

**Restaurant**  
— Cuisine & Gourmandise —  
**Bar à fruits**



# Bar à fruits & légumes

## LIMONADES GRANITÉES MAISON (40 cl) ..... 5,00

LEMON NANA Citron pressé, feuilles de menthe

ROUGE ORANGEADE Fraise, orange

GREEN ICE'T Thé vert glacé à la menthe fraîche

ROSE PAMPLEMOUSSE Pamplemousse rose, cranberry

PASSIFLORA Passion, citron vert

## limonades granitées à partager!

(1L, 100 cl ou 1000 ml !)

2, 3 personnes et plus !

LEMON NANA

ROUGE ORANGEADE

GREEN ICE'T

ROSE PAMPLEMOUSSE

PASSIFLORA



11,00

## PRESSÉS MINUTE (40 cl) sans sucre ajouté 0% ..... 5,80

DOUBLE FORCE Pomme **BIO**, ananas, basilic

APPLE BUNNY Pomme **BIO**, carotte **BIO**

TORNADE SANTÉ Pomme **BIO**, concombre, menthe

POTION MAGIQUE Carotte **BIO**, ananas, coriandre

CARO'T DETOX Carotte **BIO**, orange, gingembre

GREEN ATTITUDE Pomme **BIO**, kiwi, menthe

SOLEIL SOLEIL ! Orange **OU** pamplemousse

FORTIFIANT Kale, ananas, menthe

SUPER GREEN Epinard, kale, pomme **BIO**, persil

VEGGIE DETOX Concombre, kale, aloe vera, menthe



## COCKTAILS À COMPOSER (35 cl) ..... 5,90

**Fruit**

Mixé au choix

**Milk**

Au lait **BIO**

**Yoyo**

Au yolita

0% MG

**Vegan**

Au lait d'amande

Sans lactose +0,60€



5,00

**Choisissez 1 ou 2 fruits ! (35 cl)**

Abricot, Ananas, Avocat, Banane, Carotte **BIO**, Framboise, Coco, Fraise, Passion, Grenade, Kiwi, Litchi, Mandarine, Mangue, Melon, Orange, Pamplemousse, Pêche, Pomme **BIO**, Poire.

Fruit Supp. + 0,60€



(45cl)

## COCKTAILS STARS (35 cl) ..... 5,90

VITAMINE Citron, orange, pamplemousse, kiwi

ROSE PARADIS Fraise, banane, orange, citron

JOSÉPHINE BAKER Passion, mangue, coco

ROUGE PARFAIT Framboise, fraise, ananas

PURE COLADA Coco et ananas

ULTRA PROTÉINÉ Lait d'amande, coco, banane et son d'avoine (+ 0,60€)

VERGER PARADIS Pomme **BIO**, poire, pêche, abricot

ROSE D'ANTAN Rose, litchi et framboise

PARADIS BLANC Lait d'amande, coco



5,00



(45cl)

## SHOT ÉNERGIE ! (6 cl) Fraîchement pressé ! ..... 3,00

Faites-vous du bien ! Boostez vous !

ÉMOUSTILLANT - Gingembre, citron, miel

VITALITÉ - Yuzu, menthe, basilic

STIMULANT - Açai, ananas, guarana

TONUS - Pomme, piment, curcuma

## SUPER SHOT !

1 cocktail au choix

+ 1 shot Énergie selon votre état !



8,00



7,00

\* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

# Bar & Mixologie

## MOJITOS

MOJITO ORIGINAL (27 cl)..... 9,50 

Rhum Havana Club 3 ans

MOJITO FRUIT (27 cl)..... 10,50

L'Original Mojito agrémenté de fraise, framboise ou mangue (au choix)

COCKTAILS..... 9,50 

LA VIE EN ROSE (18 cl)

Vodka, fraises fraîches, feuilles de menthe fraîches, basilic frais, citron, cassonade

DAIQUIRI (18 cl)

Rhum Havana Club 3 ans + un fruit au choix (fraise, coco, mangue ou passion framboise)

CUCUMBER PARADIS (18 cl)

Vodka, pomme **BIO**, concombre, menthe

PINA COLADA (25 cl)

Rhum Havana Club 3 ans, ananas, coco

COSMO (18 cl)

Vodka, triple sec, citron, cranberry

J'AI DEUX AMOURS (25 cl)

Rhum Havana Club 3 ans, mangue, passion, coco

BELLE POM' (18 cl)

Vodka, pomme **BIO**, basilic

**Grand voyage à partager!**

(75 cl) 2, 3 personnes et plus

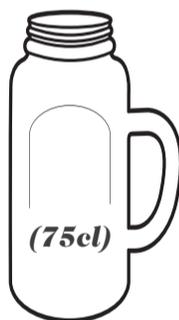
au choix :

Rhum, passion, litchi, citron vert

**OU**

Rhum, fraise, pêche, basilic





26,00

## LES VINS, *Au verre ou en pichet*

### ROSÉ

Domaine de St Julien les Vignes "Demoiselle sans Gêne"

● 14 cl - 4,20 ● 25 cl - 7,20 ● 50 cl - 13,90

Côtes de Provence, La Cave de St Tropez

● 14 cl - 5,00 ● 25 cl - 8,70 ● 50 cl - 16,90

### BLANC

Chardonnay Vin de Pays d'Oc

● 14cl - 4,00 ● 25 cl - 6,90 ● 50 cl - 13,50

### ROUGE

Bordeaux AOC Monsenac

● 14 cl - 4,80 ● 25 cl - 8,20 ● 50cl - 15,90



## BIÈRES (33 cl)

CORONA ..... 6,50 

CARLSBERG, HEINEKEN ... 5,80 | 3,50

## CHAMPAGNE

**Nicolas Feuillate brut**

● COUPE (12cl) ..... 11,00

● BOUTEILLE (75cl) ..... 63,00

## EAUX

Evian / Badoit verte ou rouge (50 cl) 3,90 / (1l) 5,00

\* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

# Salades et plats gourmands



## ENTRÉES

- Guacamole maison et torsades croustillantes (épicé à la demande)..... 6,50
- Pita toastée crème de thon, citron confit ..... 6,90
- Pita toastée dinde fumée, pomme, cheddar
- Pita toastée saumon fumé, cream cheese, aneth
- Pita toastée crème de chèvre, miel, noix et épinard
- **BOCO & BOCO À PARTAGER !** ..... 8,50

Fromage blanc 0%, Mozzarella di Bufala, tomates cerises, pignons de pin, et huile d'olive + guacamole maison et torsades croustillantes (épicé à la demande)



## SALADES LÉGENDAIRES DU PARADIS

- QUINOA OLÉ OLÉ ! ..... 9,50
- Quinoa gourmand **BIO**, grenade, tortilla MAISON pomme de terre et parmesan, vinaigrette huile d'olive citron et verrine de gaspacho
- FRIVOLE ..... 10,50
- Halloumi crispy, concombre, tomate, olives kalamata, oignons rouges, fromage blanc 0%, persil plat, vinaigrette huile d'olive citron
- VITAMINÉE ..... 11,50
- Carottes mi-cuites dans un jus d'orange, chèvre frais, fèves, poids gourmands, coriandre fraîche, amandes et raisins secs sur un lit de houmous
- MAMA CHEF SALADE **Cuisson minute !** ..... 13,80
- Filets de rouget** ou **pavé de saumon** ou **aiguillettes de poulet** ou **crevettes sautées** à la plancha, mélange de salade et pousses d'épinard, champignons de Paris poêlés, tomates cerises, échalotes, sauce moutarde au miel menthe-basilic
- CAESAR AU PARADIS **Cuisson minute !** ..... 12,90
- Aiguillettes de poulet** snackées, salade romaine, sucrine, croûtons briochés au parmesan, radis roses, tomates cerises, parmesan, sauce Caesar
- MER ROUGE ROYALE ..... 16,80
- Crevettes tempura, crevettes à la plancha, tarama**, fraîcheur de chou et carotte, avocat, cœur de palmier, pomme, tortilla toastée au saumon fumé, cheddar et crème d'aneth, herbes fraîches

## PLATS CHAUDS

- TOAST VERDURE ..... 10,50
- Champignons de Paris pêleés, brocoli, emmental, cheddar, boursin, cream cheese, salade de saison, pommes frites campagnardes, sauce américaine
- TOAST GOODY WOODY ..... 12,90
- Poulet, tomates confites, crème de maïs, cheddar, salade de saison, pommes frites campagnardes, sauce américaine
- TOAST BANQUISE SAUVAGE ..... 13,80
- Saumon fumé, fromage frais, aneth, œuf poché, pommes frites campagnardes, sauce américaine
- BURGGIE'S® *Comme un burger*
- Pain bun aux céréales, pousses d'épinard, tomates confites, légumes grillés & marinés, salade de saison et pommes frites campagnardes avec au choix :*
- Saumon grillé**, moutarde à l'aneth ou **aiguillettes de poulet**, sauce américaine ..... 13,20
- FLIP FLAP ..... 13,90
- Délicieux blinis chauds garnis d'avocat, pousses d'épinard, tarama*
- Saumon fumé** + coleslaw et sa salade fraîche
- MAMASKÖL ..... 13,90
- Poulet au curry et à la vanille, ananas, raisins secs, pomme, riz exotique, salade fraîche et sauce moutarde miel
- MAMA COCO ROSE ..... 13,90
- Crevettes sautées à la plancha au lait de coco et au curry rouge, riz exotique, légumes vapeur, salade fraîche et sauce moutarde miel
- GAUFRE & CO ..... 12,80
- Gaufre au parmesan, tomate, mozzarella et basilic + gaspacho ou soupe selon la saison\*\*
- BRUNCH *Comme un dimanche mais tous les jours !* ..... 12,50
- Œufs brouillés au saumon fumé ou au chèvre, salade tomate-concombre, pommes frites campagnardes et toasts*

\* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

\*\*Demandez la recette du moment !



# 1,2,3 Assiettes Saveurs ! À composer!

## 1 Choisissez votre Assiette saveurs

<b>ADAM &amp; EVE</b>	<b>PARADIS TERRESTRE</b>	<b>SAVEUR SUPP.</b>	<b>PARADIS DU PARADIS</b>
2 saveurs + 1 accompagnement	3 saveurs + 1 accompagnement		Plateau géant de nos meilleures saveurs*
12, <sup>90</sup> €	14, <sup>90</sup> €	+ 2, <sup>90</sup> €	21, <sup>00</sup> € <small>PAR PERSONNE MINIMUM 2 PERS.</small>

## 2 Choisissez vos saveurs

- 1 - Camembert rôti au sésame
- 2 - Crème de thon citron Beldi, blinis
- 3 - Tarama maison, blinis
- 4 - Pita toastée, crème de chèvre, miel, noix et épinard
- 5 - Tortilla maison pomme de terre & parmesan
- 6 - Mozzarella di Bufala, huile d'olive extra vierge, fleur de sel & tomate
- 7 - Filets de rouget à la plancha
- 8 - Pita toastée, crème de thon, citron confit
- 9 - Brochettes de saumon mariné
- 10 - Crevettes sautées, coriandre fraîche
- 11 - Brochettes de poulet mariné
- 12 - Saumon fumé et crème d'aneth
- 13 - Poulet au citron à la "plancha"
- 14 - Crevettes Tempura (+0,70€)
- 15 - Pita toastée, saumon fumé, cream cheese, aneth
- 16 - Pavé de saumon à la "plancha"
- 17 - Pita toastée, dinde fumée, pomme, Cheddar
- 18 - Ananas caramélisé (ou fruit de saison)
- 19 - Gaspacho ou soupe (selon la saison)



## 3 Choisissez votre accompagnement

- Quinoa gourmand **BIO**, huile d'olive extra vierge et citron
- Légumes vapeur
- Poêlée de champignons de Paris
- Riz exotique
- Pommes frites campagnardes
- Coleslaw

**\*Retrouvez nos meilleures saveurs dans le Paradis du Paradis**

Pitas dinde fumée, pomme et Cheddar, pitas crème de chèvre, miel, noix et épinard, brochettes de saumon, de poulet marinés, crème de thon, crème de chèvre, brochettes de fruits caramélisés, brochettes de crevettes, brochettes de camembert rôti, toasts de tarama et saumon fumé, blinis, pommes frites campagnardes & coleslaw

# Très très

## DESSERTS CRÉATIONS

- STRIPEASE DE FRUITS** ..... 5,90  
Fruit de saison préparé avec amour, chantilly et coulis de fruits rouges !
- TA-TATIN** ..... 7,50  
Tarte caramélisée aux pommes, sauce caramel, chantilly et amandes grillées  
*+ supplément boule de glace + 1,20€*
- CORNET D'AMOUR TOUT FRUIT** ..... 6,50  
Craquant, découpe de fruits frais, un parfum de glace ou de sorbet au choix, chantilly
- CORNET D'AMOUR SURPRISE** ..... 7,00  
Craquant de Nutella, fraises & bananes fraîches, 1 parfum de glace ou de sorbet au choix, coco crunch, chantilly
- NOUGATELLA** ..... 6,90  
Crème de nougat et fondant très chocolat, glace vanille, banane fraîche, Nutella, chantilly
- J'M LES FRUITS** ..... 8,90  
Grande salade de fruits frais découpés, accompagnée d'un coulis de fruits rouges
- BANANA-MARRON** ..... 5,50  
Fromage blanc 0% MG, crème de marron, caramel au lait et banane fraîche
- CARAMELITO** ..... 5,20  
Lait chaud au Nutella, chantilly, sauce caramel, amandes grillées et son Carambar
- FONDANT CŒUR COULANT SANS GLUTEN** ..... 7,50  
Fondant au chocolat cœur praliné noisette ou tout chocolat, crème anglaise, chantilly
- FRAISE MELBA** ..... 5,90  
Glace vanille, sorbet fraise, fraises fraîches, coulis de fruits rouges et chantilly
- PISTACHIO** ..... 5,50  
Glace pistache, crème de pistache, fondant au chocolat, sauce chocolat, chantilly
- CHEESECAKE ORIGINAL** ..... 7,50  
Accompagné de fruits frais et coulis de fruits rouges
- SUPER BRUNCH PANCAKE !** ..... 10,50  
Pancakes accompagnés de fraises et bananes fraîches, confiture de lait, chantilly servis avec un mug de café américain
- FONDUE DE FRUITS TRÈS CHOCOLAT** ..... 9,50  
**À PARTAGER À 2 ! / PRIX PAR PERSONNE** - Découpe de fruits frais, gaufres et chamallow à déguster dans une sauce chocolat noir, caramel et chantilly
- CHOCOLAT CHAUD TRADITION** ..... 4,90  
Délicieux chocolat chaud Van Houten
- DOUBLE CHOCO** ..... 5,50  
Glace chocolat, crème de nougat, fondant au chocolat, sauce chocolat, chantilly
- LES TRÈS TRÈS LIGHT DU PARADIS** 
- LOLITA 0% MG** ..... 5,00  
Yolita Frozen Yogurt accompagnée d'une découpe de fraise ou d'ananas
- STARLIGHT CHEESECAKE 0% MG** ..... 7,80  
Accompagné de fruits frais et coulis de fruits rouges
- BANANA VANILLA 0% MG** ..... 7,00  
Fromage blanc 0% à la vanille, fraises et bananes fraîches, coulis de fruits rouges, muesli et miel

# ...Desserts



## Yolita —à— composer



7,50

### FROZEN YOGURT

Choisissez vos 2 parfums au choix

- Ananas
- Banane
- Fraise
- Framboise
- Kiwi
- Mangue
- Muesli
- Miel



+ grand

### GLACES & SORBETS *Recettes maison* .....

6,70

Choisissez vos 2 parfums

Toutes nos glaces sont fabriquées au lait entier de La Ferme de Marguerite

- GLACES**
- Vanille gousse de Madagascar
  - Chocolat noir de Guanaja
  - Pistache de Sicile
  - Nougat de Montélimar & miel
  - Caramel fleur de sel de Camargue
  - Café macchiato du Guatemala

- SORBETS**
- Noix de coco au lait coco
  - Passion du Pérou et framboise
  - Mangue Alfonso d'Inde
  - Fraise Senga/Mara des bois

PARFUM SUPP. 2,00 SUP. CHANTILLY 1,20

### LES BELLES COUPES GLACÉES DU PARADIS

#### APHRODITE 9,50

Glace vanille, glace nougat-miel, crème de nougat, amandes grillées, sauce parfum caramel, chantilly

#### ÎLE PARAD'ICE 10,90

Grande salade de fruits frais, coulis de fruits rouges, 2 parfums de glace ou sorbet au choix, chantilly

#### YELLOW PARAD'ICE 9,80

Sorbet fraise, sorbet framboise et passion, découpe de fraises et de mangue fraîches, coulis de fruits rouges, chantilly

#### IVOIRE - IVOIRE 10,90

Glace chocolat noir, glace coco, glace nougat-miel, noix de coco, banane fraîche, sauce parfum chocolat et chantilly

#### BANANA SPLIT VINTAGE 9,80

Glace vanille, sorbet fraise, glace chocolat, banane fraîche, sauce parfum chocolat, amandes grillées et chantilly

#### FRAISE ET CHAMALLOW 8,50

Chamallow, coulis de fruits rouges, fraises fraîches, glace fraise, coco crunch, chantilly

### CAFÉ OU THÉ GOURMAND .....

5,80

#### CAFÉ/THÉ GOURMAND

Café expresso + gourmandises :

- Craquant de Nutella, crème de nougat et chantilly
- Fraises et bananes fraîches
- 1 parfum de glace ou de sorbet au choix et son coco crunch

#### CAFÉ/THÉ GOURMAND LIGHT

Café expresso + gourmandises light :

- Dés d'ananas
- Dés de kiwi
- Frozen yoghurt 0% MG



### CAFÉS & THÉS

CAPUCCINO, CAFÉ VIENNOIS 4,20

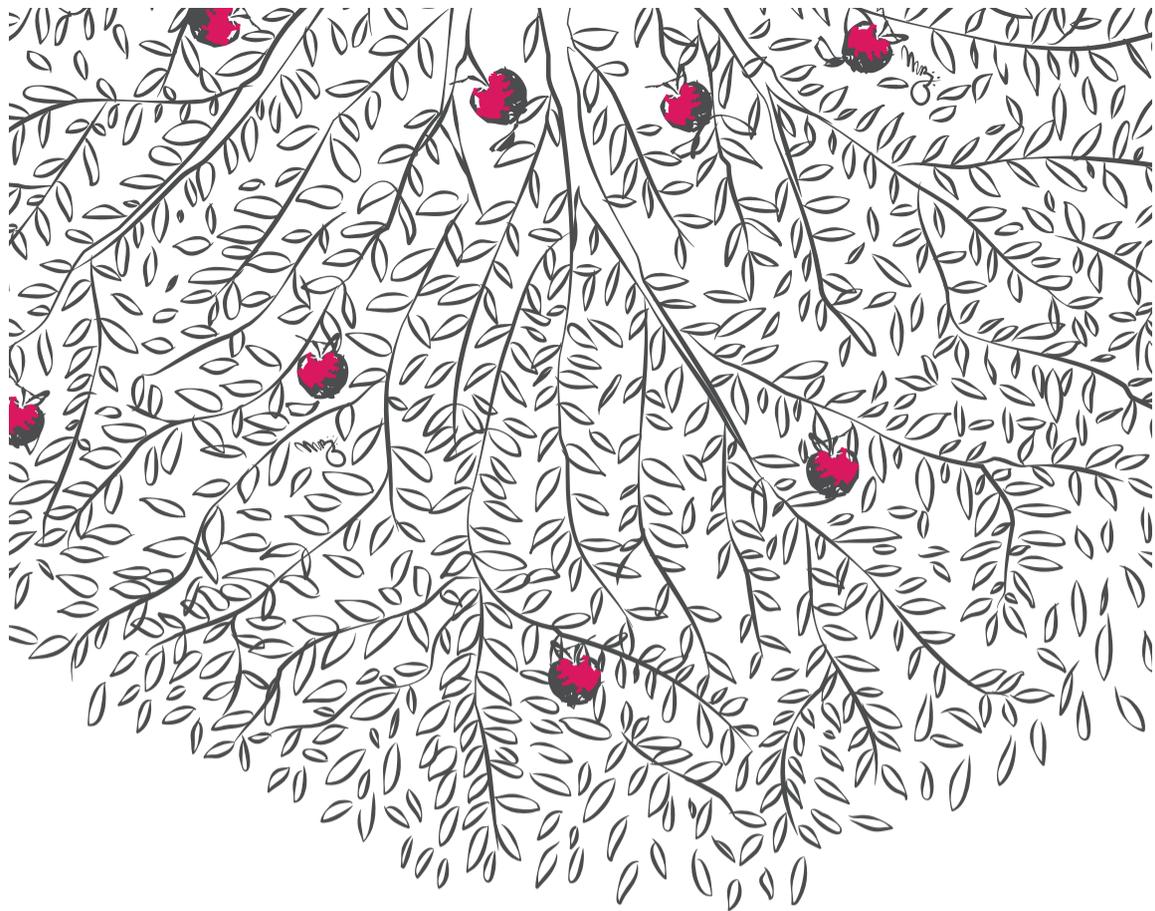
CAFÉ AMERICAIN - MUG 3,00

CAFÉ EXPRESSO, DÉCAFÉINÉ 2,40

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE 5,20

THÉS, Darjeeling, Earl Grey, vanille 4,50

INFUSIONS, Verveine, Menthe 4,50



Rejoignez-nous!



#paradisdufruit  
@leparadisdufruit  
www.leparadisdufruit.fr



Prix nets - Service compris - La maison n'accepte pas les chèques - Merci.  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.  
M6 - FR - Paris - Juin 2015