

Critère 3.1

Modalités d'organisation formation théorique et pratique

A1-A2

La formation théorique ou “code de la route” en distanciel

Lors de la formation théorique moto communément appelée formation au “code moto”, l’élève suivra ces cours depuis un accès à notre plateforme internet à distance et peut s’entraîner n’importe quel moment et n’importe où sans contrainte d’horaire.

Un identifiant lui sera attribué et il créera son mot de passe et sera autonome dans sa préparation.

L'Épreuve Théorique Moto (ETM) est structurée autour de 9 grands thèmes officiels, spécifiquement adaptés à la conduite d'un deux-roues motorisé :

- La circulation routière (L)
- Le conducteur (C)
- La route (R)
- Les autres usagers (U)
- La réglementation générale et divers (D)
- Éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité (M)
- Équipements de sécurité des véhicules (S)
- Règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement (E)
- Prendre et quitter son véhicule (P)

Préparation à l'examen du code de la route

La préparation théorique se fait en formation à distance.

Toutefois, l’élève préparant l’ETM peut s’il le souhaite suivre en présentiel, les cours théoriques proposés pour couvrir différents thèmes importants tels que : l’alcool et les drogues, la vitesse, la fatigue, la sécurité...

Ces cours sont présentés par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière.

Les horaires : Lundi au Vendredi 7h00 à 11h00 et 14h00 à 18h00
Samedi 8h00 à 11h00

Pour un permis A, vous préparez l’examen théorique général (ETG) avec notre partenaire Prépacode EDISER-ENPC via l’application KOPILOTE. Il y retrouvera de :

- Des séries d’entraînement de 40 questions chacune non chronométrée ce qui lui permettra de prendre le temps de comprendre la question sans le stress du chronomètre
- Les thèmes spécifiquement de la catégorie A1-A2-A et des révisions du code en général. de moins 4, 5, 10 ou 20 questions
- Des examens blancs de 40 questions chronométrées.

Un suivi de sa progression est réalisé par l’auto-école via l’application KOPILOTE .

Critère 3.1

Modalités d'organisation formation théorique et pratique

A1-A2

COMPÉTENCE 1 : Maîtriser le maniement de la moto hors circulation (« Le Plateau » - 8h minimum)

Cette phase se déroule sur une piste privée ou un plateau fermé. Elle vise à acquérir la maîtrise technique indispensable de la machine.

Heures 1 et 2 : Découverte, prise en main et vérifications

- Connaissance des organes de la moto, du tableau de bord et des équipements de protection.
- Maîtrise de la machine sans l'aide du moteur : équilibre, déplacements, béquillage, contrôles de sécurité (pneus, freins, niveaux).
- Installation au poste de conduite (posture, appuis, position des pieds/mains).
- Premiers démarrages, rétrogradages et arrêts de précision.

Heures 3, 4 et 5 : Maîtrise de l'équilibre et allures lentes

- Apprentissage du dosage de l'embrayage, du frein arrière et du regard (qui guide la trajectoire).
- Réalisation du parcours lent (portes, chronomètre à respecter, absence de pose de pied).
- Introduction de la manipulation avec un passager.

Heures 6, 7 et 8 : Allures normales, freinages d'urgence et évitements

- Acquisition de la vitesse de référence (minimum 50 km/h).
- Apprentissage du freinage d'urgence dégressif et de l'évitement d'un obstacle.
- Enchaînement chronométré des 6 exercices officiels de l'examen du plateau : vérifications, allure lente (seul et avec passager), slalom/demi-tour, freinage d'urgence et évitement.

Validation du Plateau : L'épreuve dure environ 10 à 15 minutes. Elle est éliminatoire avant d'accéder à la route.

COMPÉTENCE 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales (Circulation - Début des 12h)

Dès les premières heures sur route ouverte, l'objectif est d'appliquer les règles de circulation et de placer la moto au bon endroit sur la chaussée.

Heures 9 et 10 : Premiers pas en circulation simple

- Sortie de piste et insertion dans un trafic faible.
- Recherche active de la signalisation (panneaux, feux) et des indices utiles.
- Positionnement sécuritaire sur la voie (éviter les zones glissantes, placer son regard loin).
- Gestion des intersections simples : tourner à droite, à gauche et régimes de priorité.

Heures 11 et 12 : Fluidité et complexité urbaine

- Apprentissage du franchissement des ronds-points et carrefours à sens giratoire.
- Adaptation de l'allure aux conditions de circulation et aux autres usagers.
- Capacité à s'arrêter et repartir en sécurité en côte ou en milieu dense.

Critère 3.1

Modalités d'organisation formation théorique et pratique

A1-A2

COMPÉTENCE 3 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route (Circulation - Milieu)

Cette phase permet de faire face aux aléas de la route et d'interagir proprement avec les autres usagers (voitures, poids lourds, deux-roues).

Heures 13, 14 et 15 : Partage de la route et grands axes

- Évaluation et maintien des distances de sécurité (notamment avec les autres véhicules).
- Apprentissage du dépassement, du croisement et de la négociation des virages serrés avec de bonnes trajectoires de sécurité.
- Insertion, circulation et sortie sur des voies rapides ou axes à plus forte circulation.

Heures 16 et 17 : Situations dégradées

- Conduite lorsque la visibilité ou l'adhérence est réduite (pluie, zones ombragées).
- Gestion des angles morts des poids lourds et visibilité du motard.
- Notions sur le comportement à adopter en circulation inter-files (si les conditions légales d'apprentissage le permettent).

COMPÉTENCE 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique (Circulation - Fin)

Les dernières heures visent à parfaire votre autonomie de jugement pour le jour de l'examen et pour votre future vie de motard.

Heures 18, 19 et 20 (et plus si nécessaire) : Autonomie, bilan et sécurité

- Suivi d'un itinéraire de manière autonome (via un GPS guidé par audio ou des directions données à l'avance par le moniteur).
- Sensibilisation aux principaux facteurs de risque à moto (vitesse, alcool, pièges de la route).
- Notions d'éco-conduite et d'entretien basique de la moto (tension de chaîne, pression des pneus).
- Révision des notions de premiers secours en cas d'accident (Protéger, Alerter, Secourir).