



## **INRI'S BONDY**

31, avenue Henri Varagnat – 93140 BONDY  
01.48.49.16.32 – bondy@autoecole-inris.com

### **PARCOURS DE FORMATIONS**

Vous allez apprendre à manipuler un véhicule, à circuler dans différentes configurations et à en connaître les risques et les limites. Cela demande de la motivation et de la persévérance.

Le parcours de formation qui vous est proposé vous permettra de progresser, de connaître les règles du code de la route, de devenir un conducteur responsable et de vous préparer aux examens du permis de conduire. En entrant en formation avec notre école de conduite, vous vous engagez à suivre le programme de formation suivant (en fonction des options choisies, vous pourrez avoir accès aux différentes formations) :

#### **PERMIS B**

##### **FORMATION THEORIQUE**

###### **FORMATION EN PRÉSENTIEL**

Collectifs, organisés en présentiel à l'école de conduite en accéléré (3 jours), animés par un enseignant de la conduite et de la Sécurité Routière.

###### **Formation théorique 9 thématiques :**

- La circulation routière
- Le conducteur
- La route
- Les autres usagers
- Les notions diverses
- Les premiers secours
- Prendre et quitter le véhicule
- La mécanique et les équipements
- La sécurité du passager et véhicule
- L'environnement

##### **TESTS D'ÉVALUATION**

Collectifs et/ou Individuels, à l'école de conduite en accéléré (3 jours), animés par un enseignant de la conduite et de la Sécurité Routière.

Des tests d'évaluation sous forme d'examen blanc sont possibles à distance également.

##### **FORMATION EN DISTANCIEL**

Individuel, à distance ou à l'école de conduite (mise à disposition de tablette sur rendez-vous). En e-learning avec un accès valable 6 mois, comprenant : des cours sous forme de vidéo par thème, des cours sous forme de vidéo avec les explications d'un enseignant et de tests sous forme de série d'entraînement, de séries thématiques et d'examens blancs.

##### **TESTS D'ÉVALUATION**

Individuels, organisés en présentiel, sous forme d'examen blanc, à l'école de conduite (mise à disposition de tablette sur rendez-vous).

Des tests d'évaluation sous forme d'examen blanc sont possibles à distance également en e-learning.

##### **FORMATION PRATIQUE**

##### **FORMATION EN PRESENTIEL**



## INRI'S BONDY

31, avenue Henri Varagnat – 93140 BONDY  
01.48.49.16.32 – bondy@autoecole-inris.com

Individuel et en présentiel à l'école de conduite (selon un planning prévisionnel), animé par un enseignant de la conduite et de la Sécurité Routière.

Collective et en présentiel à l'école de conduite (selon un planning prévisionnel), de l'écoute pédagogique peut vous être proposer.

Placé à l'arrière de la voiture, vous observez un élève qui conduit et vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant. Vous faites part de vos observations et de vos réflexions pendant cette écoute animée par un enseignant de la conduite et de la Sécurité Routière.

La phase de pratique débutera après la phase théorique. Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- en ville ;
- en rase campagne ;
- sur autoroute ;
- la nuit (si le cas se présente).

*La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route. Les 4 compétences et les compétences associées ci-dessous sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société telles que la publicité, le travail..., l'auto-évaluation.*

<p><b>COMPÉTENCE 1</b></p> <p><b>Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li> <li>- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li> <li>- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li> <li>- Démarrer et s'arrêter.</li> <li>- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li> <li>- Utiliser la boîte de vitesses.</li> <li>- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li> <li>- Regarder autour de soi et avertir.</li> <li>- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li> </ul>
<p><b>COMPÉTENCE 2</b></p> <p><b>Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ï Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte. • Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation. • Adapter l'allure aux situations.</li> <li>ï Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li> <li>ï Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li> <li>ï Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li> <li>ï S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li> </ul>
<p><b>COMPÉTENCE 3</b></p> <p><b>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ï Évaluer et maintenir les distances de sécurité.</li> <li>ï Croiser, dépasser, être dépassé.</li> <li>ï Passer des virages et conduire en déclivité.</li> <li>ï Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li> <li>ï S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li> </ul>



## INRI'S BONDY

31, avenue Henri Varagnat – 93140 BONDY  
01.48.49.16.32 – bondy@autoecole-inris.com

	<ul style="list-style-type: none"><li>ÿ Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li><li>ÿ Connaître les règles relatives à la circulation inter-file des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li><li>ÿ Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li><li>ÿ Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...</li></ul>
<b>COMPÉTENCE 4</b>  <b>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>ÿ Suivre un itinéraire de manière autonome.</li><li>ÿ Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li><li>ÿ Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li><li>ÿ Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li><li>ÿ Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).</li><li>ÿ Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li><li>ÿ Pratiquer l'éco conduite.</li></ul>

Plage horaire de la formation pratique :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00 et le samedi de 8h00 à 14h00 (plage horaire variable).

### TESTS D'ÉVALUATION

Individuels, organisés en présentiel, sous forme d'évaluation de compétences en cours de formation et d'examen blanc

en fin de formation, à l'école de conduite.