



# HFL Laboratories

The musthave  
for the professional!



## INNLEDNING

Denne HFL Laboratories brosjyren er tilrettelagt for deg som er profesjonell behandler.

Her får du en komplett oversikt over behandlingsmetoder samt tips og erfaringer fra profesjonelle/faglærte terapeuter som benytter HFL-produkter.

Produktene fra HFLs Laboratorium er en kompakt og komplett serie som er skapt til å hjelpe utfordrende hud- og negl plager. Kan brukes av alle fra 3-års alderen.

Likeså presenteres resultater og beskrivelse av produkter og behandlinger.

Alle produkter fra HFL Laboratories er velegnet for bruk over hele kroppen og kan anvendes av diabetikere.

Håper du prøver deg frem på utfordringer som ikke står oppført her, og at du deler dine resultater med oss! Da blir vi veldig takknemlige.

Sett deg godt inn i HFLs produktserie, og jeg kan garantere for gode resultater og fornøyde kunder!

LYKKE TIL OG VELKOMMEN TIL HFLS VERDEN 😊



## INNHOOLD

Solution Spray  
Roselan Balm  
Dermoleen Cream  
FresH Gel  
Bodygel  
S.O.S. Cream  
Insectobite  
Dermazink Cream  
Derma Dry  
Sparkling Scrub  
Hair & Care Shampo  
Sensafine Bodylotion  
Dermasecret Day  
Dermasecret Night



## BEHANDLINGER

Akne og ungdomskviser  
Allergiske reaksjoner og ved rød stresset hud

Tørr hud  
Eksem  
Hud- og fotsopp

Insekts- og flåttbitt

Forkjølelsessår/herpes  
Krampe/urolige ben  
Revner/sprekker

Betennelse  
Psoriasis

Urolige ben «Restless legs»

Problemer i hodebunn  
Soppnegl  
Muskel- og leddsmerter

Brennkopper, meslinger og sår  
Dårlig sirkulasjon (vinterhender og -føtter/lik fingre og -tær)  
Sårbehandling

Fot- og håndsvette. Fuktproblematikk

Vorter  
Rynker

## Solution Spray

Solution Spray er effektiv mot soppinfeksjoner, neglesopp og hudsopp. Den er unik da den trenger gjennom huden og ned i neglens matrix og behandler innenfra. Bedringen vises etter hvert som neglen vokser.

### Virkestoffer:

- Sodium Benzoate - Soppdrepende
- Melaleuca Atemfolie – Tea Tree Oil 1%
- Limonene Acid – Sitronsyre fra skallet. Rensende
- Panthenol – Pro Vitamin B5. Transportmiddel. Gjenopprettende.

### Bruksområder:

- Neglesopp
- Hudsopp
- Desinfeksjon av sko

### Forpakning:

Sprayflaske 50 ml

### Merk:

- Innholdet tilsvarer ca. 6 ukers bruk.
- Holdbarhet: 1 år etter åpning og 3 år uåpnet.
- 1-2 spray pr. fot 2 ganger daglig. 1 x pr. dag på hud. (ved riktig bruk varer flasken i ca 6 uker, ved 2 x daglig bruk)
- Produktet trenger inn i huden og tørker hurtig.
- Panthenol brukes som transportmiddel og er helende. Opprettholder elastiteten og er fuktgivende.
- Inneholder 1% Melaleuca Atemfolie, bedre kjent som Tea Tree Oil. For å unngå allergiske reaksjoner ved lengre tids bruk, er kun 1% tillatt brukt.
- Virkestoff mot sopp: Sodium Benzoate (89,7% effekt).



**VIKTIG:** For å få godt resultat av behandlingen av soppnegl, må vi være sikker på at det virkelig er sopp. Derfor anbefaler vi å ta FungiCheck Sopptest før man starter opp behandling.

På vår webshop finner du «Oppfølgings skjema» som du kan gi til dine klienter ved oppstart av behandling. Der fyller du inn navn etc og oppfølging til den enkelte pasient.

Skjemaet «Legemal» fyller du ut til den klient som ønsker å starte behandling med legemidler som Lamisil etc.

Vi anbefaler en kombinasjon med Dadi` Oil og Solutione Spary i behandling. Dette gir et synlig hurtigere resultat!



## Roselan Balm

Roselan Balm virker effektivt på tørr og hard hud, hudskjell og flassende hud på hele kroppen. Egner seg også ved kutt og rifter i huden. Roselan Balm trenger dypt ned i huden. Heeler innenfra og ut. Kan brukes av alle. Fin å kombinere med HFL Dermoleen Cream.

### Virkestoffer:

- Petroleum vaselin (klinisk fremstilt)
- Salicylic Acid - Salisylsyre
- Lanolin (klinisk fremstilt) – Uten allergener

### Bruksområder:

- Hard hud
- Tørr hud
- Herpes/sår
- Psoriasis
- Eksem

### Forpakning:

Tube 60 ml  
Salong 450 ml



### Merk:

- Holdbarhet: 1 år etter åpning. 2 år uåpnet.
- Ved dype revner, ekstrem tørr hud og psoriasis, kombiner gjerne Roselan Balm med Dermoleen Cream og Body Gel.
- Påsmøres i tynt lag. Om ønskelig kan hansker benyttes.
- Petrolatum (mineralolje) er en klinisk ren, gjennomsiktig og hvit vaselin, som lett trenger inn i huden. Brukt til heling av sår siden 1800-tallet. Mykgjørende. Helende effekt.
- Salisylsyre utgjør 2% av de aktive virkestoffene. Derfor kan bl.a. diabetikere bruke den. Løser opp hard hud. Reduserer rødhet.
- Roselan er drøy i bruk.
- Kan benyttes av diabetespasienter.
- Inneholder klinisk fremstilt lanolin (fårefett) og kan derfor anvendes av personer med overfølsomhet for lanolin. Jobber som vårt eget sebum.

## Dermoleen Cream

Dermoleen Cream er en effektiv, pleiende og fuktighetsgivende krem som gir en velværefølelse. Den har aktive virkestoffer mot tørre flekker og hudskjell. Dermoleen Cream sørger for en optimal fuktbalanse. Trekker hurtig inn og egner seg derfor flott som en «håndkrem-i-farten».

### Virkestoffer:

- Urea 10% - Smører og mykgjør huden. Trekker hurtig inn. Fjerner hard hud.
- Alkyl Benzoate – Emulgator som gir en fin konsistens. Gjør huden silkemyk.
- Citric Acid – Sitronsyre roer ned og renses
- Phenoxyethanol – Konserveringsmiddel. Antibakteriell

### Bruksområder:

- Sart, tørr hud
- Små revner
- Hudskjel
- Sår hud
- Psoriasis
- Eksem
- Bodylotion

### Forpakning:

Tube 125 ml  
Salong 450 ml

### Merk:

- Holdbarhet: 1 år etter åpning. 2 år uåpnet.
- Ved alvorlige revner, ekstrem tørr hud og psoriasis, anvendes Dermoleen Cream i kombinasjon med Roselan Balm. Body Gel (vaskegel) kan også anbefales i kombinasjon.
- Ideell også som body lotion og håndkrem.
- Dermoleen er drøy i bruk.
- Påsmøres i tynt lag.
- Urea utgjør 10% av virkestoffene og kan derfor anvendes til diabetikere. Mykgjørende og lett peelende.
- Dermoleen Cream er fremstilt på ren, klinisk base (helt hvit).
- Trekker hurtig inn.



## Fresh Gel

Fresh Gel stimulerer blodomløpet og utvider blodårene. Den har god effekt på kramper og muskelspenninger. Fresh Gel øker utskillelsen av avfallsstoffer. Er helende og roer ned huden.

### Virkestoffer:

- Harmamelis Virginiana – Trollhassel. Roer ned kløe. Fin å bruke ved brannsårr, insektbitt, blåmerker og hemoroider.
- Arnica Montana – Arnica. Jobber på sprenge blodårer, åreknuter. Fjerner avfallsstoffer. Styrker blodårene og øker sirkulasjonen
- Camphor – Kamfer. Lindrer kløe og smerter. Øker blodsirkulasjonen
- Aesculus Hippocastanum – Hestekastanje. Styrker åreveggene

### Bruksområder:

- Kramper
- Muskel- og leddsmerter
- Rastløse/uroelige ben
- Neopathi/Artrose
- Vinterhender og -føtter
- Dårlig sirkulasjon
- Hovnehet
- Brenninger

### Forpakning:

Tube 250 ml

Salong 450 ml

### Merk:

- Holdbarhet: 1 år etter åpning. 2 år uåpnet.
- Kan anvendes utenpå nylon støttestrømper ved f.eks. reiser.
- Geléen gir en kald eller varm hudfølelse avhengig av problemets art.
- Geléen har en smertelindrende effekt (brukes da 4-6 daglig)
- Geléen blir ekstra stimulert av varme.
- For å oppnå hurtig effekt, benyttes plastfolie.
- Se også «Behandling av muskelsmerter».
- Brukes fra 2 ganger daglig
- Anbefaler å bruke hver 4-6 time ved hovenhet, urolige ben, muskelverk etc. for å få hurtigere effekt!



## Body Gel

En pleiende og beroligende vaskegel med aktive ingredienser for den normale, tørre eller sensitive hud. Geléen beroliger og gjenoppretter huden hos pasienter med psoriasis og eksem. Antibakteriell. Såpe- og parfymefri. Heler huden raskt.

### Virkestoffer:

- Sodium Cocoamphoacetate – Kokosnøttolje. Renser huden for smuss og fett.
- Sodium Chloride – Havsalt. Opprettholder hudens struktur/overflate.
- Aloe Barbadosensis – Aloe Vera. Gir en rask heling av huden. Lindrer og roer ned.
- Sodium Benzoate. Anti-infeksjon
- Citric Acid – Sitronsyre. Rensende

### Bruksområder:

- Tørr og følsom hud
- Sensitivitet
- Eksem
- Psoriasis
- Hudsopp
- Eksem/psoriasis i hodebunn
- Intimvask
- Shampo
- Ansiktsrens
- Normal hud



### Forpakning:

Pumpeflaske 500 ml

### Merk:

- Holdbarhet: Opptil 1 år etter åpning. 2 år uåpnet.
- Kan med fordel benyttes til pleie/vask på hele kroppen. Også intimvask.
- Sodium Cocoamphoacetate er en erstatning for såpe. Geléen inneholder ikke såpe eller parfyme.
- Sodium Benzoate er forebyggende og effektiv mot fluss i hodebunnen, følsom hud og soppinfeksjoner.
- Bodygeléen bidrar til at skjell løsner fra hud og hodebunn.
- Vær oppmerksom på at huden kan bli rød i oppstartfasen, noe som er tegn på heling. Tilstanden normaliserer seg etter noen dagers bruk.
- Bevarer en god pH i huden.



## S.O.S Cream

Et helt Apotek på krukke!! En allsidig krem for hele familien. Styrker hudens motstandskraft mot allergiske reaksjoner, stress og eksem. Inneholder kollagen og elastin for pleie og vedlikehold av huden.

### Virkestoffer:

- Collagen og Elastine – Protein som opprettholder fleksibilitet og fuktighet i huden.
- Ginseng – Stimulerer blodsirkulasjonen i vevet og dannelse av nye celler.
- Kamille – Roer ned en stresset hud
- Biloba Leaf Ekstrakt – Biloba bladekstrakt. Bakteriehemmende. Regulerer fuktigheten i huden. Rik på antioksidanter
- Soy-ekstrakt fra soyabønner. Antibakteriell. Stimulerer produksjon av kollagen og hyaluronsyre. Forbedrer hudens tilstand. Anti-ageing.

### Bruksområder:

- Allergiske reaksjoner
- Roer ned rødhet
- Hudkrem, ansikt og kropp
- Stresseksem
- Hudreaksjoner
- Arr
- Soleksem



### Forpakning:

Krukke 50 ml

### Merk:

- Holdbarhet: 1 år etter åpning
- Kremen trenger dypt ned i huden
- Inneholder kollagen og elastin som bløtgjør, beskytter og reparerer huden
- Påføres 1-3 ganger daglig på det utsatte hudområdet
- Drøy i bruk
- Et helt apotek i en liten krukke

## Insectobite

Pleier og mykgjør huden etter insekt- og flott bitt. Nærer og roer ned huden. Hindrer hovenhet og kløe. Har en kjølede effekt. Gir en hurtig hudforbedring. Brukes ved behov

### Forpakning:

Tube 15 ml

Inneholder:

- Arnica
- Medisinsk honning

**Merk:** Holdbar 6 måneder etter åpning





## Dermazink Cream

Dermazink Cream er en betennelseshemmende krem mot bl.a. akne, sår, betennelser og vorter. Dermazink trenger dypt ned i hudens membran. Huden renses og avfettes forsiktig, og blir fin og glatt. Gjenoppretter og renser betent og/eller skadet hud. Flott ved behandling av nedgrodd negl.

### Virkestoffer:

- Zinc Oxide – Sinkoksid (Sink som er varmet opp og tilsatt oksygen = fint pudder) Trekker inn i huden. Sårhelende. Anti infeksjon. Naturlig solfilter.
- Medische honning – Medisinsk honning. Pleiende, helende og antibakteriell
- Ceramicro Kristallen – Rensende leire
- Isopropyl Myristate – Gjør at produktet trekker inn produktet, pH-verdien opprettholdes
- Magnesium – har en nærende og avslappende virkning
- Parkii Butter – Shea Butter (Sheasmør) utvunnet fra Shea Treet i Afrika. Anti-rynke, mykgjørende og forhindrer fukttap.

### Bruksområder:

- Nedgrodde negler
- Akne/ungdomskviser
- Vorter
- Herpes
- Sår
- Betennelser
- Brennkopper
- Meslinger
- Psoriasis



### Forpakning:

Tube 30 ml

### Merk:

- Holdbarhet: 1 år etter åpning. 2 år uåpnet.
- Kan anvendes til betennelse i neglefalsen ved nedgrodde negler, samt sår, brannkopper og meslinger +++
- Ved akne: De første 10 dager kan huden føles fet. Det kommer av at kremen trekker overskytende talg ut av hudens porer
- I startfasen er det normalt at huden kan bli litt rød (fin å kombinere med SOS Cream)
- Ved vorter brukes tett plaster – se behandling av vorter!
- Dermazink Cream er svært effektiv mot brannkopper og meslinger
- Kan brukes på hele kroppen

## Dermo Dry

Dermo Dry er en effektiv kurbehandling av svette og/eller våte føtter og vond lukt. Den fjerner overskytende fukt og fjerner effektivt vond lukt. Tilstopper ikke porene. Kan brukes på hele kroppen der fukt er et problem. Luktfri.

### Virkestoffer:

- Sodium Benzonate - Soppdrepende
- Zinc Oxide – Sinkoksid. Sammentrekkende, beskyttende og sårhelende. Kan ikke sammenlignes med vanlig sinksalve.
- Cintronellyl Methylcrotonate – Fjerner vond lukt uten å lukte
- Distarch Phosphate – Fosfat. Absorberer fukt. Binde- og antiklumpmiddel.

### Bruksområder:

- Fotsvette
- Fuktige føtter
- Sopp mellom tærne
- Lukt
- Under byste/hudfolder
- Kan brukes på hele kroppen



### Forpakning:

Tube 50 ml

### Merk:

- Holdbarhet: 1 år etter åpning. 2 år uåpnet.
- Kan også brukes anvendes til soppinfeksjoner mellom tærne og på huden, da den inneholder Sodium Benzonate. Ved enkelte tilfeller må Solution Spray brukes i kombinasjon.
- Lukker ikke porene i huden.
- Kremen trekker raskt inn i huden og danner et tørt lag.
- Meget god effekt på fuktige negler, og der det er betennelse.
- 3-14 dagers behandlingstid.
- Påsmøres i tynt lag. Skal ikke masseres inn da den «ruller» av.
- Kan brukes på hele kroppen, f.eks under byste og i hudfolder der fukt ofte oppstår.



## Sparkling Scrub

En pleiende peeling for fjerning av døde hudceller. Kan benyttes til hele kroppen, inkludert ansikt, hender og føtter. Unik scrub til bruk både før og etter fotbehandling. Kan brukes både på tørr og våt hud. Inneholder jordbærkorn i stedet for plastkorn, inneholder ikke mikroplast.

### Virkestoffer:

- Caprylic syre - mildt sukkerstoff fra kokos, godt egnet for bl.a eksemhud
- Olivoyl – fra hveteprotein. Er rensende.
- Jordbærkorn – fjerner døde hudceller skånsomt

### Bruk:

- Til ansikt og kropp 1 gang pr. uke.
- Kan brukes både tørr og med vann
- Flott til de med overflødige hudrester, før fotbad
- Fin å bruke før fotbad på elder der hygienen er dårlig
- Første steg til den deilige fotmasken



### Forpakning:

Tube 125 ml

Salongforpakning 450 ml

Anbefaler pumpe på Salongforpakningen FI224. De andre pumpene går tett p.g.a kronene. Spatel kan også brukes.



Pumpe til bruk på HFL Sparkling Scrub

## Hair & Care Shampo

Shampo som kan brukes av alle! 2 i 1 produkt, trenger ikke balsam!

Nøytral shampo med balsam.

- Til sensitiv og irritert hodebunn
- Beroligende og effektiv
- Mot rødhet og flasset hodebunn
- Passer til alle hårtyper
- Masseres godt inn, la virke og skyll godt ut
- Etter åpning, holdbar i 1 år

**Forpakning:** Pumpeflaske 250 ml



## Sensafin Body Lotion

### For daglig pleie av ekstra tørr hud.

Denne beskyttende kroppslotionen er spesielt utviklet for ekstra tørr hud. Sensitiv og tørr hud er skjør hud som har problemer med å beskytte seg selv. Dette skyldes delvis at det produseres færre hudspesifikke fettstoffer. For eksempel er barrierefunksjonen i huden mindre god, og huden er mindre i stand til å beholde fuktighet.

Når huden tørker ut, starter huden selv å produsere ekstra hudfett for å erstatte det som mangelen, og dermed reparere hudbarrieren. Denne prosessen tar ca 1 til 2 uke, forutsatt at huden ikke utsettes for andre ytre påvirkninger og får tid til å "jobbe" i fred. Ved å tilføre huden Sensafine beskyttende kroppslotion, får huden den optimale sjansen til å lege seg hurtigere.

HFL Sensafin Body Lotion hjelper deg med å gjenopprette hudens naturlige balanse ved å beskytte og fukte.

På grunn av sine hydrofile komponenter er Sensafin kroppslotion perfekt å bruke som daglig pleie. Inneholder blant annet urea, petrolatum og glyceryl.

- Ekstra tørr hud
- Tørr hud
- flassende hud
- Alle hudtyper



**Forpakning:** Pumpeflaske 200 ML

**Bruk:** Påføres huden en til to ganger om dagen. Når du dusjer eller bader, anbefales bruk et pH-nøytralt vaskeprodukt som HFL Bodygel for å beskytte hudbarrieren. HFL Sparkling skrubb kan valgfritt brukes ukentlig. Kan brukes av diabetikere.

## Dermasecret Day

En unik antirynkekrem til din daglige hudpleie. Inneholder klinisk fremstilt slangegift som manipulerer og reduserer rynker. Tilpasset sensitiv og allergisk hud. Kan også brukes på øyeområdet, pass på ikke for nære tårekanalen. Kan sammenlignes med Botox.

### Virkestoffer:

- Dipeptide – Aminosyre (forstadiet til protein)
- Panthenol- Vevsoppbyggende og konserverende
- Isohexabecanedimithicone - Mykgjørende
- Diaminbutyroyl
  - Klinisk fremstilt
  - Gir en avslappende effekt på ansiktsmuskulaturen
  - Et alternativ til Botox
  - Antirynke-effekt
  - Fjerner fine linjer
  - Gir en fin glød



**Forpakning:**

Krukke 50 ml med hygienisk trykklokk

## DermaSecret Night

En mild og rensende nattkrem som gir huden næring og hvile mens du sover. Huden renses med Sinkoxide og fukt trenger dypt ned i hudens membran.

DermaSecret Night er perfekt å bruke med eller etter en ankebehandling med Dermazink Cream.

Har en styrkende effekt på hudens gjenoppbygging.

Brukes som nattkrem ved fet- og kombinasjonshud

Fin å bruke i kombinasjon med DermaSecret day.

### Virkestoffer:

- Zinc Oxide - Rensende
- Magnesium - Rør ned hudens muskulatur
- Mikrokrystaller - Rensende
- Parki butter – Fra Shea treet i Afrika. Anti-age, mykgjørende, smører og er helende



### Forpakning:

Krukke 50 ml med hygienisk trykklokk

## BEHANDLINGER:

### Akne og ungdomskviser

#### Produkt:

- HFL Dermazink Cream

#### Inneholder:

- Sinkoksid - Betennelseshemmende
- Magnesium - Har en vedvarende/avslappende effekt
- Leire - Rensende
- Perkii butter (sheabutter) - Gir næring



#### Behandling:

- Vask huden med HFL Bodygel 2 ganger daglig med lunkent vann og en ren vaskeklut eller svamp
- Et tynt lag med Dermazink påsmøres 1-2 ganger daglig på de angrepne stedene (unngå kontakt med øynene).
- Under behandlingen, unngå bruk av andre hudrenseprodukter.
- Huden kan føles ekstra fet de første par dagene. Årsaken er at talgkjertlene renses. Dette vil forsvinne etter et par dagers behandling.
- Når behandlingen har gjort sin virkning/er avsluttet, anbefales det å bruke **DermaSecret Night** i ansiktet
- Man kan med fordel bruke S.O.S Cream i tillegg for å redusere rød, hissig hud.

# Allergiske reaksjoner og ved rød, stresset hud. Soleksem

## Produkt:

- HFL S.O.S. Cream

## Behandling:

- Rens områdene med HFL Bodygel og lunkent vann
- Påfør et lag med S.O.S. Cream på områdene etter ønske/behov
- Kan brukes på hele kroppen
- Roer ned en rød stresset hud f.eks ved/etter acnebehandling
- Kan fint brukes under make-up krem



# Tørr Hud/ekstra tørr hud

## Produkter:

- HFL Bodygel
- HFL Dermoleen Cream
- HFL Roselan Balm
- HFL Sensafine body lotion



## Behandling:

- Det anbefales å bruke Bodygel ved rengjøring.
- Ved lett tørr hud påføres Dermoleen Cream 2 ganger daglig.
- Ved ekstrem tørr og skadet hud påføres Roselan Balm om morgenen og Dermoleen Cream om kvelden.
- Dermoleen og Roselan kan også blandes hvis man ikke har mulighet for behandling 2 ganger om dagen.
- Sensafine brukes 1 til 2 ganger daglig på den ekstra tørre huden
- For ekstra boost:
  1. Bland 1 pump av Dermoleen, Roselan og Fresh Gel.
  2. Fordel det godt inn på føtter og/eller hender.
  3. Pakk inn med varme omslag og la virke i 5-10 min
  4. Massér inn eventuelt overflødig produkt rester
  5. Du har en fornøyd kunde!

# Eksem

## Produkter:

- HFL Bodygel
- HFL Roselan Balm
- HFL Dermoleen Cream
- HFL Sansafine Body Lotion



## Behandling:

- Det anbefales å bruke Bodygel ved rengjøring
- Bland Dermoleen Cream og Roselan Balm i hånden og påfør blandingen 2 ganger daglig på de tørre områdene
- Lær opp klienten din slik at de bruker produktene hjemme! 😊
- Sansafine 1 til 2 ganger daglig

# Hud- og Fotsopp

## Produkter:

- HFL Solution Spray
- HFL Roselan Balm
- HFL Dermo Dry



## Behandling:

- Spray Solution spray på huden
- Dermo Dry kan brukes på fuktige hudområder. Den forebygger og behandler fotsopp på hud. Fint mellom tærne.
- Påfør Roselan Balm på angrepne områder som trenger krem og lindring

**NB!** Solution Spray kan prikke litt på huden med en gang, dette er ikke farlig. Bruk evt Roselan Balm etter Solution Spray. Sprayen fjerner dermatofytter, mens kremen reparerer huden. Dermo Dry brukes der huden er fuktig, f.eks. mellom tærne.

# Insekts- og flåttbitt

## Produkt:

- Insectobite

## Behandling:

- Smør på bitt/stikk så snart det oppdages
- Brukes etter behov





# Forkjølelsessår/Herpes

## Produkter:

- HFL Dermazink Cream
- HFL Roselan Balm

## Behandling:

- Et tynt lag Dermazink Cream smøres på leppens forkjølelsessår/herpes
- Roselan Balm smører leppene og er forebyggende mot sprekker



NB! Roselan Balm kan gi litt prikking i huden hvis den er sår. Ikke nødvendig å slutte selv om det prikker, det vil gi seg.

# Kramper/urolige ben

## Produkt:

- HFL Fresh Gel - Øker sirkulasjonen/fjerner avfallsstoffer

## Behandling:

- Påfør Fresh Gel når krampen kommer - smør godt rundt hele området
- Ved krampe i leggen: Påfør Fresh Gel på hele benet minst 2 ganger daglig
- Ved urolige ben/dårlig sirkulasjon/nevropati 2-4 ganger daglig
- Forebyggende behandling: Bruk Fresh Gel minimum 2 ganger daglig



# Revner/sprekker

## Produkter:

- HFL Roselan Balm
- HFL Dermoleen Cream
- HFL Dermazink

## Behandling:

- Påfør Roselan Balm hver morgen.
- Ved dype revner, hard og/eller skjullet hud, påføres Dermoleen Cream om kvelden
- Alternativt, om du ikke har anledning å påføre morgen og kveld, kan du lage en blanding av Roselan Balm og Dermoleen Cream og smøre på dette 1 gang daglig. Blandingen virker hurtig og effektivt.
- Påfør Dermazinken på sprekkene. Veldig sårlindrende



Etter oppnådd resultat kan Dermoleen Cream brukes forebyggende.

Jevnlig fotbehandling/råd for videre behandling hos anbefalt fotterapeut.

MERK: Roselan Balm og Dermoleen Cream jobber i en perfekt synergi.

Roselan Balm virker helt ned i det nederste hudlaget og sørger for at den nye huden blir sunn og hel. Dermoleen Cream gjør huden elastisk og sørger for fuktighetsregulering og optimal forbedring av huden.

## Betennelse

### Produkt:

- Dermazink

### Behandling:

- Påfør Dermazink Cream etter behov på den betente huden
- Ved betennelse i neglefalsen:
  - Rens neglefalsen
  - Påfør Dermazink i neglefalsen og beskytt med et plaster. Sørg for at pasienter kjøper Dermazink, så de selv kan behandle hjemme



## Psoriasis

### Produkter:

- Bodygel
- Roselan Balm
- Dermoleen Cream
- Dermazink

### Behandling:

- Vask alltid huden med Bodygel
- Påfør Roselan Balm på huden om morgenen
- Påfør Dermoleen Cream om kvelden
- Roselan og Dermoleen kan også blandes. Påfør blandingen 2 ganger daglig



Roselan og Dermoleen trenger hurtig inn i huden. Dermazink heeler og styrker huden.

### MERK:

Under hellings prosessen kan man oppleve at huden blir ganske rød. Årsaken er forbedret blodtilførsel i huden. Stopp ikke behandlingen!

Vask hver dag med Bodygel og rødheten vil være borte etter noen dager. Rosen og/eller hudskjellene faller av og forsvinner.

Ikke all psoriasis kan helbredes, men med ovennevnte behandling, kan symptomene forminskes kraftig.

# Urolige ben/"Restless legs"

## Produkt:

- Fresh Gel

## Behandling:

- Påfør Fresh Gel på hele benet, fra fot og opp til lysken
- Må brukes over tid 2-4 ganger daglig, sjeldnere når bedring er oppnådd.



# Problemer i hodebunn

## Produkter:

- Bodygel
- Bruk egen balsam. Husk: Unngå balsam i hodebunnen!
- Roselan Balm og/eller Dermoleen Cream

## Behandling:

- Vask håret hver dag med Bodygel
- Smør inn og la virke noen minutter før det skylles ut
- Vær forsiktig ved bruk av balsam. Den skal ikke i hodebunnen.
- Om ønskelig kan Dermoleen og Roselan smøres på problemområdet



# Soppnegl

## Produkt:

- Solution Spray
- Dadi`Oil

## Behandling:

- Viktig å ta sopptest -FungiCheck- før behandlingen starter for å bekrefte sopp
- Slip bort alt løst og dødt på negleplaten
- Slip neglen så tynn som mulig, uten at det blir smerter
- Kunden sprayer deretter selv med Solution Spray 2 ganger daglig
- Påfør så Dadi Oil etter ca 1 minutt. Gir en hurtigere sunn negl.
- Behandling må regnes med tar tid. En negl bruker ca. 1 år på å vokse ut.
- Følg opp pasienten jevnlig. Se eget «oppfølgings skjema» på vår nettside ([www.biovital.no](http://www.biovital.no))

Ved riktig bruk, varer 1 flaske i ca. 6 uker.

## Viktig!

- Lær opp pasienten
- Frys sko/såler under behandling
- Bytt sokker hver dag
- Send med oppfølgings skjema



## Informasjon

Sprayen er unik ved at den trenger gjennom huden og ned i negleroten (matrix) og sørger for at matrix blir frisk. Når matrix er blitt frisk/sunn, vil en ny negl begynne å gro og vokse frem. Om huden rundt neglen skulle bli rød og følsom, bruk Dermazink i tillegg. Er huden tørr, rød etc. og trenger smøring, brukes Roselan Balm og/eller Dermoleen Cream.

På vår hjemmeside finner du «Oppfølgingsskjema» for hjemmebehandling av negl sopp. Et skriv som hjelper deg og din klient for et godt resultat. Se under «FungiCheck» på vår webshop [www.biovital.no](http://www.biovital.no) 😊

## Muskel- og leddsmerter

### Produkt:

- Fresh Gel

### Behandling:

- Påfør Fresh Gel på alle smertefulle steder.
- Brukes 4-6 ganger daglig
- Holdes unna øynene

**Pakning:** 250 ml

Tips: Påfør et lag med Fresh gel og pakk inn stedet som er vondt med aluminiumsfolie eller plastfolie. La det virke i minimum 15 minutter



## Brennkopper, meslinger og sår:

### Produkt:

- Dermazink

### Behandling:

- 2 ganger daglig, - påfør et godt lag med Dermazink Creme på brennkopper, meslinger og på sår til man ser bedring.
- Vorter: Ved en enkel vorte, - masser inn Dermazink. Sett over en tape/plast og fest med plaster/Fixomull.
- Byttes annenhver dag
- Brukes til ønsket resultat er oppnådd. Merk at det kan ta litt tid.
- Følg opp pasienten jevnlig, - gi opplæring



# Ved nedsatt sirkulasjon

(vinterføtter/-hender. Likhender/-føtter)

## Produkter:

- Fresh Gel

## Behandling:

- Påfør Fresh Gel 2 ganger daglig på hele benet. Om kvelden påføres et tykt lag på ankler og føtter.
- ReflexWear kompresjonsstrømpe anbefales brukt daglig ved lett nedsatt sirkulasjon.
- Husk at det er viktig å kontakte lege ved stor sirkulasjonssvikt

## Tips!

Bruk varme sokker. f.eks ReflexWear sokker, som hjelper med å øke sirkulasjonen. For mer info se på webshop. Husk å anbefale sokkeskift hver dag.



# Sårbehandling

## Produkt:

- Dermazink Cream

## Behandling:

- Påfør et godt lag Dermazink Cream på sårene.
- Dekk sårene med plaster eller bandasje.
- Følg opp kunden, - gi opplæring til hjemmebruk
- Kan brukes på hele kroppen



# Fotsvette og svette hender (fuktproblematikk)

## Produkt:

- Dermo Dry

## Behandling:

- Kurkrem
- Påfør et tyng lag Dermo Dry på problemområdene 1- 2 ganger daglig, også mellom tærne.  
Effekten sees etter 3-14 dagers bruk.
- Brukes etter behov ved oppnådd effekt.
- Kan brukes i hudfolder/under byste og steder der det kan oppstå svette-/fuktproblem
- Inneholder soppdrepende middel
- Kan med fordel brukes i hudfolder og under byste for å forhindre fukt plager.



# Vorter

## Produkt:

- Dermazink

## Behandling:

- Skjer ned så mye som mulig av vorten.
- Påfør Dermazink på vorten og massér godt inn.
- Legg over et tett lag, evt plast, tape etc.  
<https://www.biovital.no/opsite-flexi-fix> en vanntett bandasje
- Fest det fast med f.eks Fixomull om nødvendig
- Selg Dermazink til klient, slik at klienten selv kan påsmøre hjemme annenhver dag og legge på vanntett plaster.
- Sett opp ny time for oppfølging.
- Gjenta til vorten er borte
- Husk å fortelle klient at denne prosessen kan ta tid og om viktigheten av det de gjør hjemme.



# Rynker og linjer. Forebyggende og behandlende

## Produkter:

- Dermasecret Day – kan brukes som da og natt krem
- Dermasecret Night – brukes der det er en kombinasjonshud
- Bodygel
- Sparkling Scrub

## Behandling:

- Rens huden med Body Gel
- Smør huden morgen og kveld etter rens.
- Kan også brukes som øyekrem
- Etterlater huden myk
- Gir en fin glød
- Kan fint brukes som nattekrem også
- Om huden er fet eller kombinert anbefales Dermasecret night
- Bruk Sparkling Scrub 1 gang i uken



