



MAESTRÍAS EN **NUTRICIÓN**

CCHH

FACULTAD DE
CIENCIAS Y HUMANIDADES

Ciencia, Tecnología y Salud

 **NUTRITIONAL
COACHING**
INSTITUTE

MAESTRÍAS EN NUTRICIÓN

ÍNDICE

02 - Master in Nutrition, Health Coaching for Wellness

03 - Nutrición en la Actividad Física y el Deporte



MASTER IN NUTRITION, HEALTH COACHING FOR WELLNESS

Opción a semipresencial y 100% virtual



La mayoría de profesionales de la salud se enfrentan al desafío de dar un papel protagónico a sus pacientes y brindarles herramientas que les faciliten la adopción de nuevos hábitos perdurables en el tiempo.

Estudios actuales demuestran que la aplicación de diferentes enfoques de atención como coaching nutricional, coaching en salud, programación neurolingüística, inteligencia emocional, mindfulness y culinary coaching o HAES (Health at every size) tienen efectos positivos en la salud física y psicológica, al mismo tiempo que se pueden mantener durante el tiempo.

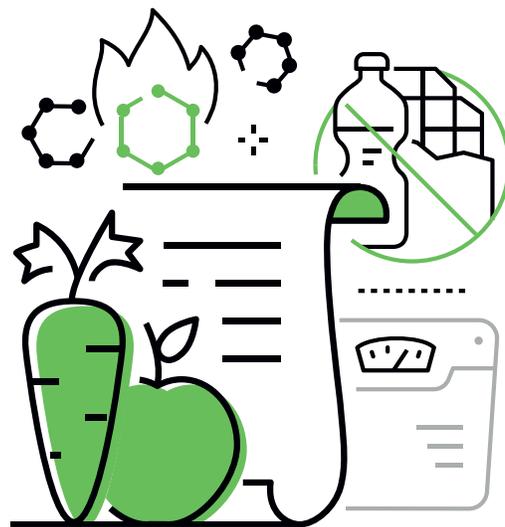
Por esta razón, en UVG creamos una alianza con Nutritional Coaching para desarrollar un programa pionero en la región que contribuya al desarrollo de nuevas habilidades y competencias.

Maestría avalada por la International Association of Coaching (IAC)

PERFIL DEL EGRESADO:

Es un profesional ético, responsable, con valores, crítico y experto en enfoques innovadores de atención para su aplicación inmediata en la práctica profesional enfocada a lograr que el coachee se empodere, se haga responsable de los cambios y mejore la adherencia a su plan de salud y nutrición, logrando así cambios sostenibles en el tiempo.

Podrá realizarse en el campo de las consultorías a nivel empresarial en los programas de bienestar y salud, así como en la investigación, utilizando las metodologías, técnicas y herramientas que le permitan lograr cambios a nivel de grupos específicos y generar evidencia sobre la aplicación de los enfoques innovadores.



DESTACA EN TUS CONSULTAS APLICANDO NUEVOS ENFOQUES COMO:

- Coaching nutricional
- Health coaching
- Culinary coaching
- Mindfulness y mindful eating
- Inteligencia emocional
- Gastronomía emocional
- HAES (Health at every size)



DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud (nutricionistas, médicos de diferentes especialidades, psicólogos, etc.) que busquen nuevas herramientas y disciplinas como el coaching nutricional y HAES (Health at Every Size) para acompañar a las personas en su cambio de hábitos de salud y alimentarios de manera efectiva y sostenible en el tiempo.

HORARIO

En su mayoría, el estudio es asincrónico. En cada curso hay de una a tres sesiones sincrónicas que se planifican desde el inicio de la maestría.

FORMATO

- Opción a semipresencial y 100% virtual.

DURACIÓN

- Un año

IDIOMA

- Español

CICLO 1

- Coaching Nutricional y Health Coaching
- Contexto, Fundamentos Teóricos y Evidencia Científica
- El Proceso de Coaching
- Herramientas de Coaching Nutricional y Health Coaching
- Laboratorio de Coaching Nutricional
- Inteligencia Emocional
- Programación Neurolingüística (PNL)

CICLO 2

- Laboratorio de Inteligencia Emocional y PNL en Nutrición y Salud
- Mindfulness en Salud y Mindful Eating
- Laboratorio de Mindfulness y Mindful Eating
- Gastronomía Emocional
- Culinary Coaching
- Trabajo de graduación

INVERSIÓN EDUCATIVA*

TOTAL	Q55,200.00 o \$7,300.00 Un pago de matrícula de: Q2,535.00 o \$350.00
--------------	--

OPCIONES DE PAGO*

Opción 1	Si se hace un pago por el total de la maestría, se aplica un 5% de descuento: Q52,440.00 o \$6,935.00
Opción 2	12 pagos mensuales de Q4,600.00 o \$605.00 (no aplica descuento)

*Sujeto a variación según la tasa de cambio.

PAGOS ÚNICOS**

Seguro de accidentes	Q34.01
Servicios de tecnología	Q200.00
Carné	Q105.00
	Q339.01

**Precios sujetos a cambios sin previo aviso.

MAESTRÍA EN NUTRICIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

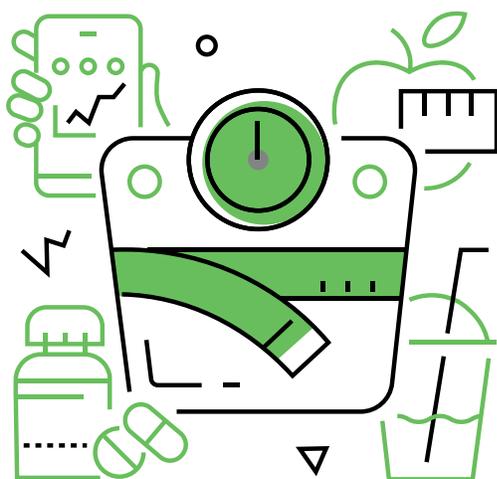
Opción a semipresencial y 100% virtual

La nutrición deportiva desde hace años ha demostrado ser el “entrenamiento invisible”, ya que tiene un fuerte impacto en la mejora del rendimiento deportivo, que es el principal objetivo de todo deportista, ya sea principiante, avanzado o de alto rendimiento.

Así como la nutrición deportiva cambia día a día, así lo hacemos en la maestría desarrollada en alianza con Nutritional Coaching. En esta nueva edición, aprende sobre las nuevas tendencias como nutrición en el deporte femenino y nutrición en CrossFit, siempre de la mano de docentes de renombre internacional.



PERFIL DEL EGRESADO:



Es un profesional responsable de proyectos en el área de la nutrición en el deporte que diseña planes nutricionales a deportistas amateurs y profesionales, federaciones, gimnasios, equipos deportivos y centros de alto rendimiento, y asesora empresas de nutrición deportiva e industrias de la suplementación deportiva y ayudas ergogénicas.

Con las competencias desarrolladas podrá continuar estudios de doctorado en áreas afines, así como desempeñarse en consultoría, investigación, docencia y creación de materiales técnicos en nutrición deportiva.

DESTACA EN TUS CONSULTAS APLICANDO NUEVOS ENFOQUES COMO:

- Deporte femenino
- Nutrición en CrossFit
- Gastronomía deportiva
- Desarrollo de productos para deportistas
- Coaching nutricional



DIRIGIDO A:

Profesionales en nutrición humana y dietética. Médicos y licenciados en ciencias de la salud y/o el deporte, que trabajen con deportistas o en la industria de suplementos nutricionales y ayudas ergogénicas.

HORARIO

En su mayoría, el estudio es asincrónico. En cada curso hay de una a tres sesiones sincrónicas que se planifican desde el inicio de la maestría.

FORMATO

- Opción a semipresencial y 100% virtual.

DURACIÓN

- Un año

IDIOMA

- Español

CICLO 1

- Actividad Física y Deporte, Anatomía Funcional, Bioquímica en el Deporte
- Valoración Funcional del Deportista
- Valoración Nutricional del Deportista
- Cineantropometría (Certificación ISAK, nivel 1)
- Planificación Nutricional en el Deporte
- Nutrición en el Deporte

CICLO 2

- Laboratorio de Nutrición en el Deporte
- Estudio y Realización de Casos Prácticos en Nutrición Deportiva
- Ayudas Ergogénicas, Dopaje y Farmacología en el Deporte
- Nutrición Adaptada a Situaciones Especiales y otras Competencias
- Planificación y Prescripción Nutricional en el Deporte.
- Laboratorio Ayudas Ergogénicas y Gastronomía Deportiva
- Innovación y Emprendimiento en Nutrición
- Trabajo de graduación y examen final

INVERSIÓN EDUCATIVA*

TOTAL	Q55,900.00 o \$7,500.00
--------------	-------------------------

OPCIONES DE PAGO*

Opción 1	Si se hace un pago por el total de la maestría, se aplica un 5% de descuento: Q53,105.00 o \$7,125.00
Opción 2	12 pagos mensuales de Q4,658.00 o \$620.99 (no aplica descuento)

*Sujeto a variación según la tasa de cambio.

PAGOS ÚNICOS**

Seguro de accidentes	Q34.01
Servicios de tecnología	Q200.00
Carné	Q105.00
	Q339.01

**Precios sujetos a cambios sin previo aviso.

MAESTRÍAS EN NUTRICIÓN

- Master in Nutrition, Health Coaching for Wellness
- Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

PDF de los siguientes documentos:

- Escribe a anarosal@uvg.edu.gt
 - Participa en una entrevista con la directora de carrera
 - Completa el formulario de admisión en línea en: admisiones.uvg.edu.gt
- Completa la papelería:
 - Título de pregrado con sellos de la SAT y Contraloría General de Cuentas en el reverso (nacionales)
 - Título de pregrado apostillado (internacionales)
 - DPI o pasaporte
 - Curriculum Vitae actualizado

FECHAS 2023

**CIERRE
DE INSCRIPCIÓN:**

13 de enero
de 2023

**INICIO
DE PROGRAMA:**

25 de enero
de 2023



M. A. Ana Isabel Rosal Martínez

anarosal@uvg.edu.gt
Oficina: C-207
+ 502 5204-6405

PBX. 2507-1500
Ext. 21671

Sra. Verónica Ramírez

nutricion@uvg.edu.gt