

NÄHRWERTE PRO PORTION / NUTRITIONAL INFORMATION PER PORTION

Version 2024-08-13	Portions- grösse (g)	Brennwert (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiss (g)	Salz (g)	Vegan?	Mit Gluten?
	Serving Size (g)	Calories	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Total Carbs (g)	Sugars (g)	Dietary Fiber (g)	Protein (g)	Sodium (g)	Vegan?	Contains Gluten?
(1) BASIS / BASE											
Burrito (1 Weizentortilla)	90	279	6	3	47	4	0	8	1.2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Tacos (4 Stück, Mais)	88	203	2	1	41	1	0	5	1.6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat	100	20	0	0	2	2	2	2	0.0	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) HAUPTZUTAT / PROTEIN											
Pollo (Hähnchenfleisch)	120	213	13	4	1	0	0	24	0.7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
planted.chicken (vegan)	120	202	7	1	3	1	5	29	2.5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Barbacoa (Rindfleisch)	120	264	14	6	1	1	0	34	0.8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soja Hack	120	150	9	1	3	2	5	12	2.2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Veggies - Paprika & Zwiebeln	120	64	2	0	9	9	5	2	0.9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veggies - Süsskartoffeln	120	182	7	1	28	5	4	2	1.2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) BEILAGEN / SIDES											
Lime Reis	90	143	4	0	24	0	0	2	0.5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quinoa	80	153	4	0	23	3	3	4	0.5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bohnen	140	130	1	0	19	1	11	11	0.9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linsen	140	130	1	0	19	1	8	11	0.7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Käse	50	172	14	10	1	0	0	12	1.0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sauerrahm	50	96	9	6	2	2	0	1	0.1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Römersalat	50	10	0	0	1	1	1	1	0.0	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) SALSAS											
Pico de Gallo (Tomatensalsa)	60	15	0	0	2	2	1	1	0.6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chili-Corn (Mais)	60	63	1	0	12	1	2	2	0.5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salsa Verde	70	23	0	0	4	3	1	1	1.3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salsa Roja	50	11	0	0	2	1	0	0	0.8	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat: Lime Agave Vinaigrette	30	156	15	2	5	5	0	0	0.7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat: Chipotle Vinaigrette	30	203	22	2	1	1	0	0	0.4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(+) EXTRAS											
Tortilla Chips	100	474	21	10	65	1	4	6	0.8	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Guacamole	80	108	10	2	3	2	3	1	0.6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eingelegte Zwiebeln	20	8	0	0	1	1	0	0	0	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eingelegte Jalapenos	20	7	0	0	1	1	1	0	0	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(+) GETRÄNKE / DRINKS											
Agua Fresca - Lime	450	129	1	0	29	29	0	0	0.0	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Agua Fresca - Jamaica (Hibiscus)	450	119	0	0	29	29	0	0	0.0	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere: siehe Flaschenlabel											
EMPFEHLUNGEN / FAVOURITES											
WRAPPED OSWALDO	590	1,009	39	19	94	8	12	68	5.0	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
NAKED FRIDA	510	607	27	11	49	6	13	41	2.7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CHUPENGA loves VEGAN	610	694	33	5	74	22	23	22	3.9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bemerkungen: Portionsgrößen können abweichen. / Comments: Portion sizes may vary.

Version 2024-08-13

ALLERGENE / ALLERGENS

Gluten	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojaöl	Milch und Milchprodukte	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesamsamen	Schwefeloxid und Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soy	Milk	Tree Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide and Sulfites	Lupin	Molluscs

(1) BASIS / BASE

Burrito (1 Weizentortilla)
Tacos (4 Stück, Mais)
Salat

<input checked="" type="checkbox"/>									<input checked="" type="checkbox"/>				

(2) HAUPTZUTAT / PROTEIN

Pollo (Hähnchenfleisch)
planted.chicken (vegan)
Barbacoa (Rindfleisch)
Soja Hack
Veggies - Paprika & Zwiebeln
Veggies - Süsskartoffeln

					<input checked="" type="checkbox"/>								
<input checked="" type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>								
					<input checked="" type="checkbox"/>								
<input checked="" type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>								
					<input checked="" type="checkbox"/>								

(3) BELAGEN / SIDES

Lime Reis
Quinoa
Bohnen
Linsen
Käse
Sauerrahm
Römersalat

					<input checked="" type="checkbox"/>								
					<input checked="" type="checkbox"/>								
						<input checked="" type="checkbox"/>							
						<input checked="" type="checkbox"/>							

(4) SALSAS

Pico de Gallo (Tomatensalsa)
Chili-Corn (Mais)
Salsa Verde
Salsa Roja
Salat: Lime Agave Vinaigrette
Salat: Chipotle Vinaigrette

					<input checked="" type="checkbox"/>								

(+) EXTRAS

Tortilla Chips
Guacamole
Eingelegte Zwiebeln
Eingelegte Jalapenos

(+) GETRÄNKE / DRINKS

Aguas Frescas - Lime
Agua Fresca - Jamaica (Hibiscus)
Andere: siehe Flaschenlabel

EMPFEHLUNGEN / FAVOURITES

WRAPPED OSWALDO
NAKED FRIDA
CHUPENGA loves VEGAN

<input checked="" type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>				
					<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							

Version 2024-08-13	ZUSÄTZE / ADDITIVES													
	mit Farbstoff	kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen	mit Konservierungsstoff	mit Nitrat	mit Antioxidationsmittel	mit Geschmacksverstärker	geschwefelt	geschwärzt	gewachst	mit Süßungsmitteln	mit Süßungsmitteln enthält Phenylalaninquelle	kann bei übermässigen Verzehr abführend wirken	mit Phosphat	coffeinhaltig

(1) BASIS / BASE															
Burrito (1 Weizentortilla)		<input checked="" type="checkbox"/>													
Tacos (4 Stück, Mais)															
Salat															

(2) HAUPTZUTAT / PROTEIN															
Pollo (Hähnchenfleisch)															
planted.chicken (vegan)															
Barbacoa (Rindfleisch)															
Soja Hack															
Veggies - Paprika & Zwiebeln															
Veggies - Süsskartoffeln															

(3) BEILAGEN / SIDES															
Lime Reis															
Quinoa															
Bohnen															
Linsen															
Käse															
Sauerrahm															
Römersalat															

(4) SALSAS															
Pico de Gallo (Tomatensalsa)															
Chili-Corn (Mais)															
Salsa Verde															
Salsa Roja															
Salat: Lime Agave Vinaigrette															
Salat: Chipotle Vinaigrette															

(+) EXTRAS															
Tortilla Chips															
Guacamole															
Eingelegte Zwiebeln															
Eingelegte Jalapenos															

(+) GETRÄNKE / DRINKS															
Aguas Frescas - Lime															
Agua Fresca - Jamaica (Hibiscus)															
Andere: siehe Flaschenlabel															

EMPFEHLUNGEN / FAVOURITES															
WRAPPED OSWALDO		<input checked="" type="checkbox"/>													
NAKED FRIDA															
CHUPENGA loves VEGAN															

Bemerkungen: Portionsgrößen können abweichen. / Comments: Portion sizes may vary.