

El programa ha sido desarrollado en alianza con Nutritional Coaching, centro con sede en Barcelona autorizado por la International Association of Coaching (IAC) para la impartición de maestrías, con más de 10 años de experiencia en asesoramiento, formación e investigación en la temática de coaching nutricional.

### Dirigido a:

Profesionales en nutrición humana y dietética y otros profesionales de la salud que trabajen en colaboración con Dietistas Nutricionistas.

## OBJETIVOS

- Formar profesionales de la salud y nutrición en el enfoque, las habilidades y la metodología del coaching nutricional y otras disciplinas como la inteligencia emocional, programación neurolingüística y mindful eating, aplicados a la nutrición, que acompañen a las personas en su cambio de hábitos alimentarios de manera efectiva y sostenible en el tiempo, logrando la excelencia en la práctica del ejercicio profesional.
- Contribuir a resolver la creciente problemática de sobrepeso y obesidad, así como de enfermedades crónicas no transmisibles, por medio de expertos en enfoques innovadores de atención.

## EL EGRESADO

- Es un profesional ético, responsable, con valores, crítico y experto en enfoques innovadores de atención, para su aplicación inmediata en la práctica profesional, enfocada a lograr que el cliente se empodere, se haga responsable de los cambios y mejore la adherencia a su plan nutricional, logrando así cambios sostenibles en el tiempo.
- Podrá realizarse en el campo de las consultorías a nivel empresarial en los programas de bienestar y salud, así como en la investigación, utilizando las metodologías, técnicas y herramientas que le permitan cambios a nivel de grupos específicos y generar evidencia sobre la aplicación de los enfoques innovadores.

## PLAN DE ESTUDIOS

### Ciclo 1

- Coaching nutricional.
- Incluye tres cursos: filosofía y bases conceptuales del coaching, el proceso de coaching y herramientas de coaching nutricional.
- Laboratorio de coaching nutricional.
- Inteligencia emocional en nutrición.
- Programación neurolingüística -PNL- en nutrición.

Programa b-learning que incluye siete cursos virtuales y tres cursos presenciales en Guatemala.

### Ciclo 2

- Laboratorio de inteligencia emocional y PNL en nutrición.
- Mindfulness eating.
- Laboratorio de mindfulness eating.
- Gastronomía emocional.
- Innovación y emprendimiento en nutrición.

**El trabajo de graduación es un módulo transversal.**

