

Critère 2.1

Programme détaillé Théorique et Pratique AM-A1-A2-A

Le programme de formation du permis moto (catégories A1, A2) repose sur le REMC (Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne) et la matrice GDE (*Good Driver Examination*), structuré autour d'un apprentissage théorique et pratique.

FORMATION THEORIQUE : l'ETM (Examen Théorique Moto)

- **Contenu** : Connaissance spécifique des règlements de circulation, de la signalisation et des risques propres à la conduite d'un deux-roues motorisé (depuis la réforme, l'ETM remplace l'ancien code général et intègre les notions des anciennes fiches orales).
- **Thématiques abordées** :
 - L'équipement de protection du motard (casque, gants, blouson, bottes).
 - Le choix et la connaissance de la moto (commandes, organes principaux, entretien).
 - La visibilité, le regard et la trajectoire.
 - L'adhérence, le freinage et les lois physiques.
 - Le partage de la route et la prise en compte des risques , Premiers secours.
- **Examen** : Un QCM de 40 questions où 35 bonnes réponses sont requises.

FORMATION PRATIQUE (20 heures minimum légales)

La partie pratique se divise généralement en **8 heures minimum hors circulation (plateau)** et **12 heures minimum en circulation (route)**. Elle est bâtie sur les 4 compétences majeures du REMC :

Compétence 1 : MAÎTRISER le maniement de la moto hors circulation

- Déplacer la moto sans l'aide du moteur (pousser, stationner sur béquille).
- Adopter la position de conduite correcte et sécuritaire.
- Démarrer, s'arrêter, monter et rétrograder les vitesses.
- Maîtriser les exercices à allure lente (maîtrise de l'embrayage, du frein arrière et du regard).
- Maîtriser les exercices à allure plus élevée : freinage d'urgence, évitement et techniques d'inclinaison.

Compétence 2 : APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales

- Analyser les espaces de liberté et les zones de danger.
- Choisir sa position sur la chaussée et adapter son allure.
- Franchir les intersections, tourner et changer de direction en toute sécurité.
- Communiquer avec les autres usagers (clignotants, placement, regard).

Compétence 3 : CIRCULER dans des conditions difficiles et situations complexes

- Faire face à la nuit, à la pluie ou à une mauvaise visibilité.
- Circuler sur des voies rapides (autoroutes, rocade) ou en milieu urbain dense.
- Partager la route avec les véhicules lourds, les cyclistes et les piétons.
- Négocier des virages serrés ou des profils de route accidentés.

Compétence 4 : PARTAGER la route et intégrer les valeurs citoyennes

- Prendre conscience des pièges de la route et de ses propres limites (fatigue, émotions, alcool/stupéfiants).
- Résister aux pressions sociales ou publicitaires incitant à la vitesse.
- Pratiquer l'auto-évaluation de ses compétences pour devenir un conducteur autonome et responsable.