



## Présentation du parcours de formation

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui demande à l'élève de la concentration, de l'assiduité et de la motivation.

Le parcours qui vous est proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire.

En signant le contrat pour cette formation à la conduite et à la sécurité routière, vous vous engagez à suivre obligatoirement le parcours de formation :

### Parcours théorique

La formation théorique portant sur les thèmes de la sécurité routière tels que la vitesse, l'alcoolémie, les stupéfiants, le port de la ceinture de sécurité, la fatigue... pourra être suivie à votre rythme, soit dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD, Box) ou avec un enseignant (vérifier les heures de présence de l'enseignant sur le tableau d'affichage) ou via Internet (option d'achat d'accès).

La formation portant sur des thématiques spécifiques se déroule collectivement, dans les locaux de l'école de conduite, et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

En fonction de votre emploi du temps, vous venez au cours à votre rythme. Pensez à vérifier les jours, les horaires et les thématiques sur le tableau d'affichage.

Le code de la route porte sur une série de 10 thématiques couvrant l'ensemble des différents éléments liés aux règles de circulation des véhicules sur les routes avec d'autres usagers. Les candidats à l'examen du code de la route doivent connaître sur le bout des doigts ces différentes thématiques s'ils souhaitent mettre toutes les chances de leur côté afin de décrocher l'examen théorique.

Ces 10 thèmes sont les suivants : la circulation routière, le conducteur, la route, les autres usagers, les notions diverses, les premiers secours, prendre et quitter son véhicule, la mécanique et les équipements, la sécurité des passagers et du véhicule et l'environnement.

**Horaires cours collectifs : Du lundi au vendredi de 17 à 19h.**

**Accès au bar à code sur les horaires de bureau du mardi au vendredi de 14 à 19h et le samedi de 10h à 14h.**

## Parcours pratique

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- en ville ;
- en rase campagne ;
- sur autoroute ;
- de nuit (leçons prises en hiver).

De l'écoute pédagogique vous sera proposée.

En quoi consiste l'écoute pédagogique ? Pendant qu'un élève conduit, vous l'observez, vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant et vous participez de manière active en faisant part de vos observations et de vos réflexions.

**Horaires des cours pratiques : Du lundi au samedi de 8h à 20h.**

## Formation pratique préparant à l'épreuve pratique du permis de conduire

| MAÎTRISER le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul                                                    | APPRÉHENDER la route et circuler dans des conditions normales                     | CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers                              | PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer les vérifications intérieures et extérieures. | Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.               | Évaluer et maintenir les distances de sécurité.                                                                   | Suivre un itinéraire de manière autonome.                                                                                  |
| Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.                                                             | Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.        | Croiser, dépasser, être dépassé.                                                                                  | Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.                                                              |
| Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.                                                              | Adapter l'allure aux situations.                                                  | Passer des virages et conduire en déclivité.                                                                      | Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.                                  |
| Démarrer et s'arrêter.                                                                                             | Tourner à droite et à gauche en agglomération.                                    | Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie. | Connaître les comportements à adopter en cas d'accident: protéger, alerter, secourir.                                      |
| Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.                                                            | Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité. | S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.                                                                  | Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation ... ). |
| Utiliser la boîte de vitesses.                                                                                     | Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.                     | Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.                                                | Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.                                               |
| Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.                        | S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.                        | Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.                                                        | Pratiquer l'écoconduite.                                                                                                   |
| Regarder autour de soi et avertir.                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                            |
| Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.                                                          |                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                            |