

**UVG**

UNIVERSIDAD  
DEL VALLE  
DE GUATEMALA

# GUÍA DEL ESTUDIANTE

Posgrado Consejería Psicológica

## UVGMASTERS

THINK FORWARD >>



DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA

**CCSS**

FACULTAD DE  
CIENCIAS SOCIALES



## CONTENIDO

Introducción -----	5
Objetivos del programa -----	7
Perfil de ingreso -----	7
Perfil de egreso de graduado y graduada de la carrera -----	7
Plan de estudios -----	8
Descripción de cursos -----	8
Cronograma de cursos -----	10
Metodología de formación y aprendizaje -----	10
Requisitos de graduación -----	11
Cuerpo docente adscrito al programa -----	11
Admisión, matrícula y permanencia en el programa -----	11
Valor de cursos y matrícula -----	11
Contacto -----	11
Revisión anual -----	11



## INTRODUCCIÓN

Le damos la más cordial bienvenida al Posgrado en Consejería Psicológica, esperamos que sea una experiencia de aprendizaje y crecimiento, tanto a nivel profesional como personal. Compartimos con usted la Guía de estudios, para que le acompañe en este reto y apoye para clarificar preguntas e inquietudes acerca del programa.

La salud mental es un componente esencial en la vida de las personas. El Posgrado en Consejería Psicológica provee una serie de herramientas para trabajar y promover mejoras en la calidad de vida, tanto a través del bienestar del individuo como de sus relaciones. Una adecuada salud mental promueve ambientes más saludables, a través de la mejora en las capacidades de afrontamiento y el mejor manejo de las transiciones del ciclo vital, así como del desarrollo de programas de prevención de situaciones dañinas para la salud mental, como la violencia, el consumo de sustancias, la baja autoestima, entre otros. El desarrollo de estas herramientas es de fundamental importancia para psicoterapeutas, consejeros y consejeras psicológicas, psicopedagogos y psiquiatras.

Los graduados y las graduadas tendrán experiencia en el manejo de diversas metodologías fundamentadas en la consejería psicológica y en el diseño de intervenciones para la mejora de la salud mental, a nivel individual y grupal. La consejería psicológica trabaja desde la perspectiva de las fortalezas de las personas. De esa cuenta, esta propuesta ofrece una capacitación rigurosa, sistemática y teóricamente fundamentada, a través del diálogo, la exploración y las diversas modalidades terapéuticas que establecen relaciones.

¡Muchas gracias por formar parte de esta aventura!

Saludos cordiales,  
Dra. Ana Alicia Cóbar de Coma  
Directora

**CCSS** | FACULTAD DE  
CIENCIAS SOCIALES



DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES UNIVERSIDAD DEL VALLE DE GUATEMALA



## FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA

La Asociación Americana de Consejería (2010) la define como una relación profesional que permite a diversos individuos, familias y grupos, lograr metas de salud mental, bienestar, educación y carrera. El modelo de consejería promueve el desarrollo a través de la promoción de la salud y el bienestar. Busca el empoderamiento de las personas y poblaciones a través de procesos de acompañamiento que buscan el aprendizaje de habilidades y destrezas para enfrentar eventos de diversa índole en sus vidas. Entre los principios de la consejería se encuentra el enfoque en la prevención o intervención temprana, la promoción del bienestar y el estilo de vida saludable, y la participación activa de las personas en este proceso. Además, fomenta el rol del terapeuta como alguien que facilita el crecimiento de individuos e individuos, así como de grupos, a través de escucha activa, empática, honesta y congruente (Rogers, 1993).

El Posgrado en Consejería Psicológica articula en su contenido la teoría, aplicación y práctica de diversas técnicas en el quehacer terapéutico y provee a los y las estudiantes de herramientas específicas para el manejo de casos en diferentes problemáticas humanas, como abuso sexual, duelo, adicciones, transiciones durante el ciclo de vida, entre otros. Asimismo, se constituye como una herramienta adecuada para el trabajo con poblaciones que enfrentan violencia estructural y exclusión.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Preparar profesionales que faciliten el desarrollo de individuos, grupos, familias y organizaciones, aplicando los principios y enfoques de la consejería psicológica, y desempeñando tareas de prevención, diagnóstico e intervención, en las áreas de salud mental en diversas poblaciones.

Formar profesionales de la consejería psicológica respetuosos de sus propios valores y creencias, y con sensibilidad hacia la diversidad multicultural de sus colegas y clientes.

Ofrecer espacios para el cuestionamiento y discusión de aspectos éticos, que motiven a un compromiso con el ejercicio de una actividad profesional que refleje el apego a patrones y comportamientos éticos profesionales.

## PERFIL DE INGRESO

Los y las profesionales interesados en el Posgrado en Consejería Psicológica deberán tener un grado de licenciatura en psicología, psicopedagogía, psiquiatría, y/o maestrías en áreas afines. Para el ingreso será requerido el título original y fotocopia de la licenciatura. Se llevará a cabo una entrevista inicial con los candidatos y se les solicitará escribir un ensayo de 1000 palabras en el que expliquen su interés en estudiar el posgrado y sus aplicaciones.

## PERFIL DE EGRESO

Los egresados y egresadas del Posgrado en Consejería Psicológica diseñan intervenciones culturalmente pertinentes, contextualizadas, efectivas y que benefician a personas y/o comunidades con las que trabajan. Integran la teoría, la filosofía y la práctica de la consejería psicológica, en diversos contextos. Con las competencias desarrolladas, los y las profesionales pueden desempeñarse en: psicología, consejería psicológica, psiquiatría, medicina, trabajo social y otras áreas profesionales de la salud a nivel nacional e internacional, en organizaciones públicas y privadas, colegios y escuelas, hospitales, empresas y en la práctica privada, así como continuar estudios de maestría en áreas afines

### PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios del Posgrado en Consejería Psicológica está compuesto por 10 módulos que se ofrecen para cohortes cerradas en un período de diez meses (dos semestres). Los módulos se ofrecen de forma presencial en un horario de lunes a viernes de 17:00 a 21:00 horas y sábado de 8:00 a 13:00 horas.

### Descripción de cursos

#### Fundamentos de consejería psicológica

La iniciativa académica busca reflejar un adecuado balance y complementación entre la producción teórica y las formas de aplicación más relevantes de la disciplina. La modalidad del curso está planeada para fomentar la interacción y el diálogo entre los y las participantes. Acorde con la moderna concepción del entrenamiento en psicoterapia, el aprendizaje está centrado en los y las estudiantes, quienes son invitados a participar en el proceso desde su experiencia concreta, a partir de la práctica que llevan a cabo en su medio natural. El plan de trabajo se aferra a una concepción ecológica que permite obtener conocimientos de alta transferencia al quehacer cotidiano de los cursantes.

#### Competencias multiculturales y éticas

El curso ha sido diseñado para presentar los fundamentos básicos de la consejería multicultural y entender cómo interactúan para conformar al individuo. Una amplia variedad de temas generales se discutirá durante el curso, entre ellos: modelos de identidad étnica, grupos marginados y competencias multiculturales. Se presentarán conceptos tales como: opresión, poder y privilegio, clase social, desarrollo de la identidad étnica, socialización del rol de género, discriminación, microagresiones, aculturación/asimilación, y el racismo y sus manifestaciones. Se prestará especial atención al impacto de estos factores en la marginalización y disparidades en la educación, el trabajo y en la salud.

#### Competencias terapéuticas y relaciones de ayuda

A través de este curso los y las estudiantes serán orientados a desarrollar las competencias básicas y comunes a cualquier consejería, como paso previo a incorporar el manejo de los procedimientos requeridos en las aplicaciones específicas. En la práctica, el énfasis se coloca en todos los aspectos del rol de consejero y consejera, y específicamente en la consejería individual y en el trabajo de grupo. En este curso se fortalecerá la adquisición y desarrollo de las microdestrezas de la consejería.

#### Sexualidad y género

La sexualidad nace con el ser humano y le acompaña durante toda la vida. Empieza con el comportamiento natural e instintivo del bebé y continúa con el juego exploratorio de niños y niñas. Es en la pubertad cuando se despierta activamente la sexualidad para recorrer un camino de

aprendizaje y experimentación llamado adolescencia, el cual desembocará en la madurez sexual. La sexualidad en su más amplia dimensión continúa su expresión de múltiples formas y con diversos deseos hasta la madurez y el envejecimiento, hasta llegar al cierre del ciclo vital humano con la muerte. Este curso busca permitir una revisión del ciclo vital en su desarrollo de la sexualidad a través de las diversas etapas. Este espacio invita a la reflexión y a la investigación sobre la sexualidad, desde una perspectiva crítica y examinando el control social y su impacto.

#### Supervisión en Consejería y Psicoterapia

Esta iniciativa académica está diseñada para que los consejeros/ consejeras exploren el proceso de la supervisión. La modalidad es presencial, con clases teóricas y prácticas. Se busca que los/las estudiantes conozcan los diferentes modelos de supervisión, la alianza de supervisión, el proceso de la evaluación en la supervisión; haciendo énfasis en la ética y los procesos multiculturales. La metodología se basa en experiencias dinámicas, presentaciones y ejercicios de auto-reflexión.

#### Procesos e intervenciones de grupo

Este curso introduce a los y las estudiantes a la teoría y a las técnicas de la terapia de grupo. Facilita un espacio para el desarrollo de experiencias que llevan al autoconocimiento. Los grupos tienen varios procesos dinámicos que los separan de una colección aleatoria de individuos. Estos procesos incluyen las normas, los papeles, las relaciones, el desarrollo, la necesidad de pertenencia, la influencia social y los efectos en la conducta. La terapia de grupo continúa siendo utilizada como el tratamiento número uno en la comunidad profesional de la salud mental. Por lo tanto, la necesidad de formar consejeros y consejeras que sean sensibles, en asuntos de raza, cultura y justicia social, es imperativa.

#### Consejería comunitaria

Este curso ha sido diseñado con el fin de brindar una introducción a la psicología comunitaria. En la medida de lo posible, la metodología prevista es participativa. Se busca lograr un intercambio informado a través de la discusión y crítica reflexiva de los y las estudiantes. Las presentaciones son organizadas para profundizar los temas, presentar experiencias de campo basadas en las metodologías de IAP (Investigación-Acción-Participativa) y para abrir espacios de debate.

#### Evaluación en consejería psicológica

La práctica en salud mental exige la capacitación y entrenamiento en diferentes recursos y herramientas. Los instrumentos de evaluación son parte de esos recursos que permiten amplificar la visión del clínico o clínica para intervenir de un modo adecuado. A través del curso, el y la estudiante podrá conocer aspectos teóricos y prácticos del proceso de evaluación continua.



### Consejería de niños y adolescentes

El curso está orientado a desarrollar competencias específicas de consejería, para el manejo de los procedimientos requeridos en las aplicaciones con niños y niñas, adolescentes y sus familias. En esta iniciativa académica, las y los estudiantes se entrenan en competencias de intervención en la clínica de la niñez y la adolescencia. En este curso, se le dará un mayor enfoque al desarrollo de microdestrezas de la consejería. La concepción ecológica del plan de trabajo permite obtener conocimientos de alta transferencia para la labor cotidiana de los y las estudiantes. Acorde con la moderna concepción del entrenamiento en psicoterapia, teórico-experiencial, el programa está centrado en las y los estudiantes; por lo tanto, se espera su participación activa en el proceso desde su experiencia concreta, a partir de la práctica que llevan a cabo en su medio natural. Todo y toda profesional relacionado con el campo de salud mental debe valorar la reflexión, la crítica constructiva y la investigación bibliográfica, empírica, de procesos y de resultados en el campo de la clínica.

### Consejería de familia y pareja

El curso está diseñado para que los y las estudiantes desarrollen las competencias necesarias para implementar las intervenciones en la terapia de familia y pareja. Se presenta una breve historia y evolución de la terapia familiar, desde sus comienzos hasta nuestros días. Se toma en cuenta la relevancia de las destrezas multiculturales, al evaluar adecuadamente los niveles de funcionalidad y disfuncionalidad en una familia.

## POSGRADO EN CONSEJERÍA PSICOLÓGICA

### IMPORTANTE

- Se cuenta con la plataforma CANVAS a través de la cual se mantiene comunicación con los y las docentes, así como la información requerida para cada curso.
- Se solicita que utilice su correo UVG, ya que ahí le llegará toda la información del programa, así como de la universidad.
- Los trabajos deben ser enviados a los y las docentes vía CANVAS, tres semanas posteriores al curso o en la fecha acordada con el o la catedrática.
- El nivel de inglés de el y la estudiante debe permitir la lectura de documentos que se entregarán en los diferentes cursos.
- Dado el formato del programa, se espera que el y la estudiante cumpla con el 80% de asistencia en cada curso.
- Es imprescindible el compromiso por el desarrollo personal y profesional durante este proceso de formación. La apertura a la experiencia y a la evaluación crítica constructiva se considera valiosa en varias etapas de su entrenamiento.

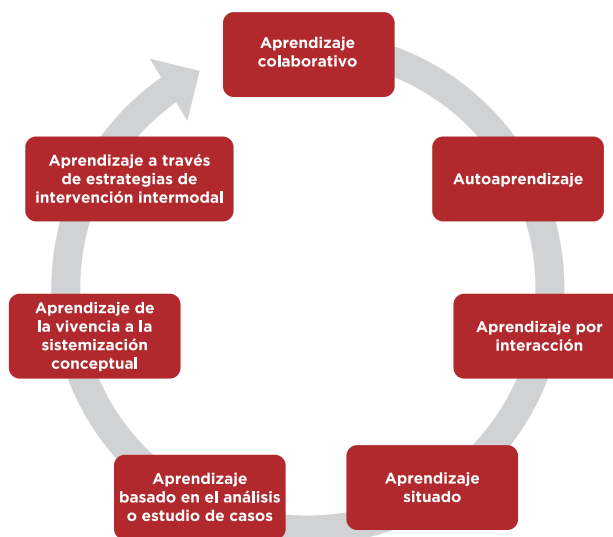
### CRONOGRAMA DE CURSOS 2020

Ciclo I (enero a mayo)	Fechas	Ciclo II (Julio a Noviembre)	Fechas
1. Fundamentos de Consejería Psicológica	27 de enero al 1 de febrero	6. Procesos e intervenciones de grupo	13-18 de julio
2. Competencias multiculturales y éticas	10-15 de febrero	7. Consejería comunitaria	17-22 de agosto
3. Competencias terapéuticas y relaciones de ayuda	16-21 de marzo	8. Evaluación en consejería psicológica	7-12 de septiembre
4. Sexualidad y género	13-18 de abril	9. Consejería de niños y adolescentes	12-17 de octubre
5. Supervisión en Consejería y Psicoterapia	11-16 de mayo	10. Consejería de familia y pareja	9-14 de noviembre

### MODALIDAD

- Modalidad de entrega: de lunes a viernes de 5:00 a 9:00 p.m. y sábado de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.
- Sesiones semanales de supervisión. El objetivo de la supervisión es brindar acompañamiento para la atención de casos clínicos.

### METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE



## REQUISITOS DE GRADUACIÓN

Los requisitos de graduación para el posgrado son los siguientes:

- Aprobar los 10 cursos con un mínimo de 70 puntos y cumplir con 80% de asistencia.

## CUERPO DOCENTE ADSCRITO AL PROGRAMA

Nuestro claustro nacional e internacional de docentes está integrado por profesionales con especialización en el área, con excelente trayectoria académica, profesional e investigativa, quienes representan diferentes universidades nacionales y extranjeras.

## PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión está regido según el calendario vigente de inscripciones y asignación de la Universidad del Valle de Guatemala, publicado en la siguiente dirección electrónica: [uvg.gt/aplica](http://uvg.gt/aplica)

Para iniciar con el proceso, los y las estudiantes deberán asistir a una entrevista con la directora del posgrado y traer una copia de su CV. Posterior a la entrevista deberán completar el formulario de solicitud de admisión (la asistente se lo proporcionará) e incluir:

- Fotocopia del DPI o pasaporte vigente
- Copia de la constancia de cierre de pénsum (en caso de tener el título en trámite)
- Copia de la certificación general de estudios
- Copia de la certificación reciente (6 meses) de colegiado activo (según el caso)
- Carta de recomendación académica/profesional
- Ensayo
- Entrega de carta de aceptación (deberá entregarla a Secretaría General al momento de iniciar el proceso de inscripción)

## VALOR DE CURSOS Y MATRÍCULA

**Matrícula regular:** Q. 2,535.00 (2 veces por año)

**Curso:** Q2,500.00 c/curso (10 cursos divididos entre 12 meses)

## GASTOS ADICIONALES

Estacionamiento (por cada ciclo)/ opcional

**Si desea estacionar dentro del campus, estas son las opciones:**

Parqueo dentro de UVG (8 y 9) entre semana

Parqueo UVG-CAG 1

Parqueo dentro de UVG (7, 8 y 9) únicamente sábados

### Obligatorios:

Seguro estudiantil de accidentes (por ciclo) - Q39.40

Servicios de tecnología (por ciclo) - Q138.00

Carné estudiantil - Q105.00

## CONTACTO

Dra. Ana Alicia Cobar de Coma  
[aacobar@uvg.edu.gt](mailto:aacobar@uvg.edu.gt)

### Directora

Telvy Melgoza  
[consejeriaysaludmental@uvg.edu.gt](mailto:consejeriaysaludmental@uvg.edu.gt)

### Asistente administrativa

**Horario de atención:** lunes a viernes de 8:00 a 17:00 horas

**Teléfonos:** 2507-1500 ext. 21461. Directo: 2338-8571, Edificio G-203



**Facultad de Ciencias Sociales**

faccss@uvg.edu.gt

PBX: 2507-1500 / Ext. 21573

[www.uvg.edu.gt/masters](http://www.uvg.edu.gt/masters)

 Universidad del Valle de Guatemala

 uvggg

 @uvggg

 UVG Guatemala

 [www.uvg.edu.gt](http://www.uvg.edu.gt)

 PBX. 2507-1500