

PERMIS B

PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation s'appuie sur un socle commun de programme de formation : le REMC, « Référentiel pour l'Education à une Mobilité Citoyenne ».

Cette formation comporte 4 compétences et sous-compétences à valider :

1. *Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul :*

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
- Démarrer et s'arrêter
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
- Utiliser la boîte de vitesse
- Diriger la voiture en avant et ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
- Regarder autour de soi et avertir
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

2. *Appréhender la route et circuler dans des conditions normales :*

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche en agglomération
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

3. *Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers :*

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Passer des virages et conduire en déclivité
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

4. *Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique :*

- Suivre un itinéraire
- Préparer et effectuer un voyage de longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco conduite