



Potencia el rendimiento de deportistas a través de la nutrición especializada

# MAESTRÍA NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

100% online o semipresencial

CIENCIA, TECNOLOGÍA Y SALUD

**FECHA DE INICIO: 21 DE ENERO DE 2022**

**UVGMASTERS**  
THINK FORWARD >>

**UVG**  
UNIVERSIDAD  
DEL VALLE  
DE GUATEMALA



YouTube



[uvg.edu.gt/masters](https://uvg.edu.gt/masters)

+40 posgrados y maestrías

# MAESTRÍA EN NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

## ¿POR QUÉ?

Hoy en día, existe un gran interés por la actividad física y la práctica deportiva. Esto se ha convertido en un verdadero fenómeno a nivel sociológico. Muestra de ello son las múltiples pruebas que se organizan a nivel nacional e internacional, y el gran número de participantes en las mismas.

Esta realidad social ha generado una demanda que necesita profesionales calificados para asesorar debidamente a deportistas que cada vez más conocen y reconocen la importancia de su alimentación para mantener un buen estado de salud y, al mismo tiempo, optimizar su rendimiento deportivo, convirtiéndose la nutrición en un verdadero "entrenamiento invisible".

La evidencia científica de la efectividad y resultados que se logran en el deportista con una buena nutrición y suplementación conlleva a desafíos que demandan el máximo de profesionales cualificados en el área de nutrición deportiva. Los deportistas profesionales y no profesionales, cada vez más, conocen y reconocen la importancia de su alimentación para mantener un buen estado de salud y, al mismo tiempo, optimizar su rendimiento deportivo, convirtiendo la nutrición en un verdadero "entrenamiento invisible".

## OBJETIVOS

- Formar profesionales de la salud y la nutrición que desarrollen correctamente la planificación de la atención nutricional a deportistas en todas sus fases, que van desde el diseño hasta el monitoreo y evaluación del programa y que sea acorde con el descanso, entrenamiento, precompetición, competición y recuperación.
- Contribuir a mejorar las condiciones de salud y nutrición de deportistas amateur y profesionales en Guatemala, para mejorar su rendimiento deportivo por medio de expertos en nutrición deportiva que diseñen un plan personalizado y adaptado a cada deportista deportista, y acorde a su disciplina deportiva. Asimismo, que incluya suplementos nutricionales de una manera ética y basados en evidencia científica.

## EL EGRESADO

- Profesional responsable de proyectos en el área de la nutrición en el deporte, que diseña planes nutricionales a deportistas no profesionales, federaciones, gimnasios, equipos deportivos y centros de alto rendimiento, y asesora a empresas de nutrición deportiva e industrias de la suplementación deportiva y ayudas ergogénicas.

## DATOS GENERALES

- **Título oficial:**  
Maestría en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte
- **Programa**  
Maestría
- **Número de créditos**  
48 créditos. 512 horas en total
- **Duración**  
12 meses
- **Ciclo académico**  
2022-2023
- **Ubicación**  
Campus Universidad del Valle de Guatemala
- **Modalidad**  
Semipresencial y/o online
- **Idioma**  
Castellano
- **Fecha de inicio:**  
21 de enero de 2022
- Los mejores cinco expedientes tendrán la oportunidad de visitar centros de alto rendimiento y otras instancias relacionadas con el deporte en Barcelona.
- **Codirección y coordinación**  
D. Jaime Giménez Sánchez  
Coordinador técnico  
  
Dña. Ana Isabel del Rosal  
Coordinadora académica



# PLAN DE ESTUDIOS

## CURSO 1

Actividad Física y Deporte, Anatomía Funcional, Bioquímica en el Deporte.

## CURSO 2

Valoración funcional del deportista.

## CURSO 3

Valoración Nutricional del Deportista.

## CURSO 4

Cineantropometría (certificación ISAK, nivel 1).

## CURSO 5

Planificación Nutricional en el Deporte.

## CURSO 6

Nutrición en el Deporte.

## CURSO 7

Laboratorio de Nutrición en el Deporte.

## CURSO 8

Estudio y Realización de Casos Prácticos en Nutrición Deportiva.

## CURSO 9

Ayudas Ergogénicas, Dopaje y Farmacología en el Deporte.

## CURSO 10

Nutrición Adaptada a Situaciones Especiales y otras Competencias.

## CURSO 11

- Planificación y Prescripción Nutricional en el Deporte.
- Laboratorio Ayudas Ergogénicas y Gastronomía Deportiva.

## CURSO 12

Innovación y Emprendimiento en Nutrición.

## CURSO 13

Trabajo de Graduación y Examen Final.

La Universidad del Valle de Guatemala está acreditada y el título tiene validez, por lo que es un título oficial. La acreditación se puede realizar a través del apostillado, convenio del que la mayoría de países de Latinoamérica forman parte. Puedes consultar en tu país, en las entidades de educación superior o en el Ministerio de Relaciones Exteriores.

# PERFIL DE ADMISIÓN

Profesionales en nutrición humana y dietética.  
Médicos y licenciados en ciencias de la salud y/o el deporte, que trabajen con deportistas o en la industria de suplementos nutricionales y ayudas ergogénicas.



## PRECIO

**Costo de la maestría:**  
Q55,900.00

**Matrícula (inscripción):**  
Dos cuotas de inscripción

**Primer pago de matrícula:**  
Q2,535.00 o \$350 USD

**Segundo pago:**  
Q2,535.00 o \$350 USD



## ¡Cómodas modalidades de pago!

### Opción 1: 1 pago

Un pago por el total de la maestría: \$7,500.00 y se aplica un 5% de descuento, para un total de Q53,105.00 o \$7,125.00 USD.

**5% de descuento**

### Opción 2: 2 pagos

Dos pagos: uno diciembre y el otro en junio. También se aplica 5% de descuento. Cada pago es de Q27,950.00 o \$3,750.00 USD.

**5% de descuento**

### Opción 3: 13 pagos mensuales

13 pagos mensuales: de Q4,300.00 o \$580 USD (no aplica descuento). Para estudiantes guatemaltecos hay opciones de financiamiento con Banco Industrial hasta por 5 años. En el caso de extranjeros, no aplica esta modalidad de pago.

