



Ana Isabel Rosal Martínez  
Nutricionista-Colegiada 2054.  
Dirección: 14 avenida 13 21 zona 10 Oakland 1.  
Celular: (502) 5204 6405  
Correo electrónico: [arosalmartinez@gmail.com](mailto:arosalmartinez@gmail.com)

## CURRICULUM VITAE

### 1. Experiencia laboral

#### **Julio 2016-Actual. Directora del Departamento de Nutrición e Investigadora del Observatorio Económico Sostenible OES. Universidad del Valle de Guatemala.**

- Responsable de la readecuación curricular 2016 y 2022 del plan de estudio de la licenciatura en nutrición incorporando cursos innovadores que incluyen temáticas actuales basadas en evidencia científica como: coaching salud, coaching nutricional, nutrigenética, entornos alimentarios, nutrición deportiva, desarrollo e innovación en productos saludables. Plan de estudio único en la región.
- Diseño didáctico de dos programas de Maestría innovadores en Guatemala: Coaching nutricional y nuevos enfoques de atención y Nutrición en la actividad física y el deporte, en alianza con Nutritional Coaching (Barcelona). Modalidad semi-presencial y 100% virtual. En el año 2022, se modificó la maestría en coaching nutricional y nuevos enfoques de atención creando un nuevo programa: Master in Nutrition, Health Coaching for Wellness.
- Diseño didáctico e implementación de cursos de educación continua para profesionales de la salud en modalidad virtual y presencial: Coaching nutricional nivel 1, coaching nutricional nivel 2, Mindfulness y mindful eating, Nutrición deportiva, Cursos de actualización en nutrición, Crononutrición, Bases para el manejo nutricional del paciente adulto críticamente enfermo.

#### **Como investigadora del OES.**

- Coordinación en conjunto con director del OES del diseño y formulación de un análisis que contribuyó a la redacción de propuestas sobre cómo reactivar la actividad económica del país, desde la perspectiva de SAN, ante la crisis del COVID-19.
- Coordinación de la mesa de tema de SAN para realizar trabajo interinstitucional.
- Consultoría sobre evaluación diagnóstica de los sistemas alimentarios en Guatemala para RIKOLTO (ONG internacional con más de 40 años de experiencia en la transformación de cadenas de valor, el fortalecimiento de organizaciones de agricultores a pequeña escala y de actores de la cadena alimentaria en África, Asia, Europa y Latinoamérica).
- Consultoría sobre diagnóstico rápido de sistemas alimentarios para FAO en la que se trabajó con un equipo multidisciplinario. Elaboración de un policy brief sobre la temática.
- Colaboración en el tema de salud y nutrición para el informe del estado del agua de la Región Metropolitana de Guatemala 2022. Proyecto liderado por FUNCAGUA.
- Coautora de recetario Guatemala como crisol de la diversidad gastronómica de Mesoamérica. Premio de la editorial UVG para su impresión.

#### **Enero 1999-Actual. Clínica de Nutrición Privada. Guatemala, Ciudad**

- Atención dieto terapéutica a pacientes adultos y pediátricos.
- Nutricionista del programa Wellness dirigido a personal de la empresa Procter & Gamble (marzo 2008-enero 2011)

Logro: coordinación del programa de Nutrición que incluye: atención nutricional, elaboración de material educativo, actividades educativas, control y seguimiento del concurso anual sobre salud.

#### **2010-2016. Profesional III de la Unidad Técnica de Desarrollo de Recursos Humanos en SAN. INCAP**

- Planificación didáctica (diseño instruccional) de cursos en modalidad e-learning
- Coordinación de cursos virtuales dirigidos a profesionales y técnicos en salud y nutrición de Centro América y República Dominicana.
- Apoyo a la coordinación en la elaboración de propuestas para Cooperación Técnica y organizaciones internacionales sobre proyectos y programas educativos que incluye el cálculo de presupuesto de la oferta de servicios de la Unidad Técnica de Desarrollo de Recursos Humanos en SAN.
- Coordinación de trabajo conjunto con agencias de cooperación e instituciones gubernamentales: FANTA III, FHI360. USAID, UNICEF, PMA, PASMO, MSPAS, SESAN.
- En conjunto con el equipo de trabajo se diseñó las primeras versiones de los cursos:
  - ✓ Diplomado: Nutrición y salud en situaciones de emergencia. UNICEF: profesionales y técnicos que trabajaban en situaciones de emergencia.
  - ✓ Cursos de la actualización en nutrición clínica pediátrica: profesionales de la nutrición.
  - ✓ Diplomado: Gestión para la Seguridad Alimentaria Nutricional: dirigido a personal de SESAN.
  - ✓ Diplomado virtual de VIH, nutrición y alimentación. PMA.
  - ✓ Diplomado: Nutrición materno-infantil en los primeros 1,000 días de vida. <https://www.fantaproject.org/sites/default/files/MSPAS-Presentacion-Diplomado-Enero-2017.pdf> (informe del proyecto). Dirigido a personal de primer y segundo nivel de atención en salud.
  - ✓ Colaboración en la actualización de Cadena: Contenidos actualizados en alimentación y nutrición.

#### **2004- 2008, 2011-2018. Columnista. Nuestro Diario**

- Participación semanal en el segmento Nuestra Nutricionista (sección de preguntas y respuestas relacionadas con Seguridad Alimentaria Nutricional)
- Programa de seis meses a nivel nacional “Nuestro Reto” para promoción de estilos de vida saludables” por medio de diferentes medios de comunicación: periódico, internet y redes sociales.

#### **Agosto 2003- 2008. Encargada de control de calidad. Multipan**

- Asesoría en la supervisión de producto de panadería congelada en las tiendas Esso On the Run por parte de Multipan
- Capacitación a personal de Esso On the Run sobre el manejo de panadería congelada
- Trámites de registros sanitarios de panadería.
- Elaboración de controles de supervisión de producto terminado,
- Capacitación al personal sobre Buenas Prácticas de Manufactura.
- Supervisión diaria de producto terminado, incluyendo análisis sensorial.
- Revisión de procesos de producción dirigidos al personal de primer ingreso
- Capacitación a clientes sobre aspectos básicos de horneado (On the run Esso, Hotel Holiday Inn, Hotel Camino Real)

#### **Julio 2004-Junio 2007. Supervisora de práctica profesional. Universidad Del Valle de Guatemala**

- Logro: gestionar un lugar de práctica para las estudiantes de último año: Bagel Factory.

#### **Septiembre 2001-Diciembre 2002. Supervisora General de Hospitales/Asistente de operaciones. Procesados Sabrosos, S.A Guatemala, Ciudad.**

- Elaboración del diagnóstico de la situación actual del despacho de dieta libre al Instituto Guatemalteco de Seguridad Social-IGSS-

- Verificación de procedimientos de despacho de alimentos en dos hospitales del IGSS (7/19 y Gineco Obstetricia y Rehabilitación).
- Participación en el inicio del desarrollo de un proyecto relacionado con análisis sensorial.
- Organización de la panadería, elaboración de proyecto de descentralización de la panadería.
- Participación en el comité de elaboración de productos nuevos.

**Julio 2000-Agosto 2001. Mercadeo médico. NOVARTIS CONSUMER HEALTH Guatemala, Ciudad**

- Mercadeo Médico de los productos Gerber a Pediatras y Ginecólogos (visita médica).
- Charlas sobre Nutrición y Embarazo impartidas a Especialistas y Residentes.

**Abril-Junio 2000. Nutricionista. Centro de Asesoría en Alimentación y Nutrición. USAC Guatemala, Ciudad.**

- Elaboración del primer diagnóstico de la situación actual de dicho centro y planificación de actividades.
- Atención dieto terapéutica a pacientes adultos y pediátricos.
- Organización técnico-administrativa del centro.

## Docencia

**Julio 2004- Actual. Universidad Del Valle de Guatemala**

- Seminario de Nutrición.
- Taller Aseguramiento de calidad.
- Evaluación del estado nutricional.
- Gestión en nutrición.
- Nutrición Avanzada dirigido al Departamento de Bioquímica y Microbiología

**Junio 2005-Mayo 2011. Universidad Rafael Lándivar.**

- Servicios de Alimentación I.
- Servicios de Alimentación II.
- Bioseguridad y Control de Calidad.

**Universidad San Carlos de Guatemala. Interinato**

- Antropometría y Nutrición III. Diciembre 2006, Mayo-Junio 2006
- Estado Nutricional. Diciembre 2003
- Servicios de Nutrición I. Enero a mayo 2004
- Antropología de la Alimentación y nutrición. Junio 2004.
- Seguridad Alimentaria Nutricional. Junio 2005.

## Consultorías

**2021. Determinación del valor nutritivo de menús light empresa Delisto.**

**2021. Participación en BANRURAL en programa de Nutrición dirigido a personal.**

**2010-1011. Asociación para el desarrollo integral de las Verapaces-ASODIV-**

- Elaboración de un recetario utilizando alimentos localmente disponibles con cálculo del valor nutritivo.
- Elaboración de un ciclo de menú para grupos vulnerables utilizando el recetario (menores de 5 años, mujeres embarazadas y madres lactantes).

**Febrero-noviembre 2008**

- Asesoría en Agroindustria a microempresas de mujeres apoyadas por Unión Europea/Fundamujer ubicadas en Totonicapán, Chimaltenango y Coatepeque. Se trabajó con el grupo La Rocalla.
- Asesoría con fundación Norman Bourlaug en proyecto de San Lucas Toliman para creación de microempresas. Univesidad Texas A & M.

- Tramites de registros sanitarios de alimentos a Go green.
- Asesoría nutricional a personal de la Corporación Rivera-LLAMASA- (charlas y evaluación nutricional del personal).
- Elaboración de propuesta de refacción escolar elaborada para Continental de Alimentos y Bebidas –CONALIB-

#### **2007.**

- Asesoría nutricional a personal de MICROSOFT (charlas y evaluación nutricional del personal)
- Asesoría nutricional a personal de Grupo TAMPA (planta de generación de energía eléctrica).

#### **2006**

- Desarrollo del taller Salud y Nutrición para el Desarrollo Humano. Peten. INCAP/OPS Dirigido a maestros sobre contenidos actualizados de alimentación y nutrición. Petén y Belice.
- Consultora Asociada MCG Consulting. Auditorias de calidad a Despensas Familiares.

#### **2001-2002**

- Asesoría en la determinación del valor nutritivo del menú de los servicios de alimentación que atienden a los Presidios de Jalapa y Petén
- Elaboración de menús para licitación para empresa de alimentos Angelus Gourmet.
- Asesoría en la supervisión de producto de panadería congelada en las tiendas Esso On the Run por parte de Multipan
- Capacitación a personal del Sanatorio Hermano Pedro para la implementación del ciclo de menú elaborado como parte de la consultaría y sobre Buenas Prácticas de Manufactura.

---

## **2. Formación**

---

- 2010 Universidad San Carlos de Guatemala  
**Maestría en Administración Industrial y de Empresas de Servicio. Distinción CUM LAUDE.**
- 1999 Universidad de San Carlos de Guatemala  
**Licenciatura en Nutrición**

---

## **3. Otros estudios**

---

#### **2022.**

- Alimentación respetuosa y liberación corporal. Nutriológicas.
- Certificación en coaching educativo.

#### **2021.**

- Certificación de administración del tiempo y eficiencia organizacional. UDLAP- México
- Alimentación basada en plantas: salud, cultura y sostenibilidad. Alimentando el mañana.
- Crononutrición. Nutritional Coaching-Universidad del Valle de Guatemala.
- Diplomado: Comunicación para el cambio social y de comportamiento de la Gran Cruzada por la Nutrición- UNICEF/URL.
- Curso: Políticas Públicas y Estrategias de Seguridad Alimentaria y Nutricional – CATIE

#### **2017**

- Coach nutricional certificada (nivel 1 y nivel 2). Nutritional Coaching- Universidad del Valle de Guatemala
- Nutrición deportiva. Nutritional Coaching- Universidad del Valle de Guatemala

**2015.** Grupo Avance Educativo. Curso Medición y evaluación de los aprendizajes.

**2013.** GIZ, Global Campus E-Academy. Gestión de proyectos internacionales.

#### **2012**

- GIZ, Global Campus E-Academy. Colaboración virtual.

- Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia (CUAED) de la UNAM. Proyectos de Educación a Distancia.
- Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia (CUAED) de la UNAM. 11° Taller Mesoamericano Sobre Tecnología Educativa y Educación a Distancia. Se obtuvo beca para participar por presentación de proyecto de educación virtual.

**2011.** Red para el fortalecimiento de la Educación Virtual en América Latina-Educal- programa Asel.

- Diseño didáctico
- Diseño de contenidos
- Interactividad y tutoría virtual
- Tecnología del e-learning
- Evaluación de los aprendizajes.
- Taller para la formación de profesores universitarios en educación, basado en competencias.

**2010**

- Curso de Diseño Instruccional. INCAP

#### **4. Habilidades**

- Habilidades interpersonales, de comunicación .
- Creativa, orientada a resultados
- Gestión de proyectos.
- Liderazgo de equipos
- Educación presencial, b-learning y virtual: desde la gestión de proyectos a la evaluación de nutrición.
- Idiomas: español (4), inglés (3).

#### **5. Reconocimientos**

- **2022: Nutricionista notable por el Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala.**
- **2022: Heroína de la ciencia por la Senacyt.**

#### **6. Publicaciones y colaboraciones.**

**2022.**

“Guatemala como crisol de la diversidad gastronómica de Mesoamérica”. Obra ganadora para impresión por la Editorial Universitaria UVG. coautora

“Perfil de sistemas alimentarios Guatemala” FAO. Coautora

<https://www.fao.org/documents/card/es/c/cc2671es>

**2021.**

- Coautora: Buscando la nueva normalidad después del COVID-19: Más allá de la reactivación económica.
- Coautora: "Esta no es una dieta FODMAP cualquiera: adaptación hispana de la dieta FODMAP y una guía de reintroducción" <https://lnkd.in/dUjHXB4> Journal of negative & no positive results.

**2020.**

- Coautora: Entornos alimentarios ciudad de Guatemala. RIKOLTO.

2007.

- **Luteína y Salud ocular.** Revista Industria alimentaria.
- Colaboración en el **Consenso de ablactación.** Asociación Pediátrica de Guatemala y productos Gerber: el documento se elaboró con la participación de otros autores.
- Colaboración en tema de “Las grasas y salud cardiovascular para empresa que maneja la publicidad de Aceite Ideal” (entrevista realizada en el programa Nuestro Mundo por la mañana).

### 7. Asesoría de tesis

- **Universidad Del Valle de Guatemala:** asesoría de 8 tesis de Pre-grado en los temas relacionados a elaboración de guías didácticas sobre nutrición, establecimiento de un sistema de aseguramiento de calidad, determinación del mercado laboral del nutricionista.
- **Universidad Rafael Landívar:** asesoría de 3 tesis de Pre-grado en los temas relacionados a educación alimentaria nutricional, determinación del mercado laboral del nutricionista.

### 8. Referencias.

<b>Laborales</b>	<b>Personales</b>
MSc. Jaime Gimenez – Nutritional Coaching (Barcelona) +34 677 24 12 94 <a href="mailto:jaume@nutritionalcoaching.com">jaume@nutritionalcoaching.com</a> MSc. Martha Salazar. +502 5514 5608 <a href="mailto:marthaeugenias@gmail.com">marthaeugenias@gmail.com</a> MSc. Luis Galicia +598 98 899 660 <a href="mailto:galicia.luis@gmail.com">galicia.luis@gmail.com</a> Licda. Lilian Figueroa- (502) 5599 1193	Licda. Christa Aqueche- (502) 47394137- Licda. Claudia Morales- (502) 59097011 Licda. Patricia González- (502) 54191155-