

*Weekendesk*

**GUÍA DE DESTINO:  
TU ESCAPADA A  
BARCELONA**





## Los imperdibles

Puede que hasta ahora todo lo que conozcas de la Ciudad Condal se reduzca a Gaudí y sus edificios modernistas, pero te sorprendería todo lo que Barcelona tiene que ofrecerte y todo lo que puedes conocer en tan solo un fin de semana. Sigue leyendo y déjate sorprender por sus calles, gastronomía y espíritu cosmopolita.



### El parque Güell

No se puede hablar de los encantos de Barcelona sin mencionar alguna maravilla arquitectónica de Gaudí. Obviando la emblemática Sagrada Família, el parque Güell es probablemente su obra más bella, fusionando a la perfección naturaleza y arquitectura. Si te apetece relajarte dando un paseo matutino lleno de color y alegorías animales, el parque Güell es el sitio indicado.

### El Barri Gòtic

Cataluña destaca en el mapa por la ingente cantidad de barrios medievales que pueblan la región, muchos de ellos en excelente estado de conservación. De hecho, en la propia capital tienes la oportunidad de pasear por calles de aire gótico, en las inmediaciones de la mítica Ciutat Vella, en busca de la catedral del Mar.



### El Born

Se trata de otro barrio de corte medieval, donde encontrarás la famosa basílica de Santa María del Mar. El Born, barrio mellizo del Barrio Gótico y casi fusionado con él, es ideal para tomar un té, tapear a media tarde, sentarse a la mesa de un restaurante para sibaritas (preferiblemente en el mercado de Santa Catarina) o hacer un poco de turismo de shopping en sus tiendas de moda.

## Las Ramblas

Después de relajarte paseando por la Barcelona medieval, es hora de sentir el contraste de las Ramblas, con su ambiente urbano y su bullicio amistoso. Partiendo de la plaza de Cataluña, tienes apenas empaparte de la esencia de la Ciudad Condal. Lo mejor, *el mercado de la Boquería*, donde podrás hacer un alto para degustar lo mejor de la gastronomía tradicional catalana.



## Montjuïc

No puedes irte de Barcelona sin llevarte una panorámica de la ciudad desde el mirador de Montjuïc. Además, el monte es todo un icono de la Ciudad Condal, así que la visita es obligada, aunque sea para quemar las calorías de las tapas o inmortalizar el viaje con una instantánea a los pies del castillo de Montjuïc, un lugar marcado por la historia y la belleza del Mediterráneo.

## La Sagrada Familia

Ya sabemos que dijimos que Barcelona no es solo Sagrada Familia, ¡pero te mentiríamos si te dijéramos que te la puedes perder! La obra maestra del famoso Gaudí es algo que no se puede describir, hay que verla en todo su esplendor. Y si no tenéis tiempo para visitarla, admiradla por lo menos desde afuera. ¡Os dejará sin palabras!



## La Boquería, un universo de sabores en el corazón de Barcelona

¿Se puede pasar un fin de semana en Barcelona y no visitar La Boquería? Claro que no. ¿Quién se va a perder esa arquitectura híbrida, esos olores a productos frescos, esas tapas tradicionales? Una escapada a la capital catalana que se precie tiene que incluir este 'mercado de mercados' en el itinerario.

La visita es obligada, aunque solo sea por tomar una caña o una copa de vino en sus míticos bares. Y para probar las tapas típicas de la ciudad, claro. En La Boquería hay de todo: pimientos, embutidos, bravas, calamares, olivas de todo tipo, tostadas de jamón con tomate, tortilla, quesos... ¡Todo un universo de sabores!

Está claro que La Boquería es un mercado con mayúsculas, digno de cualquier ruta gastronómica por Cataluña. Pero, si eres del club de Juan Palomo, no te preocupes. Con la variedad de productos de la huerta que encontrarás en el mercado de Las Ramblas, podrás guisar y comer a tu aire sin problemas.



## Los menos turísticos



### Turó de la Rovira

La historia nos ha dejado una defensa antiaérea en lo alto de Barcelona, una batería sobre la cima del Turó de la Rovira que hoy en día os ofrece tranquilidad, silencio, vistas increíbles y atardeceres maravillosos. De esos que solo el Mediterráneo sabe dar. ¡Y gratis! ¿O por qué os pensáis que Hache lleva allí a Gin? Picarón... Nevera en mano, podréis pasar ahí todo el tiempo que queráis.



### Teleférico de Montjuïc

Otra parada obligatoria en una capital con mar es la playa. Seguro que llegasteis a Barceloneta y, u os hicisteis la típica foto de las rodillas al sol, o un Boomerang de las olas mojándoos los pies. Ay el postureo... ¿Qué tal si esta vez la sobrevolarais? Tomad el teleférico que os lleva desde el puerto a Montjuïc, ¡disfrutad de las vistas cual gaviota! Y, ya que estáis ahí arriba, bajad andando, desde Poble Nou a las espaldas del MNAC, que reina sobre la increíble Plaza España y sus fuentes. El final perfecto para un largo paseo. Y tranquilos, que es cuesta abajo.



### Laberinto de Horta

Hemos dejado para el final la parte más divertida. Porque las experiencias y las anécdotas más cachondas a veces necesitan algo más que un buen copazo, que saben en todos sitios igual. Para eso, para divertirnos como niños, Barcelona tiene el **Laberinto de Horta**. Se encuentra alejado del centro así que, si os animáis a perderos entre sus paredes de setos verdes, aprovechad y subid la pequeña colina de al lado, en la que alguien muy ingenioso colgó un **columpio** de un árbol, ¡y columpios sobre toda la ciudad!



## Local tips: Gastronomía

De Barcelona o Cataluña, no te puedes volver sin haber probado algunos clásicos. ¡Nosotros te los recomendamos todos!



### Pa amb tomàquet

Puede que el 'pan con tomate' sea el plato más sencillo del mundo, pero en Cataluña es un auténtico símbolo de la cocina regional. Dicen que los mejores locales para probar esta delicia están en Barcelona, quizá porque la historia cuenta que el pa amb tomàquet se popularizó durante la construcción del metro barcelonés. Pásate por La Bodegueta, en el barrio costero de Poble Sec, y descubre si es cierto.

### Calçots

Esta variedad de cebolla blanca es otro icono de la cocina catalana. Se come asada y bañada en salvitxada, una salsa de tomate que aporta el contrapunto picante al dulzor del calçots.

### Escalivada

El tomate, la cebolla, el pimiento y la berenjena se funden en este plato típico del Levante. Se sirven asadas, solas en la versión purista, y acompañadas de bacalao en la variante costera (dando lugar al espencat). Se trata de una especialidad mediterránea que puedes disfrutar junto al mar.

### Mar i muntanya

Seguramente no hay mejor sitio que Tossa de Mar para probar esta genuina fusión de carne y marisco. Esta zona de la Costa Brava es el paradigma de la fusión entre mar y montaña, por lo que no es de extrañar que el primer pollastre amb llagosta se cocinara aquí (según cuenta la historia popular).

### Fricandó

Internacional, urbano y sencillo. Este plato de ternera con setas bañado en salsa de almendras es conocido más allá de las fronteras catalanas, incluyendo países tan diversos como Suiza, Cuba o Francia. Eso sí, dicen que para probar el mejor fricandó del mundo hay que ir a Barcelona. ¿Quieres comprobarlo? Siéntate a la mesa del mítico restaurante barcelonés Casa Leopoldo y deja que tu paladar decida.



## Local tips: A las afueras de Barcelona

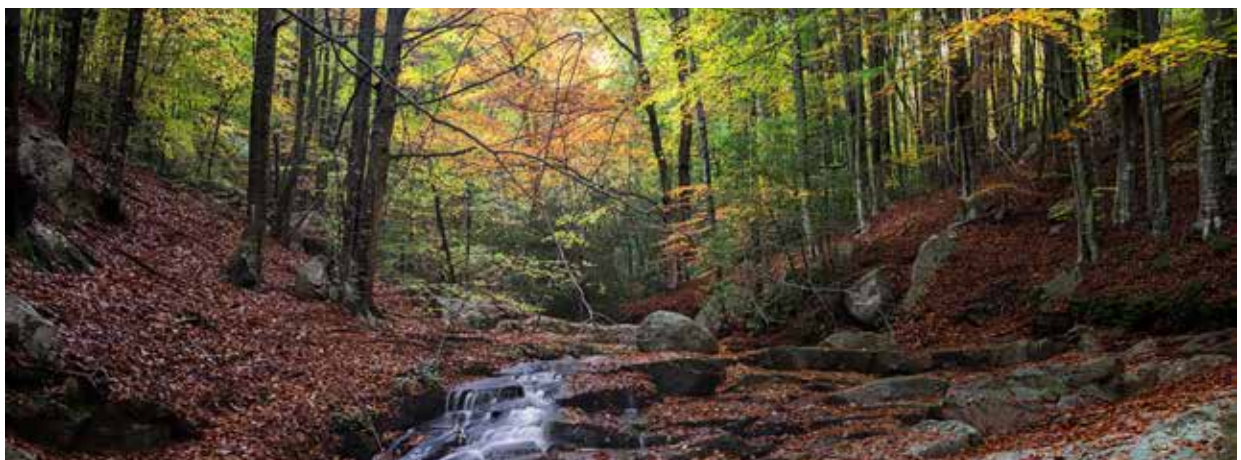
Si tenéis algunos días más, os recomendamos salir del bullicio de la Ciudad Condal y acercaros a unos de los miles de sitios preciosos que rodean la ciudad y a los que puedes llegar en menos de dos horas de coche.

### **Caminos de Ronda: para los aventureros**



Recorrer la Costa Brava a pie es una experiencia inolvidable, pero requiere tiempo. ¿Solo dispones de un finde para sacarle partido a las vacaciones? No te preocupes, el Camí se divide en muchos caminos de Ronda, **pequeñas rutas** que acotan los más de 130 kilómetros de litoral gerundense en etapas totalmente asumibles. La cuestión es cuál es el camino perfecto. Si buscas calas para darte un buen chapuzón, la 'ronda' de **Lloret de Mar** es una buena elección. Se compone de caminos relativamente cortos, y la mayoría conducen a playas de aguas cristalinas, normalmente resguardadas por pinares. Puedes incluso fantasear con los peques a los pies de un castillo, como el de Sa Caleta.

### **Montseny: para relajarse en la naturaleza**



Cuando se trata de relajarse al máximo, nada como unas minivacaciones en plena naturaleza: por suerte, tienes el parque natural del Montseny a un paso de Barcelona. Pueblecitos como el de Sant Esteve de Palautordera son perfectos para perderse unos días. El pantano de Vallmanya y el castillo medieval de Montclús ponen el escenario.

## Vilafranca del Penedès: para los sibaritas



Si te gusta el cava y la buena comida... ¿Por qué no te pasas por Vilafranca del Penedès? Sus cavas y vinos con denominación de origen son de sobra conocidos y maridan a la perfección con los platos típicos de la zona. Si no has probado el gallo negro con ciruelas y peras, no esperes más.

## Tarragona: para los amantes de la cultura



Tarragona recibió en el siglo XX la bendición de la **Unesco**, y no es para menos. Su rico patrimonio nos transporta a la era de los emperadores romanos y su costa nos regala el sabor, el color y el aroma del Mediterráneo. Ya va siendo hora de conocer una de las urbes más importantes del Imperio romano. Sumérgete en la historia bimilenaria de Tarraco, que se abre a la Tarragona romana a cada paso.