

Meine
Zeit ist
jetzt!

Laura

Laura



Mode
wie vom
Kult-Designer

Nur viel günstiger

S. 10

Titel-Star Frederikke (44)

„Gesund essen ist ganz einfach“

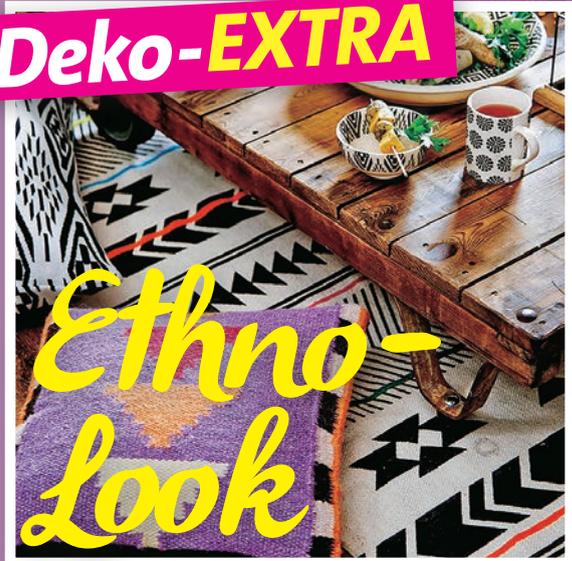
S. 42

Augenringe, Pickelchen

**Neue SOS-
Beauty-Tricks**

S. 14

Deko-EXTRA



**Ethno-
Look**

Wohnen wie in
„Jenseits von Afrika“

S. 50



S. 20

**Wie selbst gebacken
Pimp den
Fertig-Kuchen!**

**Richtig frühstücken &
5 Urlaubs-Pfunde weg!**

S. 42

Die neue **Eiweiß-
Diät**

Mit Quark,
Joghurt
oder Ei

**7 Blitz-
Tricks
gegen
Kopfweg**

z. B. die Bleistift-
Methode

S. 34



**Psycho-TEST
So nutzen Sie
Ihre heimlichen
Talente**

S. 64

Einfach Schön

VOILÀ! BLEU ...

Fashion-Bloggerin
Sylvia Haghjoo
zeigt den Trend:
blaue Ohringe.
Parbleu!



① **Kreisverkehr** Softe Farb-
abstufungen mit einer Prise
Goldglanz. 52,48 €, Kate Spade
über Nordstrom

② **Flutterhaft** Die auffälligen
Stecker fächern sich hübsch auf.
25 €, & other Stories

③ **Sternenzauber** Grüße aus dem
All: Hier kreisen (Erd-)Bälle um
die Sterne. 3,90 €, Accessorize

④ **Sichere Sache** Die Stecker erin-
nern an Riegelschlösser. 43,43 €,
Marc Jacobs über Nordstrom

⑤ **Hängepartie** Die langen
Troddeln schwingen so schön bei
jedem Schritt. 26,95 €, Topshop

Fotos: gettyimages (1), Hersteller/PP; Konzept und Text: Fashion & Beauty Experts

Lichte Momente

**Concealer-Tricks, um
den Blick zu öffnen**

1. Einige Punkte unter
die Brauen setzen und
verblenden.
2. Auf Höhe der Pupille
etwas aufs Lid tupfen.
3. Ein umgekehrtes
Dreieck unter den
Augen zeichnen und
einklopfen.

Ca. 6 €, L'Oréal Paris



Scharfe Kurve



Yeah! Für alle
Ladys mit
Größe 40+:
Der neue
Online-Shop
Wundercurves
bietet jede
Menge tolle
Mode und
noch dazu
Trendinfos.

www.wundercurves.de

AJONA®

Die ideale Reise-Zahncreme.

Das kleine Zahncreme-Konzentrat passt
ins kleinste Gepäck. Ajona ist etwa fünfmal
so ergiebig wie eine normale Zahncreme.
Dadurch pflegen Sie mit einer 25ml-Tube
Ajona über 150mal Ihre Zähne auf hohem
medizinischem Niveau.

- ✓ natürliche Inhaltsstoffe
- ✓ antibakteriell & entzündungshemmend
- ✓ remineralisierend
- ✓ 5-fache Ergiebigkeit
- ✓ ideal auf Reisen



Jetzt mitmachen und gewinnen!
Das große Reisegewinnspiel mit
Ajona und vielen tollen Preisen:
www.ajona.de/reise



Dr. Liebe Nachf.
D-70746 Leinfelden-Echterdingen
www.ajona.de