

¿Estás esperando un bebé?

Guía semanal sobre los derechos y beneficios de la maternidad



Durante tu embarazo

En las primeras semanas

Derechos laborales: Debes revisar tu contrato o manual del personal para verificar qué derechos y beneficios ofrece tu empleador. Muchos de ellos ofrecen mejores derechos que los mínimos legales. Si eres despedida por una razón relacionada con tu embarazo, esto es despido injustificado y discriminación por razón de sexo. Si esto sucede, busque asesoría.

Riesgos de Salud y Seguridad pueden desarrollarse en cualquier etapa del embarazo. Hable con tu obstetra, partera y profesionales de la salud si tus condiciones laborales representan un riesgo para ti o para la salud de su bebé, y qué medidas se deben tomar para remediar esto. Debes informar a tu empleador que estas embarazada por escrito y solicitar una evaluación de riesgos si existiese alguno. En caso de haber riesgos, este o estos deben ser eliminados modificando las condiciones laborales, ofreciendo una alternativa adecuada de trabajo o suspendiéndote del trabajo con derecho a percibir el salario completo.

Las empleadas y algunas trabajadoras de agencias que se encuentren embarazadas tienen derecho a permisos remunerados para citas prenatales. Esto incluye clases de relajación y prenatales. Los padres o parejas con empleo tienen derecho a atender a dos citas sin remuneración.

Si usted está pidiendo ser beneficiaria del Universal Credit (UC) o de cualquier otro beneficio basado en ingresos económicos, es probable que tenga derecho a cupones de Healthy Start. Algunas personas beneficiadas por el Child Tax Credit (CTC) podrían tener derecho también. Para verificar si tienes derecho al CTC o para solicitar un formulario de reclamos, llama al 0345 607 6823 o visita www.healthystart.nhs.uk. Tu obstetra o partera deberá confirmar que has recibido asesoría de salud. También podrías tener derecho a vitaminas gratuitas — pregúntaselo a tu partera. En Escocia, el programa Healthy Start cambiará a Best Start Foods para el verano de 2019. Verifica con tu partera si vives en Escocia.

Visita un profesional de la salud lo antes posible para información sobre exámenes de salud y seguridad alimentaria. Hay ecografías y otros exámenes disponibles en las primeras semanas del embarazo. Tu doctor podría también prescribirte ácido fólico. Todas las mujeres embarazadas tienen derecho a recetas gratuitas y tratamientos dentales a lo largo del embarazo y durante los 12 meses posteriores al nacimiento de su bebé. Si aún no eres beneficiaria de estos servicios, entonces necesitas aplicar por un certificado de exención (puedes obtener el formulario de tu partera o doctor general)

Semana 18

Remuneración legal por maternidad: Si ya estabas trabajando para tu empleador cuando quedaste embarazada, es posible que tenga derecho a aplicar para para la Remuneración Legal de Maternidad o **Statutory Maternity Pay (SMP)** — Véase la semana 25. La SMP es el 90% de su salario promedio, durante seis semanas, y después un pago fijo*, durante 33 semanas del 90% de su salario promedio, si este es menor. Tu “salario promedio” es el promedio de lo que obtienes durante las próximas ocho semanas. Si estas categorías están por debajo del límite de ganancias*, entonces no calificarás para SMP, pero es posible que puedas aplicar para el subsidio de maternidad o **Maternity Allowance (MA)**.

Semana 20

Tu médico general o partera te darán el certificado MAT B1 entre la semana 20 y 28. Necesitarás este certificado si estas aplicando para SMP, el subsidio Sure Start Maternity Grant, el subsidio Best Start Maternity Grant, MA o el Subsidio de empleo y apoyo o Employment and Support Allowance (ESA) para maternidad.

Semana 24

Subsidio para un Mejor Comienzo o Best Start Grant (solamente en Escocia): Esto es lo más pronto que puedes reclamar el subsidio Best Start en Escocia — para mayor información dirígete a la Semana 25. Entre las semanas 20 y 24, tu partera puede registrarte para tu Caja del Bebé o Baby Box.

¿Estás esperando un bebé?

Guía semanal sobre los derechos y beneficios de la maternidad



Semana 25

Licencia de Maternidad: Debes notificar a tu empleador de la fecha en la que planeas empezar tu licencia y disfrute del pago de maternidad, para el final de la semana 15, antes de la fecha prevista del nacimiento del bebé (aproximadamente en la semana 25 de embarazo). También debes entregar el certificado de maternidad MAT B1 a tu empleador para aplicar a la Remuneración Legal de Maternidad o SMP.

Todas las mujeres tienen derecho a 52 semanas de licencia de maternidad. Si para el final de esta semana, tu empleador te ha empleado por 26 semanas y tus ingresos promedio son por lo menos el límite de ingresos más bajos*, entonces tienes derecho a SMP.

Si no calificas para SMP, puedes reclamar el subsidio de maternidad o Maternity Allowance MA (con el formulario MA1) o el subsidio de empleo y apoyo (ESA) que se pueden pedir por Internet, por teléfono o desde tu Jobcentre Plus más cercano. Puedes reclamar MA si has estado empleada por 26 semanas dentro de las 66 semanas antes de la fecha prevista del nacimiento y si tus ganancias han estado dentro del marco de MA* por 13 de esas 26 semanas. El subsidio MA se paga por 39 semanas y es un pago fijo* o 90% de tus ganancias promedio, si estas son menos del pago fijo. Siempre es conveniente verificar a qué otros beneficios tienes derecho y cuáles son los más beneficiosos para ti. Puedes calcular tus beneficios a través de calculadores de beneficios como www.entitledto.co.uk.

Licencia de Paternidad: Si eres el esposo o pareja de la madre, o el padre del bebé, y si has trabajado para el mismo empleador desde antes de que la madre quedara embarazada, tienes derecho a dos semanas de licencia de paternidad. Debes notificar a tu empleador en esta semana. Si tus ganancias promedio están dentro del límite* más bajo, puedes acceder a la Remuneración Legal por Paternidad o Statutory Paternity Pay (SPP) ya sea como un pago fijo* o el 90% de tus ingresos promedio, si estos son menos del pago fijo.

Semana 29

En esta semana puedes iniciar tu licencia y remuneración de maternidad si has dado el debido aviso a tu empleador. Si no deseas iniciar tu licencia en la semana 29, puedes iniciarla cuando desees de aquí en adelante (ver semana 36). Podrías desear trabajar hacia una fecha más cercana al nacimiento para así tener más licencia después del nacimiento.

Antes de dejar el trabajo habla con tu empleador sobre cómo quieres mantener contacto o Keep In Touch (KIT) y si deseas hacer días de KIT (ver semana 36). Es también buena idea considerar cualquier cambio en las condiciones laborales que podrían ser útiles para cuando regreses al trabajo – ver Derecho a solicitar trabajo flexible – Semana 35.

Si estás desempleada durante esta semana, tu MA o SMP debe iniciar esta semana si calificas para ellas, de manera que debes asegurarte de hacer tu reclamo. Si te has beneficiado de Universal Credit (UC) o JSA, desde esta semana no tendrás más requisitos con respecto a tu trabajo. Si ya estas recibiendo IS, este continuará; de lo contrario tendrás que reclamar UC en su lugar.

Subsidio de Comienzo Seguro de Maternidad o Sure Start Maternity Grant: En esta semana debes comenzar a reclamar este subsidio si calificas. Ver semana 25 para más información.

Semana 34

Licencia Parental Compartida: Puedes compartir la mayor parte de tu licencia de maternidad con tu pareja a través de la Licencia Parental Compartida o Shared Parental Leave (SPL), pero se debe dar cierto aviso y no todos tienen derecho a esta licencia. Para obtener más información acerca de SPL y Remuneración Parental Compartida o Shared Parental Pay (ShPP) visita nuestra website. Si tu pareja quisiera tomar SPL inmediatamente después de la licencia de paternidad, en esta semana se debe dar aviso.

Semana 36

Es totalmente tu decisión cuándo deseas iniciar tu licencia de maternidad a menos de que hayas estado ausente del trabajo en las últimas cuatro semanas de embarazo por motivos relacionados con el embarazo. En este caso, tu empleador puede iniciar tu licencia y remuneración de maternidad.

Semana (real) del Nacimiento

El día después del nacimiento es lo más tarde que puedes iniciar tu licencia y remuneración de maternidad si aún no has dejado de trabajar. Esto también aplica si el bebé nace prematuramente.

¿Estás esperando un bebé?

Guía semanal sobre los derechos y beneficios de la maternidad



Después del nacimiento del bebé

Semana 1

Certificado de Nacimiento: Es importante obtener el certificado de nacimiento como prueba del nacimiento. Debes registrar el nacimiento dentro de un plazo de 42 días en la oficina local de registro.

Una partera te visitará en casa 10 días después del nacimiento (o hasta 28 días después si es necesario) para controlar tu estado de salud y el del bebé. Un visitante de salud también te visitará.

Licencia de Paternidad: Los empleados que han trabajado para el mismo empleador desde antes que la madre quedara embarazada tienen derecho a dos semanas consecutivas de licencia de paternidad, y podrían también tener derecho a SPP (ver semana 25). La licencia y remuneración de paternidad debe ser tomada dentro de las primeras ocho semanas del nacimiento.

Beneficios para la niñez (child Benefit): Actualmente, la mayoría de las familias pueden reclamar beneficios para la niñez o Child Benefit. Si tu o tu pareja tienen ingresos gravables de más de £50,000 anuales, y recibes Child Benefit, tendrás que reembolsar todo o parte de este subsidio a través de tus impuestos. Debes buscar asesoría antes de tomar una decisión. Asegúrate de pedir este subsidio dentro de los primeros tres meses del nacimiento. Para esto necesitarás completar el formulario CH2 y enviarlo a la Child Benefit Office con el certificado de nacimiento original (que le será devuelto). Puedes encontrar el formulario en www.gov.uk.

Universal Credit (UC): La mayoría de personas no pueden hacer nuevos reclamos de créditos fiscales (tax credit) subsidios de vivienda (housing benefit) o subsidio financiero (income support) ya que estos subsidios han sido reemplazados por el UC. Tú puedes recibir UC aún si tu o tu pareja están trabajando. El UC incluye áreas como costos de vivienda, cuidado infantil y subsidio para la niñez.

Créditos Fiscales (Tax Credit): Si ya estas reclamando créditos fiscales, es posible que tengas derecho a un subsidio adicional para tus dos primeros hijos/as. Durante las primeras 39 semanas de licencia maternidad, toda la licencia de paternidad y cualquier periodo en el que hayas obtenido ShPP, eres tratada como trabajadora para WTC lo cual significa que podrías obtener ayuda con el costo del cuidado de los/as niños/as.

Semana 2

No está permitido que las mujeres regresen a trabajar dentro de las dos primeras semanas de dar a luz (o cuatro semanas si trabajan en una fábrica). Si deseas regresar al trabajo antes de las 52 semanas de tu licencia de maternidad, tienes que dar 8 semanas de aviso. Tu pareja puede iniciar su SPL desde ahora, cuando la licencia de paternidad se termine.

Días de estar en contacto o Keep In Touch (KIT) Days: Puedes trabajar hasta 10 KIT días durante tu licencia de maternidad sin afectar SMP y MA, pero debe ser acordado previamente con tu empleador. Asegúrate de hablar sobre cuánto te pagarán.

Semana 6

Debes ver tu médico general, partera u obstetra para el control postparto entre la semana 6 y la semana 8.

Semana 15

Ayuda económica o Income Support: Si has estado recibiendo ayuda económica o Income Support basado en tu embarazo, este terminará. Si haces una nueva aplicación a subsidios, tendrás que reclamar Universal Credit a menos que ciertas y muy limitadas excepciones apliquen en tu caso.

Semana 25

Subsidio de Maternidad Sure Start: Si recibes UC o ciertos otros subsidios y no has reclamado aún el subsidio Sure Start Maternity Grant*, debes presentar tu aplicación en esta semana (antes de que el bebé tenga seis meses) para obtener un pago único. Generalmente no puedes reclamar este subsidio si tienes un/a hijo/a menor de 16 años en tu vivienda.

Subsidio Best Start Grant (Solamente para Escocia): Si reclamas UC, IS, cualquier CTC o WTC, HB PC, subsidios basado en ingresos JSA o ESA, debes presentar la aplicación en esta semana (antes de que el bebé tenga seis meses) para el Pago de Embarazo y Maternidad que te ayudará con los gastos del nuevo bebé. Visita www.mygov.scot o comunícate al 0800 182 222. Si eres menor de 18, o entre 18 y 19 y eres dependiente de un subsidio recibido por alguien más, deberías calificar incluso si no estás recibiendo ninguno de estos subsidios. Deberías también reclamar subsidios si tienes más hijos/as menores de 16 viviendo contigo.

¿Estás esperando un bebé?

Guía semanal sobre los derechos y beneficios de la maternidad



Semana 35

Derecho a solicitar trabajo flexible: Si deseas regresar a trabajar a tiempo parcial/en horario diferente/desde su casa (o remotamente), puedes solicitar trabajo flexible. Asegúrate de dar suficiente tiempo para la negociación con tu empleador. Si tienes al menos 26 semanas de servicio, tienes derecho a hacer una solicitud formal de la cual tu empleador debe responder dentro de un plazo de 3 meses. Si tu aplicación es rechazada, en algunas circunstancias puedes hacer un reclamo bajo la Ley de igualdad, Equality Act. Si deseas obtener más información y consejos sobre cómo presentar una solicitud, visita nuestra website.

Semana 49

Si deseas tomar licencia parental no remunerada al final de tu licencia de maternidad o SPL, esto es lo más tarde que le puedes dar a tu empleador aviso de 21 días, a más tardar, si empezaste tu licencia de maternidad tras el nacimiento. Necesitas un año de servicio con tu empleador para tomar licencia parental, pero el tiempo usado en la licencia de maternidad contará como parte de tu periodo de servicio.

Semana 52

Esta es tu última semana de licencia de maternidad si iniciaste la licencia tras el nacimiento. Si deseas regresar a trabajar antes de esto, por ejemplo, porque tú y tu pareja quieren tomar SPL, debes dar ocho semanas de aviso por escrito de tu fecha de regreso. No necesitas dar aviso si vas a regresar al final de la semana 52. Tienes el derecho de regresar al mismo trabajo, o si esto no es prácticamente razonable, un trabajo apropiado en condiciones y términos similares. Si estás enferma al final de tu licencia de maternidad o SPL, los procedimientos normales de enfermedad de tu empleador aplican aquí.

Después de tu licencia de maternidad

Tu empleador tiene obligaciones de salud y seguridad para las mujeres que han dado a luz en el último 6 meses o que están en proceso de lactancia materna. Si tus condiciones laborales ponen en riesgo tu salud o la del bebé, solicita una evaluación de riesgos.

*Remuneración de Maternidad y Niveles de subsidios (correcto a abril 2022)

El pago fijo para SMP, SPP, ShPP & MA: £151.97 (desde 06/04/2021)

de subsidios (correcto a abril 2022)

- El límite de bajos ingresos: £120
- El umbral de ganancias para MA: £30
- El subsidio Sure Start Maternity Grant (Inglaterra, Gales, Irlanda del Norte): £500 pago único
- El subsidio Best Start Maternity Grant (Escocia): £606 (primer hijo/a); £303 en el nacimiento de los hijos subsiguientes.
- Child Benefit: £21.15 por semana para el primer hijo/a. £14.00 para hijos menores.

Ver las páginas anteriores para los derechos de embarazo.

Working Families tiene una red de apoyo para madres/padres y cuidadores/as de niños/as con discapacidades. Contáctanos o visita nuestra página web para más información.

Para más información visita: www.workingfamilies.org.uk

Para asesoría gratuita y confidencial sobre maternidad, paternidad y licencia parental compartida, contacta la línea de ayuda de Working Families: 0300 012 0312 o advice@workingfamilies.org.uk

