



Miltä tuntuisi
aloittaa päivä
aamu-uinnilla?

Asunto Oy Tampereen Nestorin Elli Hyvän olon seniorikoteja +55 vuotiaille

Ellissä asuminen on turvallista, viihtyisää ja arkiaskeleita lisäävää! Laaja palvelutarjonta löytyy osoitteesta www.ikifit.fi.

Nestorin Ellin hyvinvointivastikkeeseen sisältyvät seuraavat Ikifitin palvelut:

- kaikille avoin sairaanhoitajan vastaanotto kerran viikossa
- ohjattuja allasharjoittelu- ja liikuntaryhmiä, joissa huomioidaan erityisesti tasapaino-, lihasvoima- ja koordinaatioharjoitteet
- ohjattua muistia aktivoivaa ryhmätoimintaa

NESTORIN ELLIN asukkaana voit ostaa Ikifitin palvelutarjontaa haluamasi määrän. Myös yöaikaisen avun saaminen on mahdollista, sillä Ikifitin hoivayksiköissä on ympärivuorokautisesti henkilökuntaa.

Niemenrannan asukkailla on ryhmäkotien myötä mahdollisuus myös ruokailla hoivayksikössä sovitun hinnaston mukaisesti. Päivä- ja jumppasali, allasosasto, sekä muut palvelut löytyvät viereisen talon Nestorin Aarten tiloista. Kulkuyhteys Ellin pohjakerroksen kautta.

Lisätietoja Nestorin Ellin senioritalosta saat YIT Asuntomyynnistä, ja terveys- ja hyvinvointipalveluista Ikifit Kuntoutus- ja Erikoislääkärikeskuksesta.



Ikifit - Kuntoutus- ja erikoislääkärikeskus
Meesakatu 3, 33400 Tampere, p. 020 734 2650, ikifit.fi



YIT Asuntomyynti
Hatanpään valtatie 11, 33100 Tampere, p. 020 433 4635*,
yit.fi/asunnot *Puhelun hinta 0,088 eur/min