

En forfotsstøtte er et spesielt konstruert innlegg for effektivt å behandle smerter i fremfoten.

En pute gir en effektiv forfotsstøtte, og hjelper til med å løfte den fremre fotbuen, som ofte er nedsunken i forbindelse med belastningssmerter i fremre del av foten.

Putens anatomiske T-konstruksjon er spesielt utviklet for på beste vis å løfte hele den fremre fotbuen, og gi en optimal avlastning av den fremre delen av fotsålen.

Puten er høyest midt på foten, for på en anatomisk måte å tilbakeføre den fremre fotbuen til normalstilling. Puten plasseres bakenfor leddhodene på forfoten, for beste avlastende og løftende effekt ved smerter og ubehag.

Forfotsstøtten er fremstilt i formstabil PU skum, som i kombinasjon med putens T-form gir et mykt, men svært effektivt løft av hele den fremre fotbuen ved bruk, noe som ofte gir en svært effektiv behandling av forfotsproblemer.

Puten klistres normalt på en tynn skinnsåle, noe som gjør at den kan benyttes i forskjellige sko, ved enkelt å flytte den tynne sålen. Ved bruk av trange sko, høyhælte sko eller sandaler, anbefales det å klistre puten direkte i skoen. Dermed tar den minimalt med plass i trange sko.

En pute direkte klistret i et par sandaler fungerer optimalt for behandling av en smertefull forfot ved arbeid innendørs eller på sommerstid. Puten kan også brukes direkte i vanlige sko uten en tynnere såle om man foretrekker det.

Fremre pute er en effektiv støtte for å redusere smerte i forfoten, og fungerer optimalt for behandling av morton neuron, nedsunkne fremre fotbuer (pes transversus planus), hallux valgus, og generell belastningssmerte i forfoten.

Instruksjoner for hvordan puten skal plasseres for å ha best mulig effekt, følger med fotstøtten.