

## LES PARCOURS DE LA FORMATION B

### Mon parcours de formation Permis B, AAC et Boîte automatique

#### Plusieurs filières possibles

	Apprentissage Anticipé de la conduite AAC	Conduite supervisée	B traditionnel boîte manuelle	B78 : boîte automatique
<b>A partir de :</b>	15 ANS	18 ANS	17 ANS	17 ANS
<b>Formation pratique minimum</b>	20 HEURES	20 HEURES	20 HEURES	13 HEURES
<b>Durée du permis probatoire</b>	2 ANS	3 ANS	3 ANS	3 ANS

#### AAC

- Un rendez-vous préalable
- Minimum 1 an et 3000 km de conduite
- Au moins 2 rendez-vous pédagogiques

#### Définition

Le permis B permet la conduite de :

- Véhicules dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises.
- Véhicules pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris).

Le permis B autorise la conduite des mêmes véhicules avec une remorque :

- Si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750kg.
- Si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracteur est  $\leq$  à 3,5 tonnes.

Conditions requises :

- Avoir minimum 18 ans – Être titulaire de l'ASSR2 ou de l'ASR.
- Durée de la formation : 20 heures (minimum légal obligatoire).

Programme :

- Une évaluation de départ afin de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation.

#### Une formation théorique :

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les cours sont dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

L'entraînement au code peut être suivi dans les locaux de l'école de conduite avec un support média ou/et avec un enseignant ou/et via internet.

Préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes

- Les dispositions légales en matière de circulation routière.
- Le conducteur : les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite, l'influence de la fatigue sur la conduite, la pression sociale (publicité, travail...) et la pression des pairs, etc.
- La route : les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée, etc.
- Les autres usagers de la route : la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers, les usagers vulnérables, les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs, etc.
- La réglementation générale : le transport d'un chargement et de personnes, la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, etc.

**ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE**  
**3 PLACE DU CHATEAU D'EAU – 93120 LA COURNEUVE**

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

- Les gestes de premiers secours.
- Les précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule.
- Les éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité.
- Les équipements de sécurité des véhicules.
- Les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

**Une formation pratique :**

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

Les 4 compétences et les compétences associées ci-dessous sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société telles que la publicité, le travail..., l'auto-évaluation.

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li> <li>▪ Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li> <li>▪ Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li> <li>▪ Démarrer et s'arrêter.</li> <li>▪ Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li> <li>▪ Utiliser la boîte de vitesse.</li> <li>▪ Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li> <li>▪ Regarder autour de soi et avertir.</li> <li>▪ Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li> <li>▪ Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li> <li>▪ Adapter allure aux situations.</li> <li>▪ Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li> <li>▪ Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li> <li>▪ Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li> <li>▪ S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evaluer et maintenir les distances de sécurité.</li> <li>▪ Croiser, dépasser, être dépassé.</li> <li>▪ Passer des virages et conduire en déclivité.</li> <li>▪ Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li> <li>▪ S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li> <li>▪ Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li> <li>▪ Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li> <li>▪ Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li> <li>▪ Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts,...</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suivre un itinéraire de manière autonome.</li> <li>▪ Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li> <li>▪ Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li> <li>▪ Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li> <li>▪ Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)</li> <li>▪ Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li> <li>▪ Pratiquer l'écoconduite.</li> </ul>

**LES EPREUVES DU PERMIS**

Epreuve théorique générale : le code *	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 40 questions dont 4 en vidéo : 35 bonnes réponses pour obtenir le code.</li> <li>▪ Valable 5 ans ou 5 épreuves.</li> </ul>
Epreuve pratique	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 32 minutes.</li> <li>▪ Conduite en agglomération et sur route et/ou autoroute.</li> <li>▪ Un arrêt de précision et une manœuvre en marche arrière.</li> <li>▪ Une question en lien avec la sécurité routière et une question de premiers secours.</li> </ul>

Les permis de conduire de la catégorie B ont une durée de validité de 15 ans.

\*Vous n'avez pas à repasser le code si vous êtes titulaire d'un autre permis depuis moins de 5 ans.

**ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE  
3 PLACE DU CHATEAU D'EAU - 93120 LA COURNEUVE**

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : [ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com](mailto:ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com)

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

Ref Info21

Mise à jour le 02/01/2025

# PROGRAMME DE FORMATION DU PERMIS DE CONDUIRE CATEGORIE B

## OBJECTIF DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de permettre aux candidats de maîtriser un véhicule terrestre à moteur plus précisément.

**Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

**Appréhender la route et circuler dans des conditions normales**

**Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

**Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

Tarif sur devis auprès de l'agence

## DEFINITION

**Le permis B permet la conduite de :**

- Véhicules dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises.
- Véhicules pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris).

**Le permis B autorise la conduite des mêmes véhicules avec une remorque :**

- Si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750kg.
- Si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracteur est  $\leq$  à 3,5 tonnes.

## PREREQUIS

- Avoir minimum 17 ans
- Être titulaire de l'ASSR2 ou de l'ASR.

## DUREE DE LA FORMATION

- Durée de la formation : 20 heures (minimum légal obligatoire).

## CONDITIONS : (MODALITES D'EVALUATION)

### 1) LA FORMATION THEORIQUE

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les cours sont dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

L'entraînement au code peut être suivi dans les locaux de l'école de conduite avec un support média ou/et avec un enseignant ou/et via internet. EDISER, CODE ROUSSEAU,

ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE

3 PLACE DU CHATEAU D'EAU - 93120 LA COURNEUVE

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

Ref Progr05

Mise à jour le 02/01/2025

## 2) LA FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route. Elle se fait à bord du véhicule.

Les 4 compétences et les compétences associées ci-dessous sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société telles que la publicité, le travail..., l'auto-évaluation.

### PROGRAMME DE FORMATION THEORIQUE

#### -Prérequis

#### -Objectifs

Préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes

- Les dispositions légales en matière de circulation routière.
- Le conducteur : les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite, l'influence de la fatigue sur la conduite, la pression sociale (publicité, travail...) et la pression des pairs, etc.
- La route : les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée, etc.
- Les autres usagers de la route : la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers, les usagers vulnérables, les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs, etc.
- La réglementation générale : le transport d'un chargement et de personnes, la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, etc.
- Les gestes de premiers secours.
- Les précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule.
- Les éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité.
- Les équipements de sécurité des véhicules.
- Les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

### PROGRAMME DE FORMATION PRATIQUE

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li> <li>▪ Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li> <li>▪ Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li> <li>▪ Démarrer et s'arrêter.</li> <li>▪ Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li> <li>▪ Utiliser la boîte de vitesse.</li> <li>▪ Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li> <li>▪ Regarder autour de soi et avertir.</li> <li>▪ Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li> <li>▪ Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li> <li>▪ Adapter allure aux situations.</li> <li>▪ Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li> <li>▪ Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li> </ul>

ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE

3 PLACE DU CHATEAU D'EAU - 93120 LA COURNEUVE

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li> <li>▪ S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evaluer et maintenir les distances de sécurité.</li> <li>▪ Croiser, dépasser, être dépassé.</li> <li>▪ Passer des virages et conduire en déclivité.</li> <li>▪ Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li> <li>▪ S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li> <li>▪ Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li> <li>▪ Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li> <li>▪ Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li> <li>▪ Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suivre un itinéraire de manière autonome.</li> <li>▪ Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li> <li>▪ Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li> <li>▪ Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li> <li>▪ Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)</li> <li>▪ Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li> <li>▪ Pratiquer l'éconduite.</li> </ul>

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes et techniques adaptées aux adolescents et eux adultes.
- Salle de cours équipées de moyens multimédias / vidéo-projection.
- Outils pédagogiques et règlementaires – Documentation professionnelle
- Aires d'évolutions et parcours adaptés
- Elèves conducteurs en cours de formation sur véhicules
- Véhicules équipés doubles commandes à boîte manuelle à moteur thermique
- Véhicules équipés doubles commandes à boîte automatique à moteur hybride

### COÛTS DE LA FORMATION ET DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Les coûts de la formation dépendent du forfait choisi, l'ensemble des forfaits sont disponibles à l'accueil sur simple demande (remis en main propre ou envoyé via mail)
- Les délais d'accès à la formation dépendent du retour de l'enregistrement effectués par les services de l'Etat. Néanmoins pour la partie théorique aucun délais entrée immédiate pour les leçons pratiques selon les disponibilités du planning, néanmoins le délai de placement des leçons ne peut excéder 30 jours.

### METHODES D'INSCRIPTION

- L'inscription à la formation se fait obligatoirement sur place, en agence, néanmoins tout complément de document manquant pourra se faire via mail.

**ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE**

**3 PLACE DU CHATEAU D'EAU – 93120 LA COURNEUVE**

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : [ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com](mailto:ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com)

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

Ref Progr05

Mise à jour le 02/01/2025

### **OBLIGATIONS AVANT L'INSCRIPTION**

- Le candidat souhaitant intégrer une formation devra réaliser au préalable une évaluation de départ, lui permettant de connaître le volume d'heure minimum dont il devra avoir besoin au vu de l'obtention de son permis B.

### **CONDITIONS D'ACCES AUX PERSONNES A MOBILITE REDUITE**

- Notre centre de formation a la capacité de former les personnes à mobilité réduite dès lors qu'il n'est pas nécessaire de disposer de véhicules adaptés (handicap lourd). Néanmoins un contact Handicap se tiens à votre disposition afin de répondre à toutes les interrogations. Enfin un guide
- D'information est disponible à l'accueil sur simple demande ou via mail permettant de connaître la procédure à suivre dans le cadre d'une formation spécifique, tout comme la liste des établissements habilités à procéder à la formation des personnes à mobilités réduites nécessitant des équipements adaptés.
- 

### **MODALITES D'ORGANISATION DE LA FORMATION PRATIQUE**

- Notre centre de formation transmet aux candidats les différents outils numériques nécessaire au suivi de la formation par le candidat. Ce livret d'apprentissage dématérialisé indique les 4 compétences générales que vous devez atteindre. Ces compétences sont mentionnées dans le programme de formation pratique présente dans le document ci-dessus. Ce livret permet aux candidats de s'autoévaluer à savoir capable d'évaluer ces propres compétences.
- Les cours de conduite se déroulent hors agglomération, en agglomération et sur voie ouverte à la circulation (voies rapides, autoroutes, etc.... Et ce quel que soit les conditions climatiques.
- Les leçons de conduite sont organisées avec le bureau et/ou les enseignants en fonction des disponibilités sur planning et les disponibilités du candidat. Cependant la plage horaire ouverte aux leçons sont affichées en agence.
- Le candidat effectuera des bilans dit intermédiaires afin de valider les 4 blocs de compétence que compte la formation pratique du permis de conduire. Avant le passage en examen, le candidat effectuera au minimum un examen blanc afin d'être mis en situation réelle de l'épreuve et d'ajuster son besoin en formation si cela s'avère nécessaire.
- Le candidat pourra être amené à assister à une écoute pédagogique à condition que le conducteur principal soit d'accord.

# PROGRAMME DE FORMATION DU PERMIS DE CONDUIRE CATEGORIE BEA

## OBJECTIF DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de permettre aux candidats de maîtriser un véhicule terrestre à moteur plus précisément.

**Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

**Appréhender la route et circuler dans des conditions normales**

**Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

**Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

Tarif sur devis auprès de l'agence

## DEFINITION

**Le permis B permet la conduite de :**

- Véhicules dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises.
- Véhicules pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris).

**Le permis B autorise la conduite des mêmes véhicules avec une remorque :**

- Si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750kg.
- Si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracteur est  $\leq$  à 3,5 tonnes.

## PREREQUIS

- Avoir minimum 17 ans
- Être titulaire de l'ASSR2 ou de l'ASR.

## DUREE DE LA FORMATION

- Durée de la formation : 13 heures (minimum légal obligatoire).

## CONDITIONS : (MODALITES D'EVALUATION)

### 1) LA FORMATION THEORIQUE

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les cours sont dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

L'entraînement au code peut être suivi dans les locaux de l'école de conduite avec un support média ou/et avec un enseignant ou/et via internet. EDISER, CODE ROUSSEAU.

**ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE**

**3 PLACE DU CHATEAU D'EAU - 93120 LA COURNEUVE**

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

## 2) LA FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route. Elle se fait à bord du véhicule.

Les 4 compétences et les compétences associées ci-dessous sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société telles que la publicité, le travail..., l'auto-évaluation.

### PROGRAMME DE FORMATION THEORIQUE

#### -Prérequis

#### -Objectifs

Préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes

- Les dispositions légales en matière de circulation routière.
- Le conducteur : les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite, l'influence de la fatigue sur la conduite, la pression sociale (publicité, travail...) et la pression des pairs, etc.
- La route : les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée, etc.
- Les autres usagers de la route : la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers, les usagers vulnérables, les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs, etc.
- La réglementation générale : le transport d'un chargement et de personnes, la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, etc.
- Les gestes de premiers secours.
- Les précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule.
- Les éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité.
- Les équipements de sécurité des véhicules.
- Les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

### PROGRAMME DE FORMATION PRATIQUE

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li> <li>▪ Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li> <li>▪ Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li> <li>▪ Démarrer et s'arrêter.</li> <li>▪ Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li> <li>▪ Utiliser la boîte de vitesse.</li> <li>▪ Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li> <li>▪ Regarder autour de soi et avvertir.</li> <li>▪ Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li> <li>▪ Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li> <li>▪ Adapter allure aux situations.</li> <li>▪ Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li> <li>▪ Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li> <li>▪ Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li> <li>▪ S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li> </ul>

ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE

3 PLACE DU CHATEAU D'EAU - 93120 LA COURNEUVE

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : ecolededeconduitecfrlagare@gmail.com

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evaluer et maintenir les distances de sécurité.</li> <li>▪ Croiser, dépasser, être dépassé.</li> <li>▪ Passer des virages et conduire en déclivité.</li> <li>▪ Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li> <li>▪ S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li> <li>▪ Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li> <li>▪ Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li> <li>▪ Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li> <li>▪ Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suivre un itinéraire de manière autonome.</li> <li>▪ Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li> <li>▪ Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li> <li>▪ Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li> <li>▪ Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)</li> <li>▪ Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li> <li>▪ Pratiquer l'éconduite.</li> </ul>

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes et techniques adaptées aux adolescents et eux adultes.
- Salle de cours équipées de moyens multimédias / vidéo-projection.
- Outils pédagogiques et règlementaires – Documentation professionnelle
- Aires d'évolutions et parcours adaptés
- Elèves conducteurs en cours de formation sur véhicules
- Véhicules équipés doubles commandes à boîte manuelle
- Véhicules équipés doubles commandes à boîte automatique

### COÛTS DE LA FORMATION ET DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

- Les coûts de la formation dépendent du forfait choisi, l'ensemble des forfaits sont disponibles à l'accueil sur simple demande (remis en main propre ou envoyé via mail)
- Les délais d'accès à la formation dépendent du retour de l'enregistrement effectués par les services de l'Etat. Néanmoins pour la partie théorique aucun délais entrée immédiate pour les leçons pratiques selon les disponibilités du planning, néanmoins le délai de placement des leçons ne peut excéder 30 jours.

### METHODES D'INSCRIPTION

- L'inscription à la formation se fait obligatoirement sur place, en agence, néanmoins tout complément de document manquant pourra se faire via mail.

**ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE**

**3 PLACE DU CHATEAU D'EAU – 93120 LA COURNEUVE**

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : [ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com](mailto:ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com)

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

Ref Progr07

Mise à jour le 02/01/2025

### **OBLIGATIONS AVANT L'INSCRIPTION**

- Le candidat souhaitant intégrer une formation devra réaliser au préalable une évaluation de départ, lui permettant de connaître le volume d'heure minimum dont il devra avoir besoin au vu de l'obtention de son permis B.

### **CONDITIONS D'ACCES AUX PERSONNES A MOBILITE REDUITE**

- Notre centre de formation a la capacité de former les personnes à mobilité réduite dès lors qu'il n'est pas nécessaire de disposer de véhicules adaptés (handicap lourd). Néanmoins un contact Handicap se tiens à votre disposition afin de répondre à toutes les interrogations. Enfin un guide
- D'information est disponible à l'accueil sur simple demande ou via mail permettant de connaître la procédure à suivre dans le cadre d'une formation spécifique, tout comme la liste des établissements habilités à procéder à la formation des personnes à mobilités réduites nécessitant des équipements adaptés.

### **MODALITES D'ORGANISATION DE LA FORMATION PRATIQUE**

- Notre centre de formation transmet aux candidats les différents outils numériques nécessaire au suivi de la formation par le candidat. Ce livret d'apprentissage dématérialisé indique les 4 compétences générales que vous devez atteindre. Ces compétences sont mentionnées dans le programme de formation pratique présente dans le document ci-dessus. Ce livret permet aux candidats de s'autoévaluer à savoir capable d'évaluer ces propres compétences.
- Les cours de conduite se déroulent hors agglomération, en agglomération et sur voie ouverte à la circulation (voies rapides, autoroutes, etc.... Et ce quel que soit les conditions climatiques.
- Les leçons de conduite sont organisées avec le bureau et/ou les enseignants en fonction des disponibilités sur planning et les disponibilités du candidat. Cependant la plage horaire ouverte aux leçons sont affichées en agence.
- Le candidat effectuera des bilans dit intermédiaires afin de valider les 4 blocs de compétence que compte la formation pratique du permis de conduire. Avant le passage en examen, le candidat effectuera au minimum un examen blanc afin d'être mis en situation réelle de l'épreuve et d'ajuster son besoin en formation si cela s'avère nécessaire.
- Le candidat pourra être amené à assister à une écoute pédagogique à condition que le conducteur principal soit d'accord.

# PROGRAMME DE FORMATION REMC

## A1 / A2

4 COMPÉTENCES GLOBALES - 38 COMPÉTENCES ASSOCIÉES

### C1 MAÎTRISER le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation

- a. Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.
- b. Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
- c. Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).
- d. Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine - descendre de la machine en sécurité.
- e. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
- f. Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
- g. Maîtriser la réalisation d'un freinage.
- h. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
- i. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).
- j. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
- k. Maîtriser les techniques d'inclinaison.
- l. Réaliser un freinage d'urgence.

### C2 APPRÉHENDER la route et circuler dans des conditions normales

- a. Connaître et respecter les règles de circulation.
- b. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).
- c. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- d. Adapter l'allure aux situations.
- e. Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
- f. Tourner à droite et à gauche.
- g. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- h. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

### C3 CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- b. Croiser, dépasser, être dépassé.
- c. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.
- d. Communiquer avec les autres usagers.
- e. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- f. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
- g. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- h. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- i. Connaître la signalisation spécifique et les règles relatives à la circulation inter-files : types de routes et voies de circulations autorisées, types de véhicules, vitesses autorisées, comportements à adopter, cas d'interdiction. Savoir la pratiquer dans les départements expérimentaux et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent. Dans ce cas, l'apprentissage insiste sur : la recherche d'indices et la perception des risques, la communication avec les autres usagers, le respect des distances de sécurité, l'adaptation de l'allure, notamment en fonction de la vitesse des véhicules dépassés.
- j. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- k. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers, tels que les tunnels, les ponts...

### C4 PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique

- a. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- b. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- c. Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer.
- d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- e. Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse).
- f. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocyclette.
- g. Pratiquer l'écoconduite.

ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE  
3 PLACE DU CHATEAU D'EAU - 93120 LA COURNEUVE

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : [ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com](mailto:ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com)

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0

PROGRAMME DE FORMATION REMC

**B/AAC/CS**

4 COMPÉTENCES GLOBALES - 32 COMPÉTENCES ASSOCIÉES

**C1 MAÎTRISER**  
le maniement du véhicule  
dans un trafic faible ou nul

- a. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- b. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- c. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- d. Démarrer et s'arrêter.
- e. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- f. Utiliser la boîte de vitesses.
- g. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- h. Regarder autour de soi et avertir.
- i. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

**C2 APPRÉHENDER LA ROUTE**  
et circuler  
dans des conditions  
normales

- a. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- b. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- c. Adapter l'allure aux situations.
- d. Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- e. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- f. Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points.
- g. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

**C3 CIRCULER**  
dans des conditions  
difficiles et partager  
la route avec les autres  
usagers

- a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- b. Croiser, dépasser, être dépassé.
- c. Passer des virages et conduire en déclivité.
- d. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- e. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- f. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- g. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- h. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- i. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

**C4 PRATIQUER**  
une conduite autonome,  
sûre et économique

- a. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- b. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- c. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- e. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
- f. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- g. Pratiquer l'écoconduite.

**ECOLE DE CONDUITE C.F.R LA GARE**  
**3 PLACE DU CHATEAU D'EAU - 93120 LA COURNEUVE**

Tél : 01 82 02 36 38 - Courriel : [ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com](mailto:ecoledeconduitecfrlagare@gmail.com)

Numéro de Siret : 832 770 416 000 10 - Numéro d'activité : 11930800493

Numéro TVA intra : FR 18 832770416 - APE/NAF : 8553Z - N° Agrément : E 18 093 0014 0