



PLAN DE FORMATION



La formation est réalisée sous la présence effective et constante de l'enseignant titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité

Conditions d'organisation de la formation

La formation se déroule à bord d'un véhicule équipé d'une boîte de vitesse manuelle, appartenant à un établissement agréé d'enseignement de la conduite ou à une association de réinsertion sociale ou professionnel. Durant la formation, l'enseignant de conduite, titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité, est installé à l'avant droit, tandis que l'élève occupe le poste de conduite. La session débute dans des zones à faible trafic ou sans circulation afin de permettre une prise en main progressive et sécurisée du véhicule. Elle se poursuit ensuite sur des voies ouvertes à la circulation, dans des conditions variées, pour que les élèves puissent s'adapter à des environnements divers.

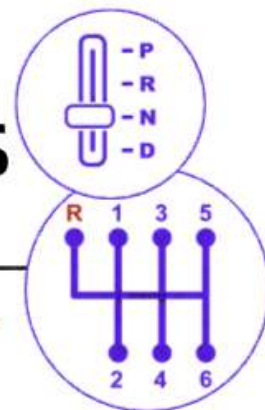
Objectif de la formation :

À l'issue de cette formation, le conducteur devra être en mesure d'utiliser, en toute sécurité, un véhicule à boîte manuelle. Il devra maîtriser le changement de vitesse tout en effectuant simultanément les autres tâches nécessaires à la conduite.

Structure et contenu de la formation

Bien que la formation soit essentiellement pratique, des apports théoriques indispensables sont fournis directement par l'enseignant à bord du véhicule, afin de compléter l'apprentissage et d'assurer une compréhension optimale des exigences de la conduite.

Trame pédagogo B/AAC/CS



Avant de commencer n'oubliez pas que toute nouvelle leçon nécessite un schéma, démo, guidage et autonome

1. Evaluation

- Présentation de soi-même et lui demandé de se présenter
- Présentation de la fiche de suivi + Le livret
- Présentation des commandes du véhicule
- Lui expliquer le déroulement de la formation
- Aller en circulation en lui laissant le volant pendant au moins 20 min
- Faire une démonstration du démarrage et de l'arrêt et lui demander de reproduire (1 fois)
- Estimation du nombre d'heure en s'attardant sur l'explication de + ou de - (sous réserve de valider l'étape 4) L'écrire sur la feuille d'évaluation de départ

2. Volant (cela dépend s'il est bon sinon commencer par le démarrage)

3. Démarrage (D'abord hors circulation une fois que c'est assimiler aller EN circulation)

4. Le frein (moniteur garde l'embrayage) (VARIANTE)

5. L'arrêt en 1ère puis arrêt précis. X

6. L'arrêt en 2ème puis arrêt précis en 2ème (D'abord hors circulation une fois que c'est assimiler aller EN circulation) X

7. Boîte de vitesse X

- A. Manipulation du levier à l'arrêt de 1 à 3 ou (1/5)
- B. Manipulation du levier en circulation mais le moniteur garde l'embrayage (Variante si bonne élève)
- C. Manipulation du levier seul avec embrayage
- D. Choix du rapport
- E. Rétrogradions

8. Démarrage en côte (Avec et sans F.M) (D'abord hors circulation une fois que c'est assimiler aller EN circulation)

9. Contrôle intérieur (toute les 5seconde en circulation, ensuite avant, pendant l'arrêt)

10. Contrôle extérieur + angle mort (faire des changements de file sur national 3 pour un meilleur résultat)

12. Marche arrière / Demi-tour (Objectif qui peut être fait en 1h mais revoir tout le long de la formation)

13. Reprise 1ère X

14. Détection de la signalisation (faire commenter l'élève sur les panneaux)(30 minutes) **PASSAGE EN 2H**

15. Intersection

- A. Avec indices formels et informels
- B. Régime priorité
- C. Comportement à adopter (Contrôle intérieur, pied devant le frein, allure. 2ème vitesse voire reprise 1ère)

16. Placements sur la chaussée

- A. L'allure

17. Piétons

18. Croisement difficile

- A. Espace latéral

19. Sens Giratoire

1. Commencer en divisant le giratoire en 2 parties et commencer par le 2 voies, c'est à dire pour aller à droite et tout droit avec le placement et les contrôles une fois acquis, gauche et demi-tour.
2. Viens ensuite l'insertion sur le sens giratoire
3. Une fois acquis commencer le 3 voies.

RAPPEL IMPORTANT :

C'est un cours qui nécessite beaucoup de travail à répétition (au moins 6 séances pour les meilleures) ne pas faire 2h d'affiler et ne pas oublier de faire une pause aussi.

20. Voies rapides

1. Insertion
2. Sortie
3. Dépassement

21. Manœuvre

1. Créneau D/G
2. Bataille avant et arrière
3. Epi

Ne pas leur apprendre qu'avec les repères !!

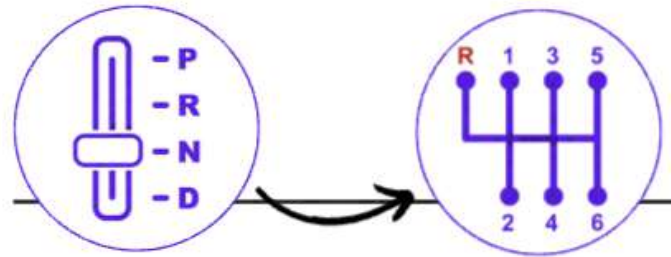
Rappel important : 1. Commencer les manœuvres au milieu de formation
2. Au giratoire nous nous pouvons envisager un élève pour l'examen
22. Suivre un itinéraire. Faire à la fin de la formation 2 examen blanc.



Là où figurent les croix, il s'agit d'objectif que nous ne pratiquons pas en boîte automatique.

Trame pédago

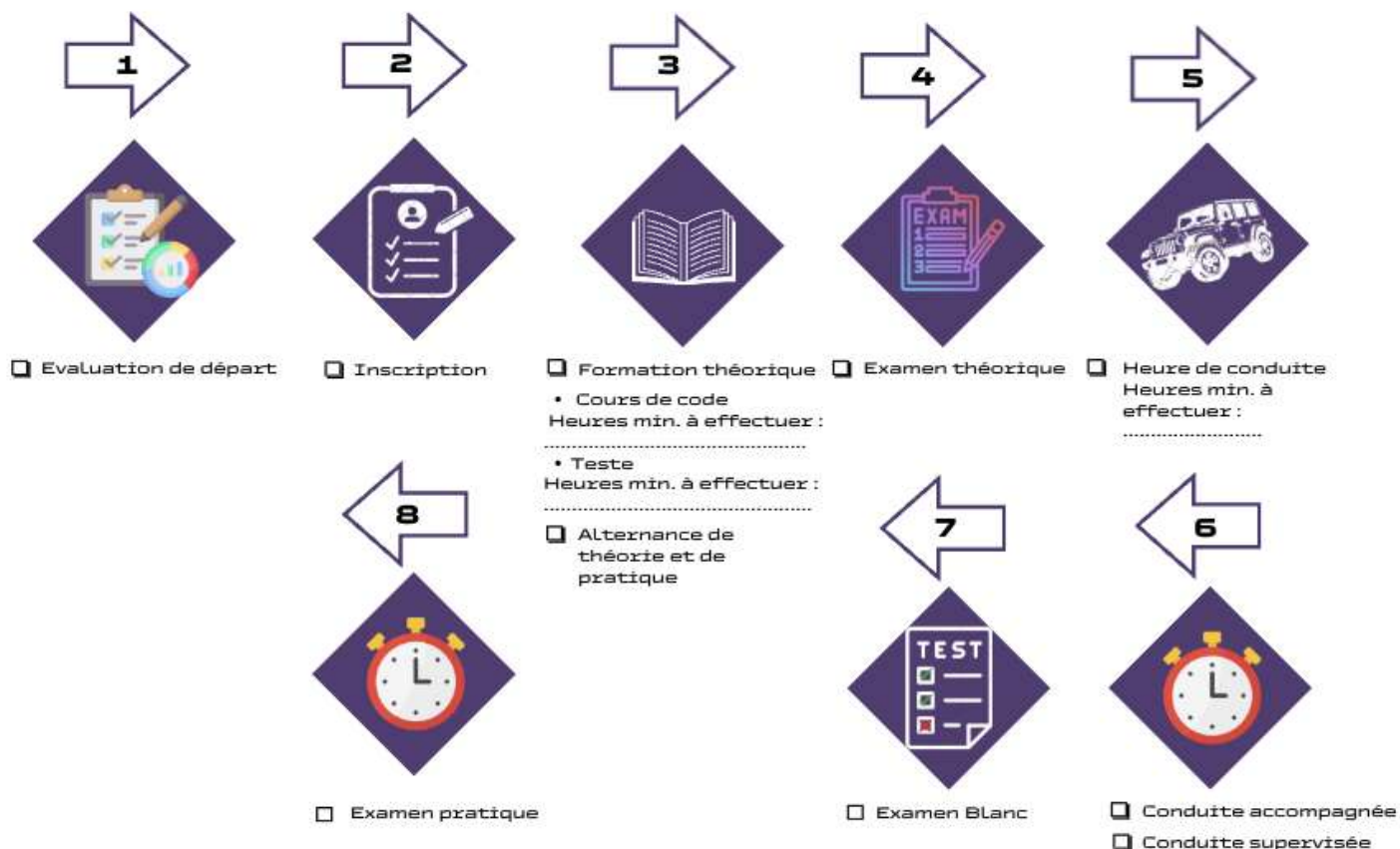
Formation 7H B(78) vers B



- 1.**Démarrage (D'abord hors circulation une fois que c'est assimiler aller EN circulation)
- 2.**Le frein (moniteur garde l'embrayage) (VARIANTE)
- 3.**L'arrêt en 1 re puis arrêt précis.
- 4.**L'arrêt en 2 me puis arrêt précis en 2 me (D'abord hors circulation une fois que c'est assimiler aller EN circulation)
- 5.**Boite de vitesse
 - A. Manipulation du levier à l'arrêt de 1 à 3 ou (1/5)
 - B. Manipulation du levier en circulation mais Le moniteur garde l'embrayage (Variante si bonne élève)
 - C. Manipulation du levier seul avec embrayage
 - D. Choix du rapport
 - E. R trogradions
- 6.**Démarrage en côte (Avec et sans F.M) (D'abord hors circulation une fois que c'est assimiler aller EN circulation)
- 7.** Marche arrière / Demi-tour (Objectif qui peut être fait en 1h mais revoir tout Le Long de La formation)
- 8.** Reprise 1 re
- 9.** Insertion sortie voie rapide



PARCOURS DE FORMATION



PARCOURS THÉORIQUE

La formation théorique portant sur des questions « d'entraînement au code » peut être suivie à votre rythme, soit :

- Dans l'école de conduite avec un support média ou avec un enseignant.
- Via Internet code en ligne

PARCOURS PRATIQUE

La formation théorique portant sur des questions « d'entraînement au code » peut être suivie à votre rythme, soit :

Votre présence est obligatoire pour les cours collectifs sélectionnés. Ces cours sont dispensés en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité

THÈMES :

- L'arrêt et le stationnement
- Les croisements et les dépassements
- La connaissance de la réglementation générale du permis de conduire
- L'éco conduite
- Les priorités
- ALcool et stupéfiants
- Défaut de port de la ceinture de sécurité
- Les règles de circulation
- La signalisation
- Les comportements dans les tunnels
- La visibilité
- La prise de conscience des risques
- Le respect des autres usagers
- Le partage de l'espace public
- Vitesse

COURS OBLIGATOIRES

Renseignements personnels de l'élève

Nom - Prénom :

Type de permis :