



## Formation post-permis

Depuis le 1er janvier 2019, il est possible de suivre une formation complémentaire, dite « post-permis » donnant lieu à une réduction du délai probatoire pour les titulaires d'un premier permis de conduire.

### REGLEMENTATION :

#### Public concerné :

Cette formation Post-Permis s'adresse exclusivement aux titulaires d'un premier permis de conduire (A1, A2, B1 ou B).  
Conditions d'éligibilité :

- Les usagers ne doivent avoir commis - durant la période probatoire - aucune infraction ayant donné lieu à un retrait de points ou ayant entraîné une mesure de restriction ou de suspension du droit de conduire ;
- La formation doit avoir été suivie entre le sixième et le douzième mois après l'obtention d'un premier permis de conduire.

### OBJECTIF :

Renforcer les compétences acquises par les conducteurs novices et offrir en contrepartie au stagiaire une réduction de sa période probatoire.

### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures sur une journée

### PROGRAMME :

MATINÉE : Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

SÉQUENCES	OBJECTIFS
1 – Présentation de la formation (Durée : 10 minutes)	Accueil, présentation et tour de table.
2 – Questionnaire d'entrée en formation – Autoévaluation (Durée : 15 minutes)	Se connaître en tant que conducteur, connaître et prendre en compte ses limites.
3 – Constitution du groupe (Durée : 35 minutes)	Se présenter, confronter ses expériences au groupe, découvrir sa singularité et créer du lien.
4 – Traitement du questionnaire d'autoévaluation (Durée : 45 minutes)	Confronter ses expériences au groupe, découvrir le groupe.
5 – Perception des risques (Durée : 1 heure)	Se positionner face aux risques, se confronter à la perception des autres, prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.
6 – Situations complexes (Durée : 1 heure 15)	Comprendre et résoudre des situations complexes

APRES-MIDI : Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables. Les stratégies de mobilité.

SÉQUENCES	OBJECTIFS
<b>7 – Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes (1 heure 45 minutes)</b>	Être capable de construire et d’anticiper ses déplacements, prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicules etc.), être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.).
<b>8 – Choix de mobilité (1 heure)</b>	Se connaître en tant qu’usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement, être sensibilisé aux questions environnementales, découvrir des modes de déplacements alternatifs.
<b>9 – Bilan avec engagement (15 minutes)</b>	S'engager oralement face à soi-même et vis-à-vis du groupe.

