**PROGRAMME DE FORMATION THEORIQUE**

**La formation théorique est décomposée en 11 thèmes :**

1. La signalisation  
2. Les priorités  
3. Les règles de circulation  
4. Croisements/ Dépassements  
5. Arrêt et stationnement  
6. Visibilité et éclairage  
7. Eco-conduite/Eco-mobilité  
8. Tunnels et passages à niveau  
9. Partage de la route  
10. Prise de conscience des risques  
11. Notions diverses

**PROGRAMME DE FORMATION PRATIQUE**

COMPETENCE 1

# MAITRISER LE MANIEMENT DU VEHICULE DANS UN TRAFIC FAIBLE OU NUL

1. Connaitre les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
2. Entrer, s’installer au poste de conduite et en sortir.
3. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
4. Démarrer et s’arrêter.
5. Doser l’accélération et le freinage à diverses allures.
6. Utiliser la boite de vitesses
7. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
8. Regarder autour de soi et avertir.
9. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

COMPETENCE 2

# APPREHENDER LA ROUTE ET CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES.

1. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
2. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
3. Adapter l’allure aux situations.
4. Tourner à droite et à gauche en agglomération.
5. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
6. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
7. S’arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

COMPETENCE 3

# CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE AVEC LES AUTRES USAGERS.

1. Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
2. Croiser, dépasser, être dépassé.
3. Passer des virages et conduire en déclivité.
4. Connaitre les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
5. S’insérer, circuler et sortir d’une voie rapide.
6. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
7. Conduire quand l’adhérence et la visibilité sont réduites.

COMPETENCE 4

# PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME SÛRE ET ECONOMIQUE.

1. Suivre un itinéraire de manière autonome.
2. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
3. Connaitre les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
4. Connaitre les comportements à adopter en cas d’accident : protéger, alerter, secourir
5. Faire l’expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation)
6. Avoir des notions sur l’entretien, le dépannage et les situations d’urgence.
7. Pratiquer l’écoconduite.