



Donaustädter Senior*innentage

Unter dem Motto "Lebensfreude - selbstbewusstes Auftreten in der neuen Lebensphase" können Sie sich rund um die Themen Gesundheit, Bewegung und Sicherheit im Alter informieren und beraten lassen. Genießen Sie auch unser buntes Rahmenprogramm mit Musik, Tanz und Gymnastikkursen!

**Am 16. und 17. Oktober
im Westfield Donauzentrum
Eröffnung mit:**

**Mit
Andy Lee Lang
Konzert
am 17.10,
14:00**



Ernst Nevriy
Bezirksvorsteher Donaustadt



KommRin Ingrid Schubert
Senior*innenbeauftragte Donaustadt



Donaustadt
Bezirksvorsteherung

Donaustädter Senior*innentage

PROGRAMM

Donnerstag, 16. Oktober

- 10:00 - Eröffnung durch die Gruppe "JAZZTANZ" mit Bianca
- 10:30 - Eröffnung durch den Bezirksvorsteher Ernst Nevriy
- 11:00 - Darbietung der Schüler*innen der VS Mira-Lobe-Weg unter der Leitung von Musiklehrer Hannes Pöstler
- 12:00 - Arbeiter Samariterbund - Hundevorführung
- 13:00 - Vortrag vom Campus Donaustadt zum Thema "Pflegeberufe"
- 14:00 - JOYFUL VOICES VIENNA (Schlager, Traditionell, Wienerlied)
- 15:00 - Reifenballgymnastik für Senior*innen unter der Leitung von Christa Gutleber
- 16:00 - MissSiss und JOYFUL VOICES VIENNA mit Gospelsongs

Freitag, 17. Oktober

- 10:00 - Schwungvolle Rythmen von Yuri und Tanzgruppe zu Salsa und Cha-Cha-Cha
- 11:00 - Sesselgymnastik für Senior*innen mit Christa Gutleber
- 12:00 - Schwungvolle Tanzgruppe des Hilfswerk Nachbarschaftszentrum 22
- 13:00 - Auftritt der grandiosen Trommelgruppe des KWP
- 14:00 - AUFTRITT von "ANDY LEE LANG", dem Botschafter des Rock 'n' Roll
- 16:00 - Auftritt der Line Dance Gruppe "FLYING FIRE BOOTS" die mit Schwungvollen Rhythmen die Seniorentage beenden.



**BERATUNGSANGEBOT
DER VHS DONAUSTADT
AN BEIDEN TAGEN
JEWEILS VON 10:00 BIS
16:00**

An beiden Veranstaltungstagen heißen Sie die Apotheken Donauzentrum und Regenwald willkommen zur: Blutdruckmessung, Sauerstoffsättigung, Blutzuckermessung und Cholesterinmessung
