



MASTER IN NUTRITION, HEALTH COACHING FOR WELLNESS

CCHH

FACULTAD DE
CIENCIAS Y HUMANIDADES



MASTER IN NUTRITION, HEALTH COACHING FOR WELLNESS

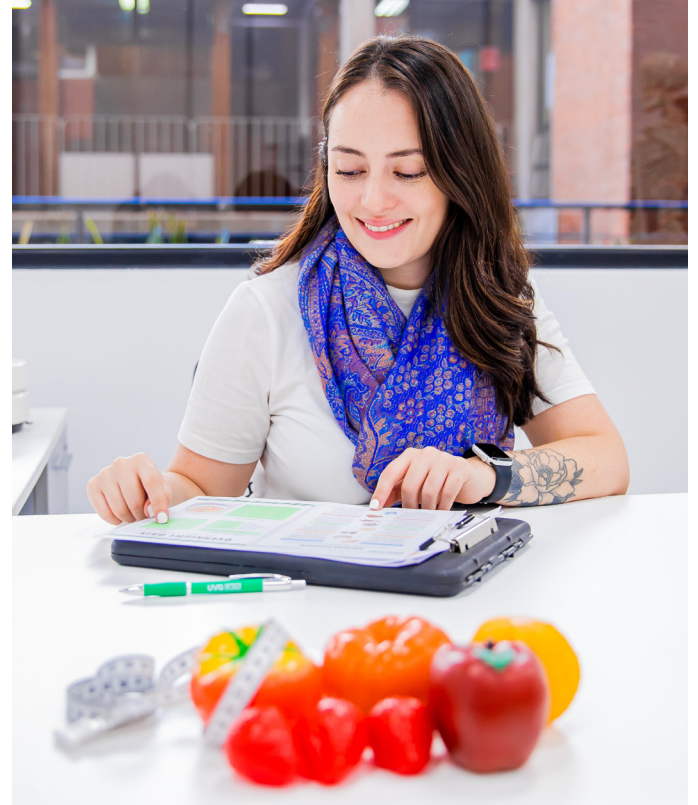
¡Descubre nuestro programa pionero en la región para profesionales de la salud!

En UVG, entendemos el desafío que enfrentan los profesionales de la salud al empoderar a sus pacientes y brindarles herramientas para adoptar hábitos duraderos en el tiempo.

Los estudios más recientes demuestran que la aplicación de enfoques innovadores, como el coaching nutricional, coaching en salud, programación neurolingüística, inteligencia emocional, mindfulness y culinary coaching o HAES (Health at every size), tiene efectos altamente positivos tanto en la salud física como psicológica de los pacientes, con resultados que perduran a largo plazo.

Por esta razón, en colaboración con Nutritional Coaching* hemos creado un programa de maestría diseñado específicamente para potenciar tus habilidades y competencias como profesional de la salud.

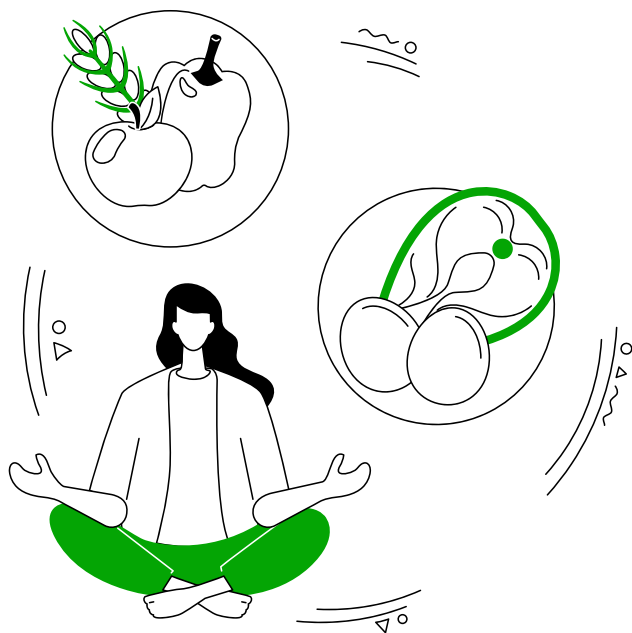
Nutritional Coaching es un centro avalado por la International Association of Coaching (IAC) para impartir sus maestrías



Destaca en tus consultas aplicando nuevos enfoques como:

- Coaching nutricional
- Health coaching
- Culinary coaching
- Mindfulness y mindful eating
- Inteligencia emocional
- Gastronomía emocional
- HAES (Health at every size)





Perfil del egresado

"Un Profesional comprometido con el éxito y el empoderamiento en salud"

Nuestros graduados son profesionales éticos, responsables y con valores sólidos. Nuestra meta es alcanzar transformaciones sostenibles en el tiempo.

Desarrollan su práctica profesional con un enfoque innovador, favorecen el empoderamiento del coachee para que asuma un papel activo en su bienestar y mejore la adherencia a su plan de salud y nutrición, tienen la capacidad de llevar sus conocimientos a múltiples ámbitos, incluyendo el campo de las consultorías empresariales en programas de bienestar y salud, además de aplicar sus habilidades en la práctica y llevar a cabo investigaciones que generen evidencia sobre la efectividad de enfoques innovadores.

Con el respaldo de nuestro programa, estarás preparado para marcar la diferencia en la vida de grupos específicos y contribuir al avance de la salud y el bienestar en la sociedad.

Dirigido a:

Profesionales de la salud (nutricionistas, médicos de diferentes especialidades, psicólogos, etc.) que busquen nuevas herramientas y disciplinas como el Coaching Nutricional, Mindful Eating, Culinary Coaching para acompañar a las personas en su cambio de hábitos de salud y alimentarios de manera efectiva y sostenible en el tiempo.



■ DURACIÓN

Un año

■ IDIOMA

Español

■ MODALIDAD

Opción a semipresencial y 100% virtual

■ HORARIO PRELIMINAR (SUJETO A MODIFICACIONES)

En su mayoría, el estudio es asincrónico. En cada curso hay de una a tres sesiones sincrónicas que se planifican desde el inicio de la maestría.



PLAN DE ESTUDIOS

Coaching Nutricional y Health Coaching

- Neurociencia y coaching
- Teorías y modelos teóricos en los que se sustenta el coaching nutricional
- Filosofía coaching
- Evidencia científica del health coaching y coaching nutricional

El Proceso del Coaching

- El modelo ODIBROPA
- Las IAC Masteries

Herramientas de Coaching Nutricional y Health Coaching

- Habilidades comunicativas en el coaching nutricional y health coaching
- El maletín de herramientas

Laboratorio de Coaching Nutricional

- Prácticas con el maletín de herramientas del coaching nutricional
- Prácticas de conversación: modelo ODIBROPA y técnica de coaching breve
- Coaching nutricional para niños y padres
- Coaching nutricional en el deporte
- Coaching para grupos
- Cómo poner en práctica el Coaching Nutricional en consulta

Inteligencia Emocional

- Orígenes de la IE
- Conciencia Emocional
- Regulación Emocional
- Autonomía Personal
- Habilidades Socioemocionales

Programación Neurolingüística

- Introducción a la PNL. Concepto
- Niveles lógicos de la PNL. Presuposiciones y creencias
- Evidencia sensorial y empatía
- Objetivos, alternativas y flexibilidad
- Metamodelo del lenguaje



PLAN DE ESTUDIOS

Laboratorio de Inteligencia Emocional y PNL en Nutrición y Salud

- Videoconferencias en directo sobre inteligencia emocional
- Videoconferencias en directo sobre programación neurolingüística

Mindfulness en Salud y Mindful Eating

- Introducción y principios del HAES
- Mindful eating en la consulta
- Conciencia corporal y emocional
- Introducción a la compasión

Laboratorio de Mindfulness y Mindful Eating

- Mindful eating en la consulta
- Plenitud, saciedad y satisfacción
- Identificando patrones condicionados en torno a la alimentación
- Alimentación, pensamientos y emociones

Gastronomía Emocional

- Conceptos básicos del sistema digestivo y de las emociones
- Microbiota: funciones y cuidado
- Estrés
- Emociones y microbiota
- Laboratorio: prácticas culinarias de gastronomía emocional

Culinary Coaching

- Fundamentos de culinary coaching
- Motivación para la cocina casera
- Barreras en la elaboración de comida casera
- Técnicas culinarias

Trabajo final de maestría

- Diseño como instrumento para facilitar la aplicación e integración del conocimiento desarrollado por el alumno durante el programa en un contexto real de trabajo

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN*

- Participa en una entrevista con la directora de carrera
- Completa el formulario de admisión en línea en: admisiones.uvg.edu.gt

1

TÍTULO DE PREGRADO CON SELLOS DE LA SAT Y CONTRALORÍA GENERAL DE CUENTAS EN EL REVERSO
(NACIONALES)

2

TÍTULO DE PREGRADO APOSTILLADO
(INTERNACIONALES)

3

DPI O PASAPORTE

4

CURRICULUM VITAE ACTUALIZADO



- **CIERRE DE INSCRIPCIÓN E INICIO DE PROGRAMA**
Enero



Información y admisión:
admisiones@uvg.edu.gt

M. A. Ana Isabel Rosal Martínez

PBX: 2507-1500

Ext. 21270, 21882 y 21884

WhatsApp: (502) 5204-6405

Oficina: C-207

Mgtr. Alejandra Ortíz Patzán

maortiz@uvg.edu.gt

WhatsApp: (502) 3033-6138