



Programmes détaillés Théorique et Pratique

I. PROGRAMME DE FORMATION B FORMATION THEORIQUE

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les séquences sont composées :

1. D'animation sur des grands thèmes de la sécurité routière et les cours thématiques spécifiques seront dispensés dans la salle de code de l'établissement, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner.

Ces thèmes sont les suivants :

- Alcool et stupéfiants
- Vitesse
- Accidentologie, le risque, l'homéostasie
- Permis à Points, permis probatoire
- Défaut du port de la ceinture de sécurité
- Distracteurs et Co activité (téléphone, GPS, musique, ...)
- Calcul des distances d'arrêt, de freinage et temps de réaction
- Cours de mécanique (chaîne cinématique avec fonctionnement de l'embrayage, les pneumatiques, ...)
- Utilisation des feux

2. De cours de code (connaissance et compréhension de règles de circulation et de la signalisation verticale, horizontale)

A l'issue de sa formation, l'élève devra passer l'examen théorique général (ETG) : il devra répondre à 40 questions et obtenir un minimum de 35 points pour être reçu à l'examen.

3. *D'examens blancs (entraînement à l'ETG (Épreuve Théorique Générale).*

A l'issue de sa formation, l'élève devra passer l'examen théorique général (ETG) : il devra répondre à 40 questions et obtenir un minimum de 35 points pour être reçu à l'examen.

Sont exemptés de l'ETG, tout élève déjà titulaire du code de la route depuis moins de 5 ans ou titulaire du permis de conduire depuis moins de 5 ans.

FORMATION PRATIQUE

La formation pratique se déroulera en parallèle à la formation théorique, ou après, selon le planning établi selon les disponibilités de l'établissement et de l'élève.

Un minimum de 20 leçons de conduite est obligatoire en boîte manuelle, ou 13h leçons en boîte automatique.

L'établissement sera le point de départ et d'arrivée de chaque leçon de conduite, sauf exception validée par le référent pédagogique.

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule à 4 roues motorisé et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

4 compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

PROGRAMME DE FORMATION REMC : 4 compétences globales

– 32 compétences associées :



Programmes détaillés Théorique et Pratique

MAITRISER le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

1. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures
2. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
3. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
4. Démarrer et s'arrêter
5. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
6. Utiliser la boîte de vitesse
7. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
8. Regarder autour de soi et avertir
9. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en toute sécurité

APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales

10. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
11. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
12. Adapter l'allure aux situations
13. Tourner à droite et à gauche en agglomération
14. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
15. Franchir les carrefours à sens giratoires et les ronds-points
16. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers :

17. Évaluer et maintenir les distances de sécurité
18. Croiser, dépasser et être dépassé
19. Passer des virages et conduire en déclivité
20. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
21. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
22. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
23. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte
24. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
25. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers, tels que les tunnels, les ponts...

PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique :

26. Suivre un itinéraire de manière autonome
27. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
28. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et recommandations à appliquer
29. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
30. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
31. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
32. Pratiquer l'éco conduite