



CHAQUE JOUR  
EST UN PLAISIR  
A DÉGUSTER !

# NOS MENUS

## BOISSON & DESSERT AU CHOIX\*

### BON PLAN\*\*

Sandwich Parisien,  
Lyonnais ou Volaille



+



4,90

### SHOPPING

Sandwich Parisien,  
Lyonnais ou Volaille



+



7,70

### DÉGUSTATION

Sandwich, Hot-Dog  
ou 2 Capriss'



+



8,60

### DE CHEF

Sandwich De Chef



+



9,15

### ORIGINAL

Burgers toastés ou Croq'XL



+



9,45

### BIEN-ETRE

Assiette Bien-Etre



+



9,90

\* Hors menu bon plan. Suppl. Soda 50cl, bière, jus de fruits pressés, boisson chaude taille L : +0.50\*  
Smoothie 25cl à la place du dessert ou de la boisson : +1.00\*

\*\* Eau de source 50cl + croissant ou pain au chocolat

# LA CROISSANTERIE

AVEC NOS MENUS  
+1 Café expresso ou Thé



# LA CROISSANTERIE

## CARTE AUTOMNE-HIVER



### NOS MENUS

<b>MENU BON PLAN</b> .....	4,90€
PARISIEN, LYONNAIS OU VOLAILLER	
+ EAU DE SOURCE 50CL	
+ CROISSANT OU PAIN AU CHOCOLAT	
<b>MENU SHOPPING</b> .....	7,70€
PARISIEN, LYONNAIS OU VOLAILLER	
+ BOISSON & DESSERT AU CHOIX*	
<b>MENU DÉGUSTATION</b> .....	8,60€
SANDWICH Océanique ou BERGERAC,	
BAGUETTE CÉRÉALES, PANINI, HOT DOG OU 2 CAPRISS'	
+ BOISSON & DESSERT AU CHOIX*	
<b>MENU DE CHEF</b> .....	9,15€
SANDWICH DE CHEF	
+ BOISSON & DESSERT AU CHOIX*	

<b>MENU ORIGINAL</b> .....	9,45€
BURGERS TOASTÉS OU CROQ'XL	
+ BOISSON & DESSERT AU CHOIX*	
<b>MENU BIEN-ÊTRE</b> .....	9,90€
ASSIETTE BIEN-ÊTRE	
+ BOISSON & DESSERT AU CHOIX*	
<b>DÉJEUNER P'TIFOO</b> .....	4,00€
Pour les enfants de moins de 10 ans	
CAPRISS' AU CHOIX	
+ DONUT	
+ CANETTE 33CL OU EAU DE SOURCE 50CL	

### NOS FORMULES

<b>FORMULE EXPRESS</b> .....	2,20€
CAFÉ EXPRESSO	
+ CROISSANT OU PAIN AU CHOCOLAT	
<b>FORMULE VIENNOIS</b> .....	3,40€
1 VIENNOISERIE AU CHOIX	
+ BOISSON CHAUDE M OU FROIDE*	
<b>FORMULE TRADITION</b> .....	4,60€
1 DESSERT AU CHOIX	
+ BOISSON CHAUDE M OU FROIDE*	
<b>PETIT DÉJEUNER COMPLET</b> .....	5,00€
VIENNOISERIE AU CHOIX	
+ JUS DE FRUIT PRESSÉ OU YAOURT	
+ BOISSON CHAUDE M*	

AVEC NOS MENUS +1 € seulement



AVEC NOS FORMULES le jus de fruits pressés +2 € seulement



### SANDWICHES

<b>BURGER TOASTE</b> .....	
<b>AUVERGNAT</b> .....	5,50€
steak haché, saint-nectaire AOP, tomate, sauce moutarde à l'ancienne, salade	
<b>NEW YORKAIS</b> .....	5,50€
steak haché, bacon, tomate, cheddar, sauce onctueuse, salade	
<b>CROQUE MONSIEUR</b> .....	
<b>CROQ'XL CLASSIC</b> .....	5,50€
jambon, fromage rapé, sauce béchamel	
<b>CROQ'XL ALSACIEN</b> .....	5,50€
lardons, oignons, crème fraîche, fromage rapé, fromage blanc	
<b>SANDWICH DE CHEF</b> .....	
<b>DE CHEF "PARISIEN" BY NORBERT</b> .....	5,30€
jambon cuisiné à l'os, emmental, noisettes, beurre, huile de noisette, cornichon, salade	
<b>DE CHEF "CANARD IRRESISTIBLE"</b> .....	5,30€
filet de canard, fromage aux noix, miel, noix, mâche	
<b>DE CHEF "COMTÉ ROYAL"</b> .....	5,30€
poulet rôti, bacon, crème d'avocat, comté AOP, mâche	
<b>DE CHEF "SAUMON SUPREME"</b> .....	5,30€
saumon fumé, concombre, graines de courge, fromage blanc, citron de Sicile, mâche	

<b>CAPRISS'</b> .....	
<b>CLASSIC</b> .....	2,50€
jambon, emmental, beurre léger	
<b>Océanique</b> .....	2,50€
thon citronné, tomate, oeu, mayonnaise allégée, salade	
<b>VOLAILLER</b> .....	2,50€
poulet rôti, mayonnaise allégée, salade	
<b>BERGERAC</b> .....	2,50€
chèvre, figue, fromage aux noix, miel, noix, mâche	

### SALADES

<b>ASSIETTE BIEN-ÊTRE</b> .....	
<b>LA CAESAR</b> .....	7,10€
poulet, parmesan AOP, oeu mollet, croûton, tomate, salade	
<b>LA MONTMARTRE</b> .....	7,10€
jambon, emmental, oeu dur, coleslaw, ciboulette, tomates cerises, salade	
<b>LA WRAP ITALIA</b> .....	7,10€
pâtes Conchiglie, tartare de légumes, tomates cerises, ciboulette, salade, wrap jambon (jambon, emmental, oeu, mayonnaise, salade)	
<b>L'ATLANTICA</b> .....	7,10€
saumon fumé, tomates cerises, concombre, pâtes Conchiglie, crème fraîche, ciboulette, salade	

<b>SALADE NOMADE</b> .....	
<b>MEDITERRANEE</b> .....	3,70€
thon, oeu dur, riz basmati, tomates cerises, concombre, huile d'olive, ciboulette, mâche	
<b>CHAMPETRE</b> .....	3,70€
chèvre, lardons, croûtons, tomates cerises, noix, huile d'olive, ciboulette, salade	

### DESSERTS

<b>FOLLYDOUCE®</b> .....	
<b>FLAN</b> .....	2,40€
<b>ÉCLAIR</b> .....	2,40€
<b>PUDDING</b> .....	2,40€
<b>TARTE NORMANDE AUX POMMES</b> .....	2,90€
<b>TARTE PISTACHE CRANBERRIES</b> .....	2,90€
<b>TARTE AUX NOIX</b> .....	2,90€
<b>TARTELETTE FRAMBOISES</b> .....	2,90€
<b>TARTELETTE CITRON MERINGUÉE</b> .....	2,90€
<b>TARTELETTE FRUITS DE SAISON</b> .....	2,90€
<b>TARTELETTE CHOCO BANANA</b> .....	2,90€
<b>MOELLEUX CITRON PAVOT</b> .....	2,90€
<b>FONDANT CHOCOLAT</b> .....	2,90€
<b>DESSERT ÉQUILIBRE</b> .....	
<b>FROMAGE BLANC</b> .....	2,60€
<b>YAOURT</b> .....	2,60€
<b>SALADE DE FRUITS</b> .....	2,60€
<b>COMPOTÉE</b> .....	2,60€
<b>SMOOTHIE 25CL*</b> .....	3,30€
<b>VERRINE CHOCO BANANA</b> .....	2,90€

<b>FOLLYCAKE®</b> .....	
<b>MAXI COOKIE</b> .....	2,70€
<b>MUFFIN</b> .....	2,80€
<b>DONUT</b> .....	2,40€
<b>SHORTBREAD</b> .....	2,80€
<b>BRIOCHE AU NUTELLA</b> .....	2,80€
<b>VIENNOISERIE</b> .....	
<b>CROISSANT PUR BEURRE</b> .....	1,05€
<b>PAIN AU CHOCOLAT PUR BEURRE</b> .....	1,20€
<b>PAIN AUX RAISINS PUR BEURRE</b> .....	1,30€
<b>CHAUSSON AUX POMMES PUR BEURRE</b> .....	1,50€
<b>CROISSANT AMANDES PUR BEURRE</b> .....	1,45€
<b>CHOC'AMANDES PUR BEURRE</b> .....	1,45€
<b>PAIN CHOCO NOISETTES</b> .....	1,85€
<b>TARTINE BEURRE CONFITURE</b> .....	1,85€
<b>BRIOCHE SUISSE</b> .....	1,85€
<b>MINI VIENNOISERIE</b> .....	0,70€
<b>CHOUQUETTE</b> .....	0,50€

### BOISSONS

<b>FRAÎCHEUR</b> .....	
<b>JUS DE FRUITS PRESSÉS 25CL*</b> .....	2,90€
<b>EVIAN 1L (HORS MENU)</b> .....	3,20€
<b>CRISTALINE 50CL</b> .....	1,70€
<b>PERRIER 33CL</b> .....	2,00€
<b>BADOIT 33CL</b> .....	2,00€
<b>EVIAN 50CL</b> .....	1,90€
<b>FINLEY 25CL</b> .....	2,30€
<b>OASIS TROPICAL 33CL</b> .....	2,20€
<b>GAMME COCA-COLA 33CL</b> .....	2,30€
<b>FANTA ORANGE 33CL</b> .....	2,30€
<b>SPRITE 33CL</b> .....	2,30€
<b>NESTEA PÊCHE 33CL</b> .....	2,20€
<b>MINUTE MAID 33CL</b> .....	2,30€
<b>VOLVIC CITRON 50CL</b> .....	2,30€
<b>GAMME COCA-COLA 50CL*</b> .....	2,80€
<b>OASIS TROPICAL 50CL*</b> .....	2,80€
<b>NESTEA PÊCHE, FANTA, SPRITE 50CL*</b> .....	2,80€
<b>MINUTE MAID PET 33CL* disponible uniquement en gare</b> .....	2,80€
<b>BIÈRE HEINEKEN 33CL*</b> .....	2,90€

<b>BOISSON CHAUDE</b> .....	
<b>CAFÉ EXPRESSO</b> .....	1,45€
<b>CAFÉ DÉCAFÉINÉ</b> .....	1,55€
<b>CAFÉ DOUBLE</b> .....	2,35€
<b>GRAND CAFÉ CRÈME</b> .....	2,35€
<b>CAPPUCCINO À L'ITALIENNE</b> .....	2,55€
<b>CHOCOLAT CHAUD</b> .....	2,40€
<b>CHOCOLAT VIENNOIS</b> .....	2,50€
<b>THÉ VERT, EARL GREY, DARJEELING...</b> .....	2,40€

\*SODA 50CL, BIÈRE, JUS DE FRUITS PRESSÉS, BOISSON CHAUDE TAILLE L + 0.50€ SMOOTHIE INNOCENT 25CL + 1.00€

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)