIBLES ET TÉLÉCHARGEABLES SUR LE SITE :**

<https://www.vroomvroom.fr/auto-ecoles/herault/frontignan/time-conduite>

Rubrique : « documents utiles ».



## TIME CONDUITE 34

4, avenue de la libération 34110 FRONTIGNAN – 07.69.45.29.07  
Siret : 823 960 513 00013 – RCS : Montpellier – TVA : FR 93823960513  
Agrément : E 17 034 0003 0  
N° d'activité professionnelle (NDA) : 76341180934

## CATÉGORIE AM DU PERMIS DE CONDUIRE

La formation AM d'une durée de 8H est dispensée sur au moins 2 jours et se déroule en 5 phases :

1. Échanges sur les représentations individuelles autour de la conduite (30 minutes)
2. Conduite hors circulation (1 heure minimum de formation)
3. Code de la route
4. Conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique (3 heures minimum de formation)
5. Sensibilisation aux risques (1 heure)

Si vous êtes mineur, au moins l'un de vos parents ou votre représentant légal doit être présent

## ORGANISATION DE LA FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

### FORMATION THÉORIQUE

Les apports théoriques sur le code de la route se font en parallèles des cours pratiques en circulation.

Ces cours portent sur :

- La signalisation verticale et horizontale
- Les règles de circulation
- Le positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, virage et changement de direction
- Le franchissement d'intersections et régime de priorité

La sensibilisation aux risques est organisée sur Rendez-vous.

Cette séquence peut porter sur :

- Les risques spécifiques à la conduite d'un cyclomoteur, les accidents les plus caractéristiques de ces véhicules
- Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement
- Les risques dus au débridage
- Les produits psychoactifs et la conduite
- La vitesse et ses conséquences
- La prise en compte des autres usagers vulnérables
- L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur

### FORMATION PRATIQUE

Les cours pratiques démarrent de l'auto-école. Un niveau pratique est donc requis pour pouvoir conduire le cyclomoteur de l'auto-école jusqu'à la piste. Si votre niveau n'est pas suffisant votre enseignant vous amène jusqu'à la piste ou le rendez-vous à lieu sur la piste – Chemin du pont levis 34200 SÈTE.

Les cours pratiques commencent sur une aire fermée à la circulation et dès que vous maîtrisez le maniement du cyclomoteur des cours de circulation en agglomération et hors agglomération sont organisés.

*Les cours Hors circulation portent sur :*

- Les équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur et leurs rôles ;
- Les principaux organes du véhicule ;
- Les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité ;
- Position de conduite,
- Réglage du/des rétroviseur(s)
- Mise en marche, démarrage, freinage, arrêt de précision
- Maintien de l'équilibre et de la stabilité (sans et avec passager)
- Tournant à droite et gauche
- Virages et demi-tours en stabilité (sans et avec passager)



## TIME CONDUITE 34

4, avenue de la libération 34110 FRONTIGNAN – 07.69.45.29.07  
Siret : 823 960 513 00013 – RCS : Montpellier – TVA : FR 93823960513  
Agrément : E 17 034 0003 0  
N° d'activité professionnelle (NDA) : 76341180934

*Les cours en circulation portent sur :*

- Démarrer le cyclomoteur ou le quadricycle dans la circulation
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou quadricycle qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter
- S'arrêter et stationner
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances
- Négocier un virage et adopter une trajectoire sécurisée
- Choisir la position sur la chaussée
- Franchir les différents types d'intersections
- Changer de direction

Chaque sous-compétence est travaillée dans différents domaines didactiques :

- Procédures
- Risques
- Influences de l'entourage et de son mode de vie/ pressions sociétales

Un livret d'apprentissage est transmis à l'élève afin de suivre sa progression.

### **HORAIRES DES COURS PRATIQUES**

Ils sont proposés du lundi au vendredi de 08H00 à 20H00 et le samedi de 9H00 à 18H00.

### **CES INFORMATIONS SONT LISIBLES ET TÉLÉCHARGEABLES SUR LE SITE :**

<https://www.vroomvroom.fr/auto-ecoles/herault/frontignan/time-conduite>

Rubrique : « documents utiles ».